

PLAN RACIONAL DE USO DE ANTISÉPTICOS EN EL HOSPITAL

ELABORACIÓN	REVISIÓN Y APROBACIÓN
SERVICIO MEDICINA PREVENTIVA Dra. Lourdes Raya Ortega. FEA. D ^a . Vanessa Vázquez Torres. Supervisora D ^a . María Isabel Cabrera Víquez. DUE	Dr. Salvador Oña Compán Jefe Sección Medicina Preventiva Hospital Regional de Málaga
Edición: 1	Fecha aprobación: 01/07/2016



INDICE

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO	Pág. 3
CONCEPTOS.....	Pág. 3
RECOMENDACIONES GENERALES DE USO.....	Pág. 4
PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES.....	Pág. 5
CARACTERISTICAS DE LOS ANTISÉPTICOS. ANEXO I.....	Pág. 7
INDICACIONES DE USO POR PROCEDIMIENTO. ANEXO II.....	Pág. 8
ANTISEPTICOS DISPONIBLES EN EL HOSPITAL. ANEXO III.....	Pág.12
BIBLIOGRAFIA.....	Pág.18

INTRODUCCION Y OBJETIVO

Las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria siguen siendo un problema importante de salud pública. El incremento de pacientes con alta susceptibilidad a las infecciones, la aparición de microorganismos resistentes a los antibióticos, el aumento y la complejidad en las intervenciones realizadas y la realización de multitud de procedimientos invasivos, hacen muy difícil su eliminación y reducción a cero.

Alrededor de un 5% de los pacientes que ingresan en un hospital del Sistema Sanitario Público de Andalucía sufren una infección nosocomial. En el Hospital Regional de Málaga esta cifra asciende al 11% de pacientes, según datos anuales del Programa PIRASOA-2014.

Cada vez es más evidente la necesidad de aplicar con efectividad las medidas de higiene que nos ayuden en la prevención, control y reducción de riesgos de adquirir una infección nosocomial.

Este plan de uso de antisépticos tiene por objeto servir de referencia a los profesionales sanitarios para su aplicación en la práctica clínica, basándose en las guías de recomendación y garantizando la seguridad del paciente.

Existen diferentes antisépticos con propiedades y mecanismos de acción diferenciados, por lo que no todos tienen la misma efectividad. Clorhexidina, Povidona Yodada, Alcohol 70, Peróxido de hidrógeno, Polihexanida y undecilenamidopropil betaina y las Soluciones de base alcohólica para higiene de manos se encuentran entre los más relevantes

Los antisépticos que incluye este plan son los que presentan mayor evidencia de recomendación de acuerdo a la indicación de uso y adaptada a las características y necesidades de aplicación en el hospital, en cumplimiento del Real Decreto 1054/2002 por el que se regula el proceso de evaluación para el registro, autorización y comercialización de biocidas.

CONCEPTOS

Limpieza Consiste en la eliminación física de materia orgánica y de la contaminación de los objetos. El agente básico es el detergente

Antisepsia Proceso que destruye los microorganismos de la piel o de las membranas mucosas mediante sustancias químicas, sin afectar sensiblemente a los tejidos sobre los cuales se aplica

Antiséptico Solución química que se utiliza sobre las superficies corporales, como la piel o las mucosas, con la finalidad de reducir la flora normal o los microorganismos patógenos. Son biocidas que destruyen o inhiben el crecimiento de microorganismos sobre tejidos vivos. Por ejemplo los compuestos yodados, alcoholes (etílico e isopropílico), clorhexidina.

Desinfectante Es una sustancia germicida capaz de destruir la mayoría de los microorganismos patógenos (excepto esporas), pero que es tóxica y, por tanto, sólo se aplica sobre objetos **inanimados**, **superficies** y **ambiente**, por ejemplo compuestos clorados, aldehídos (glutaraldehído y formaldehído), fenoles.

Esterilización Proceso de destrucción y eliminación de todas las formas de vida micro.

RECOMENDACIONES GENERALES DE USO

ALERGIAS. Antes de utilizar un antiséptico, se debe asegurar que el paciente no es alérgico al mismo; si lo fuera, utilizar un antiséptico alternativo.

PIEL LIMPIA. La mayoría de antisépticos son inactivados por materia orgánica y por algunos componentes de jabones. La zona a tratar debe limpiarse antes de aplicar la solución antiséptica, con agua y jabón, seguido de aclarado y secado en piel íntegra y con suero fisiológico en heridas y mucosas.

EVITAR CONTAMINACION.

- Antes de manipular los viales de antiséptico hacer higiene de manos
- Los envases se deben mantener debidamente cerrados tras su uso, para evitar contaminación, evaporación o cambios en su concentración.
- Las torundas-gasas usadas en la antisepsia deben impregnarse con el antiséptico en el momento de realizar el procedimiento, para evitar su evaporación y contaminación.
- El envase de antiséptico no contactará con el paciente o utensilios de cura.
- Nunca debe rellenarse un envase semivacío a partir de otro, ni se deben mezclar antisépticos.
- Se deben utilizar siempre a las concentraciones recomendadas por el fabricante. No añadir agua ni ningún otro producto.
- Los antisépticos deben almacenarse en áreas limpias, secas, ventiladas y protegidas de la luz.
- Emplear preferentemente pequeños envases o envases unidos; y desecharlos después de su uso.

CADUCIDADES

Por la seguridad del paciente se recomienda no superar los periodos recomendados de utilización en este plan debido al riesgo de contaminación por su uso en ámbito sanitario, aunque las fichas técnicas incluyen plazos más amplios.

- Cualquier antiséptico en monodosis debe desecharse inmediatamente una vez utilizado.
- Los antisépticos en solución acuosa de clorhexidina o povidona yodada debe ser desechado una vez abierto a los 15 días.
- Los antisépticos en solución alcohólica de clorhexidina y los jabones antisépticos de clorhexidina y povidona yodada una vez abiertos deben ser desechados en el plazo de un mes.

Los antisépticos no deben usarse para la limpieza-desinfección de superficies, material de uso clínico o instrumental. La única excepción es el alcohol etílico 70^o, que se utiliza para desinfección de pequeñas superficies, ampollas, frascos, instrumentos como termómetros, fonendoscopios y otros equipos médicos que toleren el alcohol.

PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES

Clorhexidina

- No debe entrar en contacto con el cerebro ni meninges; y no debe penetrar en el conducto auditivo en caso de perforación timpánica.
- El empleo de la clorhexidina está contraindicada en el ojo.
- Aunque se emplea en forma de enjuagues para la mucosa bucal, puede producir una coloración transitoria de los dientes por su uso continuado.
- No debe emplearse en cavidades internas (lavados, irrigaciones)

Povidona yodada

- Antes de aplicar la povidona hay que conocer los antecedentes de alergia a uno de los componentes, en particular a la povidona.
- No existe la alergia al yodo; por lo que la alergia a la povidona yodada no es una contraindicación para el empleo de los contrastes yodados.
- A su vez, las reacciones anafilácticas a los contrastes yodados o al marisco no constituyen una contraindicación para el empleo de povidona yodada.
- En caso de administración repetida y prolongada sobre una gran superficie, con apósitos oclusivos, sobre piel lesionada o una mucosa, la absorción transcutánea del yodo puede producir una sobrecarga de yodo susceptible de generar una disfunción tiroidea.
- Se debe prestar una especial atención cuando se realizan aplicaciones regulares sobre la piel lesionada de pacientes que presentan insuficiencia renal, o grandes quemados.
- Existe también riesgo de que el yodo atraviese la placenta o aparezca en la leche materna; por lo que está contraindicada en la embarazada; sobre todo durante el 2º y 3er trimestre del embarazo.
- Las soluciones para irrigación ocular no deben jamás inocularse intra o periocularmente.
- El empleo como enjuague de la povidona yodada puede producir una coloración irreversible de los dientes cuando el paciente se ha realizado en el mes anterior un blanqueamiento dental.

Alcohol 70%

- No emplear alcohol para la preparación de la piel previa a la determinación de alcoholemia
- No emplear etanol a 70% para la realización de una glucemia capilar, ya que afecta a la reacción de la glucosa oxidasa y el resultado de la glucemia será incorrecta.

ANEXO I. CARACTERÍSTICAS ANTISÉPTICOS

	Espectro de acción	Inicio actividad	Efecto residual	Acción frente materia orgánica	Seguridad	Toxicidad	Contraindicaciones
Clorhexidina 0.1%,0.5%, 2% y 4%	Bacterias Gram(+/-) Esporas Hongos Virus	15-30 segundos	6horas	Activo	A concentración mayor del 4% puede dañar tejido	Neurotóxico	Evitar contacto ojos, oído medio, meninges y Sistema nervioso Central
Povidona yodada 7.5% 10%	Bacterias Gram(+/-) Hongos Virus	2-3 minutos	3horas	Inactivo	Retrasa crecimiento tejido granulación	Irritación cutánea Absorción de yodo sistémica	Embarazo, recién nacido, lactantes. Patología tiroides
Alcohol 70º	Bacterias Gram(+/-) y algunos Virus	Inmediato	Nulo	Inactivo	Inflamable	Irritantes	Heridas abiertas

ANEXO II. INDICACIONES DE USO EN EL HOSPITAL POR PROCEDIMIENTO

Anexo II.Tabla1

PROCEDIMIENTO	ANTISEPTICO	OBSERVACION
Higiene de manos general	No se requiere	Usar jabón neutro
Higiene/Fricción de manos sanitaria (complemento/sustituto de la higiene de manos general)	Solución hidroalcohólica (Propanolol + Etilsulfato de mecetronio)	Aplicación 30 segundos Si manos visiblemente sucias, realizar previa higiene de manos general
	Clorhexidina Jabonosa 4%	Aplicación 1 minuto
Lavado de manos quirúrgico	Clorhexidina Jabonosa 4%	Aplicación 3-5 minutos
	Povidona yodada jabonosa 7.5%	Aplicación 3-5 minutos
	Solución hidroalcohólica	Aplicación 1 minuto por zona
Higiene del paciente general	No se requiere	Usar jabón líquido
Higiene del paciente previa cirugía o procedimiento invasivo	Clorhexidina Jabonosa 4%	--
Higiene de pacientes portadores de bacterias multirresistentes	Clorhexidina Jabonosa 4%	--
Antisepsia bucal de paciente	Clorhexidina acuosa 0.12% colutorio	--
En el lavado perineal de la puérpera con o sin episiotomía Lavado vaginal	Jabón neutro	--
	Clorhexidina acuosa 0.5%	--
Lavado vesical/pleural/peritoneal	Suero fisiológico	--
Heridas, drenaje de heridas	Clorhexidina acuosa 0.5%	--
Cuidados de –ostomías (colostomias, ileostomía, urostomía, traqueostomía)	Clorhexidina acuosa 0.5%	--

ANEXO II. INDICACIONES DE USO EN EL HOSPITAL POR PROCEDIMIENTO (continuación)

Anexo II. Tabla 2

	CLORHEXIDINA		POVIDONA YODADA
	ACUOSA 2%	ALCOHOLICA 2% INCOLORA/TINTADA	10%
EN PREPARACION DEL CAMPO QUIRURGICO			
▪ PIEL INTACTA	--	1ª elección (Tintada)	2ª elección
▪ HERIDAS Y MUCOSAS	1ª elección (0.5%)	No recomendado	2ª elección
▪ CESAREAS	No recomendado	1ª elección	2ª elección
▪ NEONATOS	1ª elección	CONTRAINDICADO	CONTRAINDICADO
▪ NEUROCIRUGIA	CONTRAINDICADO	CONTRAINDICADO	1ª Elección
▪ OFTALMOLOGIA			
▪ ORL			
PROCEDIMIENTOS			
▪ ACCESO EPIDURAL: PUNCION Y MANTENIMIENTO	No recomendada	1ª elección	2ª elección
▪ ANESTESIA RAQUIDEA			

Anexo II. Tabla 3

PROCEDIMIENTOS	CLORHEXIDINA			POVIDONA YODADA 10%	ALCOHOL 70º
	ACUOSA		ALCOHOLICA		
	0.5%	2%	2%		
▪ PUNCIÓN ECOGRAFIA (tiroides, mamas, ganglios,...)	--	--	1ª Elección	2ª Elección	--
▪ TORACOCENTESIS	--	--	1ª Elección	2ª Elección	--
▪ PARACENTESIS	--	--	1ª Elección	2ª Elección	--
▪ BIOPSIAS (pleural, hepática)	--	--	1ª Elección	2ª Elección	--
▪ HEMOCULTIVOS (Y extracción de líquidos estériles: LCR, amniótico, pleural, articular, pericárdico, punción vesical,.)	--	--	1ª Elección	2ª Elección	--
▪ SONDAJE VESICAL	1ª elección	--	--	--	--
▪ PARTOS (Mucosa vaginal)	1ª elección	--	--	--	--
▪ CATETER VENOSO (central, periférico, PICC) INSERCIÓN y MANTENIMIENTO	--	--	1ª elección	2ª elección	--
▪ CATETER VENOSO EN <2AÑOS Y NEONATOS (central, periférico, PICC) INSERCIÓN y MANTENIMIENTO	--	1ª elección	--	--	--



PROCEDIMIENTOS	CLORHEXIDINA		POVIDONA YODADA	ALCOHOL 70º
	ACUOSA	ALCOHOLICA		
	0.5%	2%	2%	10%
▪ SUTURA QUIRURGICA	--	1ª elección	--	--
▪ EXTRACCION SANGRE	--	--	2ª elección	1ª elección
▪ INYECCION INTRAMUSCULAR	--	--	2ª elección	1ª elección
▪ CORDÓN UMBILICAL	--	--	--	1ª elección

ANEXO III. ANTISEPTICOS DISPONIBLES EN EL HOSPITAL de uso más frecuente.

DIGLUCONATO DE CLORHEXIDINA						
COMPOSICIÓN	CONCENTRACION	INCOLORA/ TINTADA	PRESENTACION	IMAGEN	LABORATO RIO	DISPONIBLE/ REFERENCIA HOSPITAL
ACUOSA	0.12%	Rosada	Frasco 250 ml		KIN	FARMACIA
		Rosada	Sobres unidosis "cariax®"		KIN	FARMACIA
	0.5%	Incolora	Frasco 250 ml (tapón+obturador)		BOHM	SIGLO E94067
	2%	Incolora	Frasco 250ml (tapón+obturador)	PENDIENTE	LAINCO	SIGLO E95439
			Frasco 500ml Con pulverizador		Cristalmina® SALVAT	FARMACIA

DIGLUCONATO DE CLORHEXIDINA						
COMPOSICIÓN	CONCENTRACION	INCOLORA/ TINTADA	PRESENTACION	IMAGEN	LABORATORIO	DISPONIBLE/ REFERENCIA HOSPITAL
ALCOHOLICA (7% isopropanol)	2%	incolora	Frasco 250ml (tapón+obturador)		BOHM	SIGLO E95435
			Frasco 250ml con pulverizador	PENDIENTE	BOHM	PENDIENTE
		tintada	Frasco 500ml Con tapón obturador		VESISMIN	SIGLO E71813

POVIDONA YODADA						
COMPOSICIÓN	CONCENTRACION	INCOLORA/ TINTADA	PRESENTACION	IMAGEN	LABORATORIO	DISPONIBLE/ REFERENCIA HOSPITAL
Povidona Yodada	10%	Naranja	Frasco 500ml (tapón+obturador)		Meda Pharma	FARMACIA
	7.5%	Naranja	Frasco 500 ml (tapón+obturador)		Meda Pharma	FARMACIA
		Naranja	Cepillo+esponja "Dispomedic scrub"		CV medical	SIGLO B43204

DIGLUCONATO CLORHEXIDINA						
COMPOSICIÓN	CONCENTRACION	INCOLORA/ TINTADA	PRESENTACION	IMAGEN	LABORATORIO	REFERENCIA HOSPITAL
JABON CON CLORHEXIDINA	4%	Incoloro	Esponja DISPOSCRUB SPONGE®		CV MEDICAL	SIGLO 30330
	0.8%	Incoloro	Cepillo con esponja	PENDIENTE	CV MEDICAL	SIGLO B43205

DIGLUCONATO CLORHEXIDINA						
COMPOSICIÓN	CONCENTRACION	INCOLORA/ TINTADA	PRESENTACION	IMAGEN	LABORATORIO	REFERENCIA HOSPITAL
JABON CON CLORHEXIDINA	4%	Rosado	Frasco 500ml Hibiscrub®		HIBI	FARMACIA
	0.8%	Rosado	Frasco 500ml Válvula dosificadora Daroxidina®		JOSE COLLADO	SIGLO 85822
ALCOHOL 70º						
ALCOHOL 70º	--	Incoloro	Frasco 1000ml tapón obturador (PENDIENTE introducir formatos pequeños)			C55103

SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS					
COMPOSICIÓN	INCOLORA/ TINTADA	PRESENTACION	IMAGEN	LABORATO RIO	REFERENCIA HOSPITAL
Propanolol + Etilsulfato de mecetronio	Azulado	Frasco con Solución gel 100ml Sterilium®		HARTMANN	SIGLO D35412
	Azulado	Frasco con Solución y valvula dosificadora 500ml Sterilium®		HARTMANN	SIGLO D34751

BIBLIOGRAFIA

Para la elaboración de este Plan se ha tomado como referencia la Guía Utilización de Antisépticos desarrollada por el grupo de trabajo sobre Desinfectantes y Antisépticos de la Sociedad Española de Medicina Preventiva y Salud Pública (año 2000), que actualmente está en revisión. Se ha consultado las recomendaciones de uso de antisépticos realizadas por servicios de Medicina Preventiva de Hospitales Nacionales, así como documentación de referencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), Agencia Española del Medicamento y Producto Sanitario del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.