

Consejos en el uso de medicamentos



1. Es importante que informe a su médico sobre cualquier alergia que pudiera tener, si es usted mujer embarazada o si estuviera en periodo de lactancia.
2. Si te atiende otro profesional sanitario distinto a la persona habitual es importante que le indiques los medicamentos que estás tomando, para evitar duplicidades e interacciones.
3. En el supuesto de que te trates con varios medicamentos, hay que prestar especial atención a las posibles interacciones entre los mismos.
4. Resuelve siempre tus dudas con tu profesional sanitario. Es importante conocer bien los medicamentos que tomas y asegurarse de haber comprendido la información que el profesional te ha dado sobre tu medicación.
5. Toma la dosis prescrita por tu médico a las horas indicadas. Sigue siempre las instrucciones que te facilite tu médico o farmacéutico a la hora de tomar las medicinas.
6. Nunca te automediques, ni varíes el tratamiento por tu cuenta y riesgo.

7. Consérvalos de manera correcta, en su envase original y en las condiciones recomendadas de conservación indicadas en el mismo.
8. Los colirios se deben desechar después de un mes de haberlo abierto por primera vez, apunta la fecha de inicio.
9. Determinados fármacos pueden alterar la adaptación del organismo a las elevadas temperaturas a la conducción de vehículos, uso de maquinaria, consumo de otros alimentos o sustancias (café alcohol, etc .)
10. Mantén siempre los medicamentos lejos del alcance de los niños.
11. No guardes medicamentos que no utilices. Comprueba de manera periódica tu botiquín verificando la caducidad.
12. Si te caducan o sobran medicamentos, deposítalos en los contenedores específicos que hay en las farmacias, los puntos SIGRE



No te automediques

No interrumpas el tratamiento sin consultarlo antes con un profesional sanitario

No acumules medicamentos sin usar



SERVICIO DE URGENCIAS
HOSPITAL REGIONAL UNIVERSITARIO DE MÁLAGA



Fuente:

Recomendaciones para un uso racional de medicamentos. Junta de Andalucía
https://www.consumoresponde.es/art%C3%ADculos/recomendaciones_para_un_uso_racional_de_medicamentos
Recomendaciones para un uso racional de medicamentos. Junta de Castilla-la mancha
<https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/uso-racional-del-medicamento/consejos-generales>