

Dirección:

USMC Málaga-Guadalmedina
C/Peinado, 9. 29014. Málaga
Teléfono: 951308611

Horario de atención al usuario:

De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 horas.

Coordinadora: Dra. Antonio Plaza Torres

U.G.C. SALUD MENTAL

Hospital Regional Universitario de Málaga
Plaza Hospital Civil s/n 29009 Málaga
Tlf: 951290309. Fax: 951290302



Escanea el QR para acceder a la cartera de servicios de salud mental

Enlaces de interés:

*<http://www.hospitalregionaldemalaga.es/InformaciónCorporativa/UnidadesdeGestiónClínica/UGCdeSaludMental/>
*<http://www.faisem.es/>
*<http://www.feafesandalucia.org/>

INFORMACIÓN A USUARIOS

Unidad de Salud Mental

Málaga Norte-Guadalmedina



**UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA
DE SALUD MENTAL**

¿Qué es una unidad de salud mental comunitaria?

Es el eje principal de atención comunitaria especializada en salud mental, dirigida a toda la población, niños o adultos, que padezcan algún tipo de trastorno psiquiátrico.

Prestan atención clínica a la demanda procedente de los Centros de Atención Primaria, la asesoran y apoyan. Se coordinan con otros dispositivos, como Educación, Servicios Sociales Comunitarios, Centro de Tratamiento ambulatorio de Drogodependencias y dispositivos de tercer nivel en Salud Mental

¿Quiénes somos?

3 Enfermeras

3 Técnicos de cuidados auxiliares de enfermería

2 Trabajadoras Sociales

6 Psicólogos Clínicos

11 Psiquiatras

¿Cuál es su objetivo?

Su misión es atender a los pacientes adultos e infanto-juveniles con trastornos mentales y del comportamiento abordando de una manera integral, centrada en el cuidado y coordinada con Atención Primaria, así como con otros dispositivos sanitarios y no sanitarios, la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de dichos pacientes, logrando la mayor calidad de vida posible de estos y de sus familiares.

Además, se prima la importancia de la investigación, la formación continuada de los miembros de la UGCSM, y la formación de diversos colectivos de pre y postgrado.

¿Qué servicios prestamos?

- ✓ Interconsultas con los Médicos de Atención Primaria incluido pediatras de zona.
- ✓ Terapia de grupo cognitivo-conductual para pacientes con Ansiedad y Depresión y Trastorno de Pánico.
- ✓ Grupos psicoeducativos de tiempo libre y acompañamiento para pacientes con Trastorno Psicótico y sus familiares.
- ✓ Grupos Psicoeducativos para pacientes con Trastorno Bipolar.
- ✓ Grupo de vida saludable
- ✓ Programa de prevención de la conducta suicida
- ✓ Asistencia urgente en salud mental (PAP, especializada, urgencias generales y psiquiátricas...)
- ✓ Consulta telefónica.
- ✓ Información al usuario y Gestión de citas.
- ✓ Programas de coordinación con los equipos de tercer nivel asistencial de la UGC-SM con el objetivo de garantizar la continuidad de tratamientos y cuidados.
- ✓ Coordinación con trabajo social.
- ✓ Elaboración de informes clínicos (Atención Primaria o a otros organismos, sanitarios y no sanitarios.
- ✓ Psicoterapia individual y familiar.
- ✓ Tratamiento farmacológico.