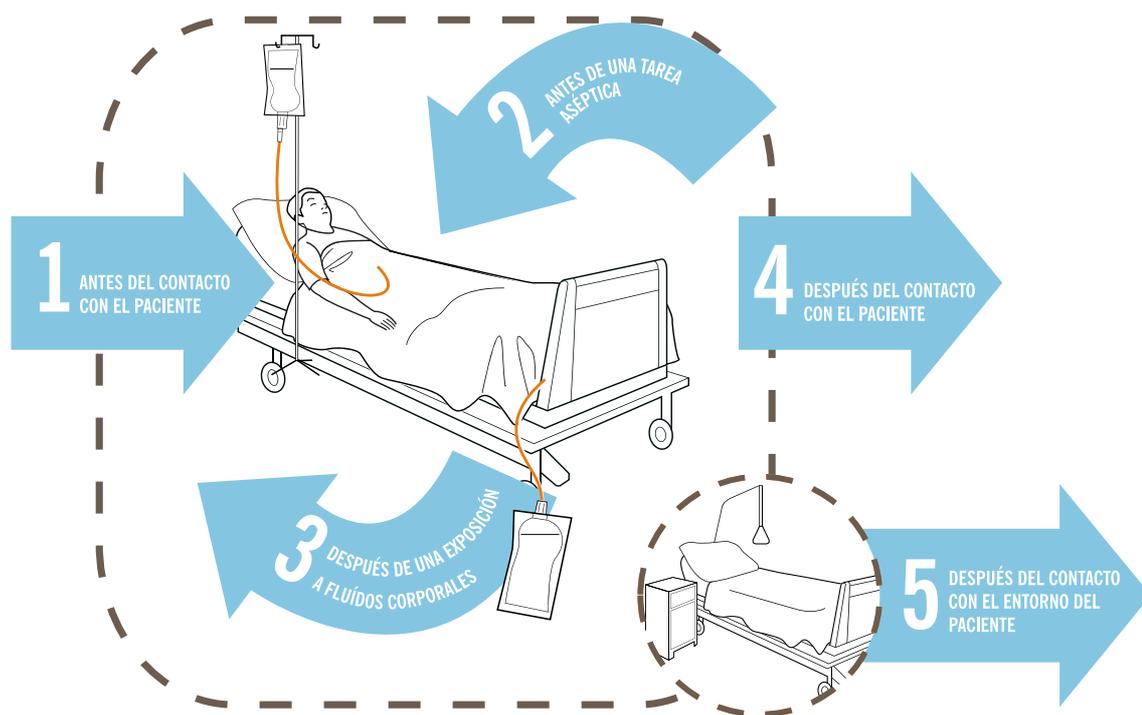


LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS



1 ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

CUÁNDO Realizar la higiene de las manos antes de tocar al paciente, cuando nos aproximemos a él o ella.

EJEMPLOS Al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico.

2 ANTES DE UNA TAREA ASEPTICA

CUÁNDO Realizar la higiene de las manos inmediatamente antes de cualquier tarea aséptica.

EJEMPLOS Cuidado oral/dental, aspiración de secreciones, curas, inserción de catéteres, preparación de alimento o de medicación.

3 DESPUÉS DE UNA EXPOSICIÓN A FLUIDOS CORPORALES

CUÁNDO Inmediatamente después de una posible exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes).

EJEMPLOS Cuidado oral/dental, aspiración de secreciones, extracción y manipulación de sangre, orina, heces, manipulación de desechos.

4 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

CUÁNDO Realizar la higiene de las manos después de tocar al paciente, o su entorno inmediato, cuando nos alejamos de él o ella.

EJEMPLOS Al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico.

5 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

CUÁNDO Después de tocar cualquier objeto o mobiliario en el entorno inmediato del paciente, al alejarnos (incluso si no se ha tocado al paciente).

EJEMPLOS Cambiar la ropa de la cama, ajustar la velocidad de perfusión.

Adaptado de WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care (Organización Mundial de la Salud)