



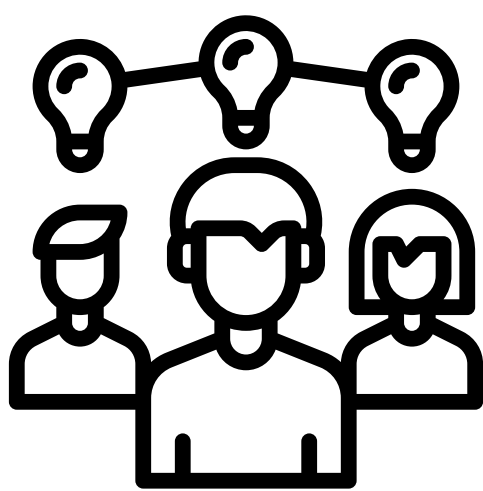
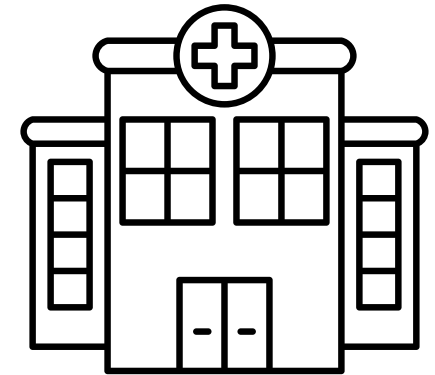
Qué necesito saber antes de entrar a la UTCA

1

¿CÓMO ES EL INGRESO?

El ingreso en UTCA-H, a ser posible, es PROGRAMADO, esto quiere decir que se te comunicará con antelación. También suele ser VOLUNTARIO.

Existe un documento informativo sobre las condiciones del ingreso, consúltalo.



EQUIPO TERAPÉUTICO

Entre los profesionales que te atenderán en UTCA-H se encuentran:

- Psiquiatras y psicólogos/as clínicos/as
- Endocrinos y dietistas
- Enfermeros/as y auxiliares
- Terapeutas ocupacionales y monitores/as
- Trabajadora social
- Celadores
- Profesora
- Administrativa

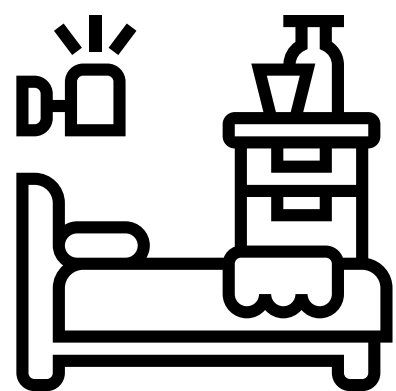
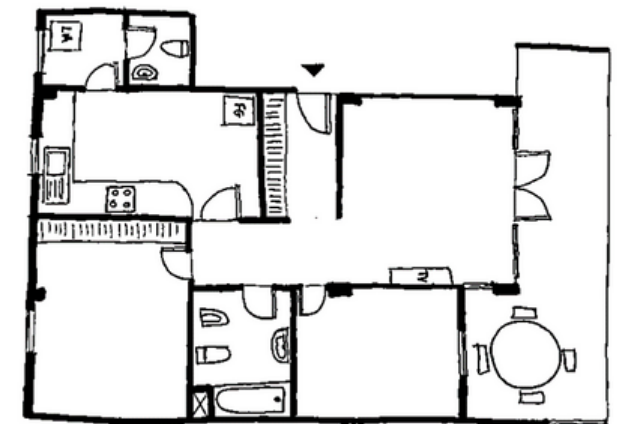
2

3

INSTALACIONES

El espacio interior de la unidad que puedes utilizar mientras permanezcas ingresado/a en UTCA-H consta de:

- 1 patio interior
- 1 sala de estar y de grupos
- 1 comedor terapéutico
- 6 habitaciones dobles con baño propio



HABITACIONES

Estarás acompañado/a en la habitación que se te designe. Nunca se comparte chico-chica o mayor-menor de edad, aunque sí se comparten los espacios comunes.

Las habitaciones son únicamente para dormir y asearse, salvo que tu terapeuta referente prescriba otra cosa.

4

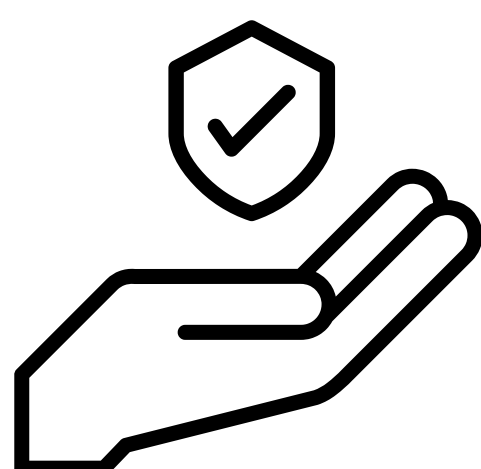
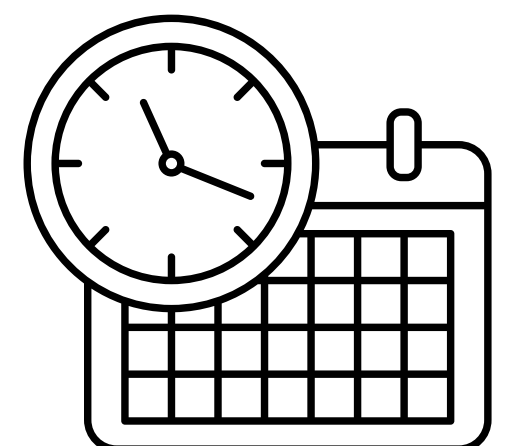
5

HORARIOS

De lunes a viernes, por las mañanas, se asiste a grupos terapéuticos (asamblea, dramatización, psicoterapia...). Las tardes se dedican a actividades manipulativas.

Existen horarios con rutinas diarias para acompañar el proceso de hospitalización, expuestos en lugar visible. Si deseas consultarlos antes de ingresar, pídelos.

Puedes recibir visitas de lunes a domingo, consulta horarios con tu terapeuta.



SEGURIDAD Y NORMAS

En las habitaciones y otras estancias de la unidad de hospitalización (comedor, sala de grupos) SALVO EL ASEO existen cámaras pensadas para preservar tu seguridad. Estas cámaras NO GRABAN.

En el comedor terapéutico hay NORMAS expuestas en el tablón de anuncios de dicha estancia.

Puedes disfrutar de PERMISOS TERAPÉUTICOS, que estarán siempre sujetos a tu plan individualizado de tratamiento.

6