

## UGC de Cirugía General, Digestiva y Trasplantes

*Dr. Santoyo Santoyo. Director UGC*

*Unidad de Coloproctología*

### CIRUGIA DE COLON Y RECTO. PROGRAMA DE FAST TRACK INSTRUCCIONES AL PACIENTE

#### **INTRODUCCION**

Va usted a ser intervenido quirúrgicamente. Las siguientes recomendaciones van encaminadas a informarle del procedimiento, mejorar su estado respiratorio y nutricional, y con ello hacerle participe del éxito de la operación.

Es importante que haga caso en todo momento de las recomendaciones del personal sanitario (médicos y enfermería).

#### **RECOMENDACIONES**

- No fume ni tome bebidas alcohólicas.
- Pasee al menos 1 hora al día.
- Realice ejercicios respiratorios con el inspirómetro 10 minutos, 3-4 veces al día.
- Siga las recomendaciones dietéticas.
- Traiga su medicación habitual.

#### **INGRESO HOSPITALARIO**

Salvo excepciones, ingresará usted el día antes de la intervención (de la cual habrá sido avisado al menos una semana antes).

Podrá tomar la dieta que se le facilite y tendrán lugar una serie de medidas habituales, tales como el rasurado abdominal, enema de limpieza, profilaxis antitrombótica, toma de muestra para sangre en previsión, medicación pre-anestésica, etc.

#### **DIA DE LA INTERVENCION**

Tras la intervención permanecerá en la Sala de Reanimación unas horas hasta que el Anestesiólogo lo considere adecuado. Podría ir a la UCI caso de requerirlo, lo cual se le informaría a su familia.

Al subir a la planta comenzará a hacer ejercicios respiratorios y se le aconsejará moverse en la cama. Si no trae una sonda en la nariz, empezará a beber líquidos.

#### **PRIMER DIA POSTOPERATORIO**

Se le retirará la sonda de la orina y la nasal (si no se le retiró antes).

Si le sentó bien la dieta líquida se le seguirá progresando a dieta semiblanda de manera paulatina y posiblemente se le reduzcan o retiren los sueros.

Se le aconsejará que se levante al sillón y de pequeños paseos, al menos 4-6 horas.

Para evitar el dolor se le facilitarán analgésicos y podría usar una faja abdominal.

Seguirá con los ejercicios respiratorios.

#### **SEGUNDO DIA POSTOPERATORIO**

Se le seguirá progresando la dieta, debiendo usted comer solo lo que le apetezca sin hartarse.

Se le retirará el drenaje abdominal.

Deberá seguir con los ejercicios respiratorios y la deambulación por la habitación y pasillos.

#### **TERCER DIA POSTOPERATORIO**

A partir de aquí, es posible que sea usted dado de alta. Caso de no ser así no se preocupe, cada enfermo se recupera de una manera distinta y quizá precise de algún día más o repetir algún paso.

#### **ES IMPORTANTE SABER QUE...**

- El dolor es debido sobre todo a una contractura muscular. Se le darán analgésicos y calmantes, pero levantarse y caminar disminuye el dolor, las complicaciones trombóticas y facilita la respiración. No le perjudicará a su cicatrización ni a la herida.
- Los ejercicios respiratorios son importantes para disminuir las complicaciones respiratorias, fiebre, neumonías, etc.
- Confíe en su equipo médico y enfermero en todo momento, hacemos lo mejor para usted.