

EL Mirador

SUMARIO

- Desarrollo profesional. Acreditaciones
- Participación ciudadana
- Han sido noticia
- Infraestructuras y Nuevas Tecnologías
- Investigación
- Premios y reconocimientos
- Contenido Social
- Nos agradecen

REPORTAJE: CRIBADO DE ENFERMEDADES METABÓLICAS EN NEONATOS

Hospital Regional Universitario Carlos Haya
Málaga

El 5 de agosto se cumple un año del Decreto 307/2009, de 21 de julio, de Prescripción Enfermera que define las actuaciones de las enfermeras/os en el ámbito de la prestación farmacéutica del sistema sanitario público de Andalucía.

En su texto, se les reconoce la facultad de realizar tres tipos de actuaciones: la indicación y uso de medicamentos no sujetos a prescripción médica, el seguimiento protocolizado de determinados tratamientos individualizados, y la posibilidad de indicar y prescribir el uso de productos sanitarios.

Su implantación se planificó en dos fases que se desarrollarían de forma progresiva, exigiendo que las enfermeras afectadas se acreditaran mediante mecanismos específicos para cada una de ellas, tanto en la formación prevista como en el perfil de competencias requerido.

Se puso ya en marcha la indicación y uso de medicamentos no sujetos a prescripción médica, así como la indicación y prescripción de productos sanitarios.

Para su aplicación se ha proporcionado a las enfermeras acreditadas unos talonarios idénticos a los de las recetas médicas, denominadas ordenes enfermeras, que entregan a los pacientes cuando se produce su alta, o cuando acuden a los hospitales de día o consultas externas.

La acreditación de estas enfermeras se ha realizado mediante una actividad formativa con contenidos generales de farmacología, uso adecuado de los medicamentos, prescripción por principio activo y normativa de aplicación en este campo asistencial.

La segunda fase, en desarrollo actualmente, se refiere al seguimiento protocolizado de tratamientos individualizados; quedando por definir los mecanismos de acreditación y las enfermeras susceptibles.

El objetivo fundamental de la norma es mejorar la accesibilidad de los usuarios a la prestación farmacéutica, procurando que las enfermeras puedan autorizar la dispensación de aquellos fármacos y productos sanitarios que utilizan normalmente en su práctica asistencial, sin necesidad de que los ciudadanos tengan que acudir a su médico para conseguir las recetas.

Con la fase ya implantada, las enfermeras pueden indicar y usar unos 96 medicamentos, que se comercializan en 400 presentaciones diferentes, además de todos los efectos y accesorios sanitarios necesarios para la prestación de cuidados de enfermería.

Sin duda, la aprobación de este Decreto ha supuesto un paso más en el desarrollo de la profesión enfermera, en el reconocimiento de sus competencias, autonomía, y capacidad de respuesta. Esta mayor capacitación competencial conforma una de las principales líneas de trabajo de la Dirección de Estrategia de Cuidados en Andalucía, y está contemplada en el II Plan de Calidad de la Consejería de Salud, donde se impulsan aquellos procesos estratégicos que favorecen el desarrollo y la innovación en cuidados.

*Antonio Pérez Rielo
Director Gerente*

Índice

• Reportaje	3
• Desarrollo profesional	4
• Participación ciudadana	12
• Han sido noticia	16
• Infraestructuras, obras y nuevas tecnologías	20
• Investigación	27
• Premios y reconocimientos	30
• Contenido social	34
• Agradecimientos	38

EL HOSPITAL REGIONAL AMPLÍA EL CRIBADO PARA LA DETECCIÓN PRECOZ DE ALTERACIONES METABÓLICAS EN NEONATOS

- La espectrometría de masas en tándem realiza las determinaciones de todos los recién nacidos de Almería, Granada, Jaén y Málaga, y ha supuesto una inversión de más de medio millón de euros

La incorporación de la nueva tecnología por espectrometría de masas en tándem permite ampliar, de 2 a 24 patologías, el cribado para la detección precoz de enfermedades metabólicas en neonatos mediante la Prueba del Talón.

El equipo, instalado en el Laboratorio del Materno Infantil, cubre las necesidades de las cuatro provincias de Andalucía Oriental; así, las muestras –unas 50.000 estimadas al año- de los recién nacidos de Jaén, Granada, Almería y Málaga se remiten al Hospital Materno Infantil, donde está instalado. En los primeros tres meses de funcionamiento, se han analizado un total de 10.820 muestras.

La inversión para su puesta en marcha ha sido de algo más de medio millón de euros (512.540 €), entre equipamiento y actuaciones en infraestructura que han sido necesarias para alojar el equipo.

El diagnóstico rápido de más de una veintena de enfermedades metabólicas congénitas es de vital importancia, ya que de no ser detectadas y tratadas de forma precoz dan lugar a daños graves e irreversibles en el sistema neurológico del neonato.

Desde hace más de 30 años, la Unidad de Gestión Clínica de Laboratorios realiza las pruebas para la detección precoz de dos trastornos metabólicos en neonatos, el hipotiroidismo congénito y la fenilcetonuria, mediante análisis de la sangre extraída del talón, utilizando el método de inmunofluorescencia.

A partir de ahora, con una única muestra de sangre del talón del recién nacido, el nuevo equipo ofrece la posibilidad de ampliar el cribado a una veintena de alteraciones metabólicas entre las que se incluyen algunas de las enfermedades raras más prevalentes. Así, además de detectar la fenilcetonuria – la metabopatía más frecuente en el neonato- son de especial interés el diagnóstico precoz de la enfermedad de la orina del jarabe de arce; las alteraciones de la oxidación de ácidos grasos de cadena media o MCDA; o la acidemia glutárica tipo I.

La tecnología del tándem masas, que ha sido sometida a las necesarias pruebas de fiabilidad y entrenamiento de personal específico, aporta mayor sensibilidad, fiabilidad y precisión en las determinaciones analíticas, con reducción de falsos negativos, en relación al método anterior.

El tándem masas detecta y cuantifica, en una muestra de sangre de talón, la cantidad de moléculas en base a la masa de cada una de ellas, mostrando los resultados en un gráfico o espectro de masas. Los resultados se remiten y archivan en el Registro Andaluz de Metabopatías a través del programa de la Consejería de Salud.

Esta tecnología abre las puertas a un potencial desarrollo de estudios específicos en laboratorio y a nuevas aplicaciones para el diagnóstico y estudio de hormonas o fármacos, como los inmunosupresores.



Innovación tecnológica:
ESPECTROMETRÍA DE MASAS EN TÁNDEM





EL HOSPITAL CUENTA CON UNA NUEVA HERRAMIENTA DE GESTIÓN INTEGRAL DE FORMACIÓN CONTINUADA 'ON LINE'

Desde marzo las actividades y programas de formación continuada de los profesionales del Hospital se gestionan a través de la aplicación informática FREDSAS (Gestión Integral de la Formación en Red SAS).

Desarrollada en el Hospital Virgen de las Nieves, esta aplicación es utilizada actualmente por las Unidades de Formación de cinco centros del Sistema Sanitario Público de Andalucía.

FREDSAS permite la integración y automatización procesos implicados en la gestión de la formación continuada, como son: la planificación de actividades y programas formativos, la gestión de alumnos y docentes, la resolución y comunicación de las solicitudes, la emisión de certificados, la gestión económica y la mecanización y explotación de la actividad.

Para los profesionales, la nueva aplicación facilita y simplifica la solicitud de actividades ya que ésta se realiza 'on line' a través de la página web del programa. A su vez, permite a los alumnos disponer de información en tiempo real del estado de sus solicitudes, incluyendo el histórico de su formación.

El acceso se realiza desde la web del Hospital a través del enlace "inscripción y estado de mis solicitudes" disponible en la página de la Unidad Integrada de



ALREDEDOR DE 300 PROFESIONALES DE LA FORMACIÓN CONTINUADA EN SALUD SE DAN CITA EN MÁLAGA EN UN CONGRESO NACIONAL DEL SECTOR



Unos 300 profesionales de la formación continuada de España se han dado cita en Málaga en el VII Congreso Nacional del ramo en el que se han debatido asuntos como el impacto de la formación en el trabajo de los profesionales de la salud, las estrategias innovadoras en marcha en este ámbito, o el papel de la formación en el marco de la gestión clínica y la gestión por competencias.

El objetivo ha sido poner en evidencia el valor de la formación continuada en las organizaciones sanitarias como elemento fundamental en la mejora de la calidad de la asistencia y plantear los retos de futuro de las unidades de formación para dar respuesta a las necesidades de los profesionales.

En este encuentro se ha presentado el Plan Estratégico de Formación Integral del Sistema Sanitario Público Andaluz y el Observatorio para la Calidad de la Formación y se han expuesto los diferentes modelos de acreditación de la formación continuada con representantes del Ministerio de Sanidad y las regiones de Andalucía, Murcia y Navarra.

Además, se han desarrollado talleres sobre temáticas como la formación continuada en el entorno 2.0, aprendizaje por simulación, metodologías didácticas, comunicación y el marketing en la formación y el banco de recursos formativos.

ACREDITACIONES DE LA AGENCIA DE CALIDAD SANITARIA DE ANDALUCÍA A LAS UNIDADES DE GESTIÓN CLÍNICA DE NEUROCIENCIAS, NEONATOLOGÍA Y LABORATORIO

Las Unidades de Gestión Clínica de Neurociencias, Neonatología y Laboratorio han recibido este año la acreditación de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía



Unidad de Gestión Clínica de Neurociencias

En Neurociencias trabajan 119 profesionales y de su labor destacan acciones para aumentar la accesibilidad y confort de los pacientes. Neurología ha ampliado el número de consultas y dotado a sus profesionales de teléfonos móviles para que pacientes con esclerosis múltiple establezcan comunicación permanente con el área de Neuroinmunología. Destaca la Unidad de Ictus, con ingreso de pacientes, unidades monográficas ambulatorias, además de la atención en unidades de equipos multidisciplinares como la de Trastornos de Memoria y Conducta y la de Neuroinmunología.

Respecto a Neurocirugía, hay que resaltar la actividad quirúrgica de alta complejidad, como la cirugía de base de cráneo o de columna vertebral, así como la actividad en Neurocirugía Pediátrica.

Neurociencias oferta Neurofisiología clínica en diagnóstico y tratamiento, donde destaca la monitorización intraoperatoria; y la Neuroradiología Intervencionista, en diagnóstico y tratamiento.

Unidad de Gestión Clínica de Neonatología

Neonatología cuenta con 180 profesionales. Además de iniciativas para garantizar la seguridad de sus pacientes, destaca por su participación en la implantación del Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal, impulsado por la Consejería de Salud y en base al cual se han puesto en marcha protocolos sobre actuación ante un neonato sano en el área de partos y traslado de madre y recién nacido sano desde el paritorio hasta la sala de puerperio.

Promover el contacto precoz madre-hijo, fomentar la lactancia materna desde el paritorio, favorecer el desarrollo psicomotriz o favorecer la seguridad y confianza de la madre son algunos de los objetivos de estas actuaciones, constatadas en la evidencia científica.



Unidad de Gestión Clínica de Laboratorio

Laboratorio está formado por unos 200 profesionales que dan respuesta a los 46 servicios y unidades del centro sanitario y a los 16 centros de salud del Distrito de Málaga, siendo referencia para los hospitales de la Axarquía y Antequera, además de para los hospitales Clínico Universitario, Costa del Sol y el de la Serranía, para algunas determinaciones.

La Unidad cuenta con una sala de extracciones en el Hospital Materno Infantil que mantiene todos los criterios de confort e intimidad para los pacientes y ha desarrollado iniciativas como el control de temperaturas de cámaras frigoríficas o la tecnificación y automatización de procesos analíticos y la puesta a disposición del centro la información sobre peticiones y resultados a tiempo real en la red corporativa.



Desde 2005, un total de 93 profesionales del Hospital han sido acreditados por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía en los diferentes niveles de experto, avanzado y excelente.

22 ESPECIALISTAS ESPAÑOLES AMPLÍAN SU FORMACIÓN EN ANESTESIA PEDIÁTRICA

Veintidós anestesistas españoles han participado en el I Curso de Actualización en Anestesia Pediátrica, cuyo objetivo ha sido dotar a los asistentes de la formación específica y necesaria para la asistencia a niños, ya que las diferencias fisiológicas entre estos y los pacientes adultos, así como entre los menores, según su edad, precisa una alta cualificación y experiencia. El curso ha sido organizado por la Asociación Andaluza-Extremeña de Anestesiología y Reanimación y el Servicio de Anestesiología, Reanimación y Terapia del Dolor del hospital.



En estas jornadas teórico-prácticas, docentes de hospitales de Andalucía, Extremadura y Baleares han expuesto aspectos como la fisiología del recién nacido y el lactante, inducción anestésica en el niño o la importancia de la valoración preoperatoria del paciente pediátrico.

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN ORGANIZA UN SEMINARIO PARA DAR A CONOCER LAS VENTAJAS DE UNA FUENTE ÚNICA DE INFORMACIÓN SOBRE ALIMENTOS A NIVEL NACIONAL



El catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Murcia, Gaspar Francisco Ros, ha ofrecido una conferencia en el Hospital Civil como coordinador de la Red BEDCA (Base de Datos Española de Composición de Alimentos), una plataforma de información sobre la composición nutricional de los alimentos que se elabora a escala nacional. Esta ponencia se enmarca en el ciclo de seminarios organizado por el Servicio de Endocrinología y Nutrición del hospital.

El objetivo de la Red, financiada por el Ministerio de Ciencia e Innovación y la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Ministerio de Sanidad y Política Social, es el desarrollo y mantenimiento de una base de datos española en la que se expresen valores consensuados para energía y nutrientes y para otros componentes presentes en los alimentos, como los antioxidantes.

REHABILITACIÓN ORGANIZA DOS ACTIVIDADES FORMATIVAS SOBRE TERAPIA CON TOXINA BOTULÍNICA Y FISIOTERAPIA RESPIRATORIA PEDIÁTRICA

La Unidad de Gestión Clínica de Medicina Física y Rehabilitación, en colaboración con el Hospital Virgen del Rocío, ha organizado un curso sobre el tratamiento con toxina botulínica de la espasticidad en pacientes con patología neurológica, dirigido a 16 Médicos Internos Residentes de cuarto año de la especialidad. El objetivo principal del curso ha sido dotar de conocimientos y habilidades para aplicar el tratamiento a pacientes con rigidez muscular, como terapia complementaria al tratamiento con fármacos y ejercicios de rehabilitación.

Por otra parte, Rehabilitación y la Unidad de Formación Integrada del hospital han organizado un curso sobre Fisioterapia Respiratoria en Pediatría, en el que han participado un total de 30 fisioterapeutas y médicos rehabilitadores de la provincia. El objetivo de esta actividad ha sido ampliar conocimientos en la atención a niños con problemas respiratorios, centrandose en el contenido formativo, teórico-práctico, en el abordaje terapéutico en Fisioterapia Respiratoria y la resolución de casos clínicos.



PROFESIONALES SANITARIOS DE MÁLAGA SE REÚNEN EN UNAS JORNADAS SOBRE LEUCEMIA AGUDA LINFOBLÁSTICA

La Unidad de Gestión Clínica de Hematología y Hemoterapia, con la colaboración de las fundaciones Leucemia y Linfoma y Cesare Scariolo, ha organizado una jornada sobre leucemia aguda linfoblástica para profesionales de las Unidades de Oncología, Hematología y Pediatría de la provincia. El objetivo ha sido dar a conocer la situación actual de esta patología y presentar estrategias de tratamiento y sus resultados, incluido el uso de sangre de cordón umbilical.



Entre los factores que han contribuido al incremento del índice de supervivencia en los últimos años destacan fármacos más efectivos, mejoras en el procedimiento diagnóstico o el establecimiento de protocolos conjuntos de tratamientos como resultado de la cooperación entre grupos de profesionales nacionales e internacionales. A esto hay que sumar las mejoras en el tratamiento de soporte contra las infecciones y en las transfusiones, así como el trasplante de progenitores hematopoyéticos.

Hematología inició su actividad en trasplantes en 1989. Desde entonces, hasta 2009, se han realizado 707 trasplantes, de adultos y niños. Desde 2001 al 2009 se han llevado a cabo 90 trasplantes de progenitores hematopoyéticos en niños, de los que el 45,5% fueron para el tratamiento de leucemia.

El grupo de investigación de Hematología y Hemoterapia desarrolla importantes líneas de investigación sobre leucemia aguda linfoblástica de gran impacto mundial.

El centro ha sido designado recientemente por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, como centro de referencia en la realización de trasplantes de médula ósea infantil.

UN CENTENAR DE TRAUMATÓLOGOS DEBATEN SOBRE AVANCES EN INTERVENCIONES DE RECONSTRUCCIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LA ARTICULACIÓN DEL HOMBRO



El Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología ha organizado las jornadas sobre 'Actualizaciones en Cirugía del Hombro', en las que se han dado cita más de un centenar de profesionales del país.

El hospital realiza unas 100 reconstrucciones de la articulación del hombro al año. La colocación de implantes o placas en los hombros para la reconstrucción del hueso se realiza, fundamentalmente en los casos de fractura. El 80% de las fracturas de hombro son osteoporóticas, y se producen, sobre todo, en personas mayores de 60 años.

En fracturas complejas en las que no se puede reconstruir la articulación, tumores o enfermedades degenerativas, los especialistas optan por realizar una sustitución de la articulación del hombro. Cirugía Ortopédica y

Traumatología realiza unas 10 operaciones de sustitución articular al año.

Los avances en técnicas quirúrgicas, así como de los materiales empleados favorecen el inicio precoz de la rehabilitación y la movilidad de la articulación, para la se ha logrado una mayor estabilidad anatómica. La pronta recuperación del paciente conlleva una disminución de su estancia hospitalaria.

El daño en la articulación provoca dolor, así como una progresiva pérdida de movilidad, debilidad y rigidez en la zona afectada. Con la cirugía reconstructiva o sustitutiva de la articulación se consigue que disminuya o desaparezca el dolor y que el paciente recupere un mayor rango de movimiento.

ESPECIALISTAS ESPAÑOLES CONOCEN EN EL HOSPITAL LOS ÚLTIMOS AVANCES EN BRONCOSCOPIA

Una treintena de especialistas españoles se han dado cita en el Hospital Materno Infantil en la sexta edición nacional del 'Curso avanzado teórico-práctico de broncoscopia infantil'. El objetivo de este encuentro ha sido dar a conocer los últimos avances e indicaciones de esta técnica utilizada en la resolución y diagnóstico de enfermedades de las vías respiratorias.

Por primera vez en este curso se ha hablado de nuevos tratamientos con láser endobronquial para corregir lesiones en la pared interna de los bronquios.

Otro de los avances tratados ha sido el uso del broncoscopio es la colocación de prótesis endobronquiales, para la reparación de anomalías congénitas del aparato respiratorio.

Neumología Infantil del Servicio de Pediatría acumula más de 1.200 broncoscopias desde que comenzara su actividad en 1990. Su reconocido prestigio y trayectoria en el ámbito nacional, le ha hecho merecedora de coordinar los manuales técnicos de la Asociación Española de Pediatría y de la Sociedad Española de Aparato Respiratorio.

El curso, organizado por el Hospital y los departamentos de Farmacología y Pediatría y Anatomía Humana de la Universidad de Málaga, ha contado con la colaboración de prestigiosos profesores del Hospital San Joan de Deu, Hospital 12 de Octubre y Parc Tauli.



ENFERMEDADES INFECCIOSAS ORGANIZA UN CURSO SOBRE USO ÓPTIMO DE ANTIBIÓTICOS

Unos 60 médicos, microbiólogos y farmacéuticos han participado en un curso de 'Actualización en el tratamiento antimicrobiano de las infecciones prevalentes', organizado por la Unidad de Gestión Clínica de Enfermedades Infecciosas. El objetivo ha sido poner en común los conocimientos más recientes para el uso eficiente y responsable de los antibióticos en las infecciones más prevalentes.

Expertos en el tratamiento de infecciones de 7 hospitales públicos andaluces han impartido el curso.

SALUD Y LA UNIVERSIDAD DE MÁLAGA ORGANIZAN UNAS JORNADAS EN EL DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El Hospital ha acogido unas jornadas con motivo del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, a iniciativa del Comité de Seguridad y Salud del centro. El objetivo de este acto, organizado por el Servicio Andaluz de Salud, la Escuela Andaluza de Salud Pública y la Universidad de Málaga ha sido poner en valor las actuaciones que en materia de prevención de riesgos laborales se llevan a cabo.

El director general de Personal y Desarrollo Profesional del Servicio Andaluz de Salud, Antonio José Valverde, ha participado en estas jornadas en las que se ha hecho balance de la evolución de las Unidades de Prevención de Riesgos Laborales y las Unidades de Vigilancia de la Salud existentes en centros adscritos al sistema sanitario público de Andalucía y su interacción dentro del sistema.

Otros de los temas a debate a sido la participación activa de los profesionales en prevención de riesgos laborales y su formación en este aspecto. En 2009, el hospital emitió 19.000 certificados de participación en cursos a trabajadores del centro, de los que un 20% fueron presenciales. También destacó la formación ofrecida a más de 3.500 profesionales sobre gripe A por parte de la Unidad de Vigilancia de la Salud, personal de Enfermería y la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales.



EL CONGRESO DEL GRUPO ESPAÑOL DE NEURORRADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA REÚNE EN MÁLAGA A UN CENTENAR DE ESPECIALISTAS ESPAÑOLES Y LATINOAMERICANOS



Más de cien especialistas españoles y latinoamericanos se han dado cita en Málaga en la reunión que el Grupo Español de Neurorradiología Intervencionista ha organizado para debatir sobre los avances en el tratamiento endovascular de la patología vascular cerebral. El encuentro ha sido organizado por neurorradiólogos intervencionistas de la Unidad de Gestión Clínica de Neurociencias.

Los participantes han puesto al día los últimos avances en el tratamiento endovascular de aneurismas cerebrales, ictus isquémico, malformaciones vasculares cerebrales y estenosis arteriales.

El avance logrado tanto en el desarrollo de la tecnología de la imagen como en el diseño de los materiales necesarios para el procedimiento han permitido, a las técnicas endovasculares neurológicas, ser una alternativa terapéutica a la neurocirugía convencional y plantear nuevas opciones de tratamiento de la patología isquémica cerebral.

La mayor proyección de futuro de la neurorradiología intervencionista está en el tratamiento endovascular del ictus isquémico agudo. Conocido como tratamiento de rescate, su fin es restaurar el flujo cerebral necesario para mejorar la hipoxia cerebral recuperando la anatomía normal de la arteria ocluida, mediante tratamiento farmacológico localizado, mecánico o mixto, combinando los dos anteriores.

En 2009, el hospital registró 573 procedimientos diagnósticos y 136 terapéuticos, de los cuales más de la mitad corresponden al tratamiento de aneurismas cerebrales. Actualmente, el tratamiento endovascular es el tratamiento de elección en el 90% de los aneurismas cerebrales o intracraneales.

EL HOSPITAL COORDINA UN TALLER DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REUMATOLOGÍA PARA ENFERMERAS SOBRE ESPONDILITIS ANQUILOSANTE



El Servicio de Reumatología ha coordinado un curso de especialización organizado por el Grupo de Trabajo de Enfermería de la Sociedad Española de Reumatología sobre espondilitis anquilosante dirigido a enfermeras andaluzas miembros de la Sociedad. El objetivo de esta actividad ha sido acreditar a las profesionales para realizar la valoración, evaluación y seguimiento de pacientes con espondilitis anquilosante.

Seis enfermeras de hospitales públicos de Sevilla, Almería, Granada y Málaga han asistido al taller, impartido por dos reumatólogos y una enfermera en el Hospital Civil y para el que se ha contado con la colaboración de dos pacientes con espondilitis anquilosante.

En concreto, se ha tratado de un taller práctico de metrología en espondilitis anquilosante, centrado en el aprendizaje de la recogida de determinados parámetros indicadores del estado del paciente, así como en la información sobre el tratamiento con fármacos.

Además de determinar la adhesión al tratamiento farmacológico y evaluar el desarrollo de la enfermedad, la enfermería ofrece a los pacientes educación sanitaria para su autocuidado. Las enfermeras indican consejos para mejorar su calidad de vida a través de ejercicios de rehabilitación e informan sobre los beneficios de la práctica de determinadas actividades deportivas y de la adopción de posturas corporales adecuadas para mejorar síntomas como el dolor o la pérdida de movilidad.

UNOS 250 PROFESIONALES SE REÚNEN EN EL CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS

Unos 250 intensivistas pediátricos y profesionales de Enfermería se han dado cita en Málaga con motivo del XXV Congreso de la Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos. El Hospital Materno Infantil ha participado en la organización del evento cuyo objetivo ha sido actualizar conocimientos en los avances de las unidades de cuidados intensivos pediátricos, haciendo especial hincapié en la humanización de la asistencia.

Ponentes de diferentes centros hospitalarios de España y del Children's Medical Center, de Dallas han participado en el congreso, en el que se han impartido talleres sobre el aprendizaje y manejo de equipos y técnicas en cuidados críticos. Además, se ha debatido sobre nuevas modalidades en ventilación asistida, soporte hemodinámico y transplante de órganos, así como aspectos éticos de la práctica clínica.

La reforma de las instalaciones de la UCI Pediátrica del hospital hace un año, favoreció un cambio de concepto en la asistencia prestada a los niños, de forma que, desde entonces, se ofrece a la mayoría de los padres poder estar más en contacto con sus hijos. Otro de los avances en esta unidad ha sido la informatización de procesos asistenciales.



CURSO SOBRE MATERNIDADES CENTRADAS EN LA FAMILIA Y ATENCIÓN NEONATAL

Profesionales del hospital han participado en el curso 'Contexto Actual y Buenas Prácticas en Atención Perinatal: Maternidades centradas en la familia y atención neonatal' del Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal de la Consejería de Salud, un programa en el que la Escuela Andaluza de Salud Pública coordina el plan de formación.

Los profesionales han identificado los beneficios de contar con maternidades centradas en la familia. Han descrito las ventajas de una atención que facilite el vínculo madre y recién nacido, a través del contacto precoz piel con piel y la no separación de ambos durante la hospitalización, la implicación activa de la pareja y el fomento de la lactancia materna. Además, han planteado la necesidad de humanizar la atención neonatológica, con respeto al derecho de la persona recién nacida a estar acompañada por sus progenitores, y a recibir los cuidados oportunos a su nivel de desarrollo.



UN CENTENAR DE ESPECIALISTAS PARTICIPAN EN UN FORO SOBRE INFECCIONES OSTEOARTICULARES

Un centenar de traumatólogos e infectólogos de la provincia han participado en el Foro de Infecciones Osteoarticulares organizado por el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología y la Unidad de Gestión Clínica de Enfermedades Infecciosas. El objetivo del encuentro ha sido aunar conocimientos y coordinar actuaciones en el tratamiento y prevención de las infecciones osteoarticulares de huesos largos.

El coste económico, social y personal de los procesos infecciosos hace necesaria una estrecha colaboración por parte de los servicios implicados al objeto de establecer las pautas de tratamiento farmacológico y quirúrgico más eficaces en cada caso. Cirugía Ortopédica y Traumatología y Enfermedades Infecciosas establecen indicaciones terapéuticas, protocolos y líneas de actuación conjuntas.

En el Foro se ha debatido sobre el avance producido en antibióticos, en aras a frenar las infecciones y enfrentar con mejores recursos la mayor resistencia bacteriana a los tratamientos antimicrobianos, así como sobre la evolución de las técnicas quirúrgicas para resolver infecciones osteoarticulares.

EL HOSPITAL DISEÑA LA PRIMERA GUÍA CLÍNICA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE PACIENTES CON INFECCIONES DE LA PIEL Y PARTES BLANDAS

Ocho Servicios y Unidades de Gestión Clínica, liderados por la Comisión de Infecciones y Política Antibiótica, han diseñado la primera guía clínica de actuación ante pacientes con infección de piel y partes blandas, que tiene como objetivo establecer mecanismos eficientes y eficaces de coordinación entre los profesionales sanitarios de las diferentes Unidades y Servicios implicados. En este protocolo se incluye también las pautas de actuación de la denominada infección del pie diabético, es decir cualquier infección del pie de una persona con diabetes mellitus.

La gran variedad de manifestaciones clínicas y grados de severidad de estos tipos de infecciones exige un abordaje multidisciplinar de profesionales de distintas disciplinas e incluye un lenguaje común y pautas de actuación consensuadas y coordinadas.

Debido a las grandes diferencias en cuanto al abordaje diagnóstico, terapéutico y al pronóstico, la vía clínica ordena y abarca todas las opciones de tratamiento quirúrgico y antibiótico de la infección y establece los mecanismos de coordinación entre todos los profesionales implicados.

El protocolo, además de su publicación en la página web del centro sanitario, será dado a conocer a los profesionales sanitarios de todos los Servicios y Unidades implicadas.



BIENVENIDA A ESPECIALISTAS INTERNOS RESIDENTES

La Consejería de Salud ha incrementado en un 83% el número de Especialistas Internos Residentes (EIR) que se han incorporado a los centros sanitarios malagueños. De los 222 EIR, 97 realizarán su formación en el Hospital Regional de Málaga.

Además, 8 enfermeras de Obstetricia y Ginecología han comenzado a formarse en el complejo hospitalario.

Por especialidades, las que más internos residentes han acogido han sido Pediatría, Medicina Interna, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Radiodiagnóstico, Obstetricia y Ginecología y Anestesia.



En el mes de mayo se ha constituido una nueva **COMISIÓN DE DOCENCIA MIR.**

Los doctores **Alonso Gallardo Miranda**, **Jorge Contreras Martínez** y **Miguel Lebrón Gallardo** conforman la nueva jefatura de estudios de la Comisión.

Adscrita a la Dirección Médica del Hospital, se responsabiliza de la evaluación y titulación de médicos residentes, así como de la realización de auditorías docentes en el hospital.

En la actualidad, 70 tutores orientan la formación de 310 residentes que desempeñan su labor en el complejo hospitalario.



El Dr. Gallardo es responsable del Área quirúrgica y Hospital Civil, así como de las sesiones clínicas que tienen lugar en el hospital; el Dr. Contreras, del Área Médica y de Servicios Centrales y de la formación troncal común de los residentes; y el Dr. Lebrón, del Área de Cuidados Críticos y Urgencias, Anestesia y Hospital Materno Infantil.

El Dr. Gallardo es responsable del Área quirúrgica y Hospital Civil, así como de las sesiones clínicas que tienen lugar en el hospital; el Dr. Contreras, del Área Médica y de Servicios Centrales y de la formación troncal común de los residentes; y el Dr. Lebrón, del Área de Cuidados Críticos y Urgencias, Anestesia y Hospital Materno Infantil.



Ángel (nombre no real) es una persona con un trastorno mental. Su enfermedad debutó a los 18 años aunque no por ello dejó sus estudios y a pesar de sus crisis, con valentía y tesón, consiguió graduarse en Geografía e Historia.

Actualmente, tiene 48 años, vive con sus padres, tiene novia y ha trabajado en varias empresas, como Multiser y FAISEM.

Desde hace unos cinco años, Ángel acude a la Unidad de Rehabilitación de Salud Mental del Hospital Civil que pertenece a la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental. Este dispositivo presta asistencia en régimen ambulatorio a pacientes con trastorno mental grave, derivados por las Unidades de Salud Mental Comunitaria cuando requieren tratamiento de rehabilitación y reinserción social con orientación a la recuperación.

La opinión de un paciente de Salud Mental

¿Qué haces en la Unidad, Ángel?

Vengo a consulta del psicólogo y del psiquiatra. Asisto a talleres de Hábitos Saludables, Tabaco y Psicoeducación Familiar.

¿Qué te ha aportado la asistencia a estos talleres?

En los de Psicoeducación Familiar, mucha información sobre mi enfermedad. Me ha ayudado en mi vida. Con el taller del Tabaco, he conseguido fumar menos. Antes fumaba 3 paquetes y ahora casi uno, aunque me cuesta mucho, ya que siempre que tengo un problema me produce mucha ansiedad y me apoyo en el tabaco. Ahora, mi objetivo es fumar sólo un paquete diario.

Tenía mucho peso y asisto al taller de Hábitos Saludables. En él, he aprendido a comer mejor. El enfermero me ha dado un montón de recetas con alimentos controlados. He conseguido perder 12 kilos. Siguiendo sus consejos, me apunté al gimnasio del Ayuntamiento y voy a gimnasia y natación con mi novia.

Así que he mejorado mi alimentación, fumo menos y hago deporte.

¿Estás contento con los profesionales que te atienden? Sí

¿Qué te parece la información que recibes?

Regular. Bueno, en general, bien. El enfermero no siempre dispone de tiempo para atenderme cuando yo quiero y, como tengo la autoestima baja, pienso que no quiere informarme. Pero sé que es por falta de tiempo. Con Caqui, la auxiliar, muy bien y con la psicóloga también. La verdad es que estoy contento ya que ahora estoy más controlado que cuando me llevaban en Primaria.

¿Qué es lo que mejorarías?

Sobre todo las instalaciones que son muy antiguas. Es necesario mejorarlas como han hecho con otros pabellones, como en la Unidad de Agudos que ha quedado estupenda.

Me gustaría que las consultas con el psiquiatra fueran con más frecuencia, tengo pocas oportunidades de hablar con él.

Que hagan más comidas como la de Navidad. Fuimos en un autobús a comer a una venta. Tuve la oportunidad de conocer mejor a los compañeros y al personal, hablar con ellos de una forma más distendida. Cuando vengo a los talleres no da tiempo.

Muchas gracias, Ángel



LA COMISIÓN DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL HOSPITAL PRESENTA LOS PROYECTOS ELABORADOS DESDE SU PUESTA EN MARCHA

La Comisión de Participación Ciudadana del Hospital ha presentado los proyectos llevados a cabo en el primer año de su puesta en marcha, y las propuestas a desarrollar en los próximos meses.

Establecida desde hace un año y formada por 22 asociaciones de pacientes, consumidores y voluntariado, junto con profesionales de las diferentes divisiones del centro sanitario, de áreas asistenciales y no asistenciales, la Comisión tiene como objetivo principal incorporar la voz de los ciudadanos para establecer líneas de mejora y de comunicación.

La delegada de Salud en Málaga, M^a Antigua Escalera, ha informado entre otras cuestiones, sobre la Carta de derechos y deberes de los ciudadanos en los servicios sanitarios públicos de Andalucía editado en sistema Braille, disponible en los puntos de información del Servicio de Atención Ciudadana y en las admisiones de Urgencias de los cuatros centros que forman el complejo sanitario.

Por otra parte, el director gerente del Hospital, Antonio Pérez Rielo, ha presentado las nuevas Guías de usuario del centro que ha sido confeccionada por los miembros de la Comisión. Disponibles en la web del hospital, tienen como objetivo orientar al ciudadano sobre los servicios que ofrece el centro durante su estancia hospitalaria, proporcionando información básica y recomendaciones de utilidad tanto para los pacientes como a sus familiares.

En la reunión se ha dado a conocer, la propuesta de nuevos proyectos que la Comisión tiene previsto ejecutar en este año, como dos Jornadas de Puertas Abiertas, una del Servicio de Hostelería, y una segunda a la Unidad de Gestión Clínica de los Laboratorios Clínicos; así como la presentación de las nuevas tarjetas de personal voluntario, y electrónica de buzón de la página web del centro sanitario.



SALUD Y ALCER PARTICIPAN EN EL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Riñón, la Delegación de Salud de Málaga y el Hospital Regional han participado con ALCER (Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales), en la campaña informativa de este año bajo el lema: 'Proteja sus riñones, controle la diabetes'.

Cabe destacar que alrededor del 15% de los pacientes trasplantados son diabéticos. Precisamente, en esta ocasión se ha elegido este lema debido a la alta prevalencia e incidencia que tiene la diabetes como origen de la enfermedad renal crónica.

El objetivo de la campaña es alertar a la población sobre los riesgos potenciales de sufrir una enfermedad renal crónica, y dar a conocer hábitos de vida saludables y recomendaciones para prevenir esta patología y así evitar la entrada en diálisis.

EL HOSPITAL ELABORA UN MANUAL DE FORMACIÓN PARA FACILITAR EL TRABAJO DEL VOLUNTARIADO EN PEDIATRÍA

Tres enfermeras de la Unidad de Oncohematología del Hospital Materno Infantil han elaborado un 'Manual de Formación del Voluntariado en Pediatría', concebido como herramienta formativa para los miembros de las asociaciones y fundaciones que desempeñan labores de acompañamiento y actividades lúdicas con los niños hospitalizados y sus familiares en el centro sanitario.

El Manual tiene como objetivo facilitar el trabajo del voluntariado y promover su formación para desempeñar de forma eficaz su labor, en coordinación con los profesionales del hospital.

Capacidad de empatía y facilidad de comunicación, así como disposición a la escucha activa, son cualidades que definen al voluntario en el Manual y que favorecen la participación activa de los familiares en el proceso asistencial del niño. Se subraya también su participación en la promoción de talleres educativos, actividades de ocio, deportivas, entre otras, para hacer más agradable la estancia hospitalaria de los pequeños y sus familiares.

Además de la información ofrecida sobre la organización, estructura y actividad del Área de Pediatría, se incide en la preparación que el voluntario ha de tener en lo que a habilidades sociales se refiere, conocimientos básicos sobre las necesidades de los usuarios con los que va a entrar en contacto e indicaciones sobre cómo ha de ser su relación con el paciente, su entorno familiar y social, aspectos éticos, normativas legales e internas del centro hospitalario.



UNOS 300 PROFESIONALES SE FORMAN EN ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

Unos 300 profesionales han participado este año en cursos sobre 'Actualización en Atención a la Ciudadanía'. El objetivo de esta iniciativa es formar al personal, que atiende diariamente a los pacientes y familiares, para ofrecer la mejor respuesta asistencial.



Entre los contenidos del programa formativo destacan aspectos relacionados con habilidades sociales y de comunicación, autocontrol emocional y gestión y afrontamiento de situaciones difíciles.

Con objeto de potenciar la participación de los ciudadanos, se ha habilitado en la web del centro, en el área de Atención Ciudadana, un correo electrónico donde enviar sugerencias u opiniones acerca de la atención recibida.

Los cursos, acreditados por la Unidad Integrada de Formación, se enmarcan dentro del Plan de Formación promovido por la Dirección General de Asistencia Sanitaria con el apoyo de la Escuela Andaluza de Salud Pública y de distintos grupos de trabajo integrados por profesionales de los servicios de Atención Ciudadana.

Con esta actividad, se contribuye a unificar la estrategia formativa de todos los servicios de Atención Ciudadana del Servicio Andaluz de Salud y a actualizar los conocimientos de los profesionales implicados en el trato al ciudadano.

TRASPLANTADOS Y FAMILIARES DE DONANTES PARTICIPAN JUNTO A PROFESIONALES SANITARIOS EN LOS ACTOS CONMEMORATIVOS DEL DÍA DEL DONANTE DE ÓRGANOS

La Coordinación de Trasplantes del Sector Málaga ha organizado diferentes actos en Málaga conmemorativos del Día del Donante de Órganos, celebrado en España el primer miércoles de junio, con objeto de agradecer la donación de órganos y promover una mayor concienciación ciudadana que facilite los tratamientos con trasplantes.

De esta forma, un total de 50 mesas informativas han sido atendidas en Málaga capital y provincia por trasplantados y familiares, miembros de ALCER (Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales), ATHEMA (Asociación de Trasplantados Hepáticos de Málaga) y voluntarios del Club de Leones de Málaga.

Como acto central del Día del Donante, se ha celebrado la tradicional ofrenda floral en el monumento al donante de órganos, tejidos y sangre en la plaza de la Solidaridad de la capital malagueña. Este acto, en el que han participado familiares de donantes, trasplantados con sus familiares y profesionales sanitarios, se desarrollará con objeto de recordar y agradecer la generosidad de los donantes y de sus familiares que en momentos difíciles tomaron la decisión de donar órganos.

La aceptación de la donación de órganos en la provincia supuso un record en 2009 cuando se alcanzaron 41'5 donantes por millón de población. En este año, el 87 % de las personas dieron su consentimiento para la donación de órganos de un familiar.



EL HOSPITAL DISPONDRÁ DE AULAS PERMANENTES DE CÁNCER DE MAMA Y COLORRECTAL PARA FORMAR A SUS PACIENTES

El Hospital dispondrá de dos aulas permanentes sobre Cáncer de Mama y Cáncer Colorrectal para que los pacientes, con ayuda de profesionales y otros pacientes expertos en su enfermedad, accedan a información, conocimientos y habilidades que les permitan conocer y manejar mejor su enfermedad, así como prevenir algunas de sus complicaciones.

El complejo hospitalario ha acogido la inauguración de esta segunda fase de la Escuela de Pacientes con un taller de Formación de Formadores sobre Cáncer Colorrectal y personas ostomizadas. El taller ha congregado tanto a personas que han pasado por un proceso de cáncer colorrectal y pacientes ostomizados, como a profesionales referentes en este proceso que ayudarán a los pacientes expertos a formar a otras personas recién diagnosticadas.

Durante el taller, han conocido los materiales que se han elaborado para esta aula, así como metodologías didácticas que les ayudarán a formar a otros pacientes y sus familiares.

Además del aula sobre Cáncer Colorrectal y Personas Ostomizadas, el Hospital inaugurará antes de final de año un aula de Cáncer de Mama. En las aulas permanentes, las personas de Málaga podrán obtener información y formación y contactar con profesionales y con pacientes que han pasado por su misma situación y que les ayudarán a afrontar su enfermedad y mejorar su calidad de vida.

Los materiales de la Escuela de Pacientes han sido elaborados con la colaboración de profesionales expertos del Sistema Sanitario Público de Andalucía y están disponibles en la página web www.escueladepacientes.es.





DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN. EL HOSPITAL ES EL CENTRO SANITARIO QUE MÁS TRASPLANTES RENALES HA REALIZADO EN ANDALUCÍA

El hospital es el centro sanitario que más trasplantes renales ha realizado en Andalucía en 2009, con una media de más de un centenar de intervenciones de este tipo al año. Así, desde que en 1979 iniciara esta actividad hasta el 31 de diciembre del año pasado, ha registrado un total de 2.041 trasplantes renales, de los que 95 han sido trasplantes simultáneos riñón-páncreas, lo que le sitúa entre los primeros hospitales del sistema sanitario público españoles con más experiencia en este tipo de intervención.

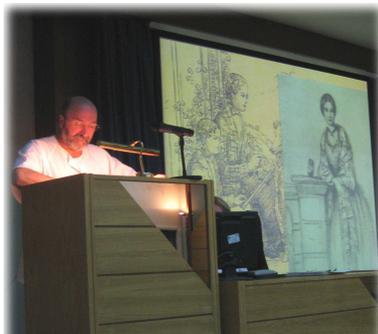
El centro realizó 111 trasplantes renales, de los cuales 2 fueron birrenales, lo que hace de nuestro hospital, el único del sistema sanitario público de Andalucía que desarrolla este tipo de intervenciones. Por otra parte, 13 fueron reno-pacréaticos, siendo en 2009 reconocido como centro de referencia nacional por el Ministerio de Sanidad para realizar trasplantes simultáneos de riñón-páncreas.



Esta combinación de trasplante de páncreas y riñón que se hace en pacientes diabéticos insulino-dependientes que han desarrollado enfermedad renal crónica y que están en diálisis, permite que, en un único procedimiento, los pacientes dejan la terapia dialítica y, generalmente, no requieren más insulina. Además, la inmunodepresión es la misma para ambos órganos, por lo cual no se requieren drogas inmunosupresoras adicionales.

También ha sido notable la actividad de trasplantes de riñón de donante vivo, realizándose 7 trasplantes de donante vivo, 5 más que en el año anterior.

EL HOSPITAL SE SUMA AL HOMENAJE MUNDIAL A FLORENCE NIGHTINGALE EN EL AÑO INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA



Profesionales de Enfermería han participado en el homenaje internacional que se ha rendido a la que se considera precursora de la Enfermería moderna, Florence Nightingale, bajo el lema 'Que por un día las palabras de Nightingale resuenen en el Universo'. De forma simultánea, un total de 90 hospitales, centros de salud, colegios profesionales, entre otras entidades, de 11 países, han participado en una lectura ininterrumpida para conmemorar el Año Internacional de la Enfermería, cuando se cumplen 100 años del fallecimiento de la autora.

El objetivo de esta iniciativa, promovida por la Fundación Index, ha sido generar un entorno de reflexión acerca de la aportación de la autora y la forma en que ésta aún influye sobre el quehacer cotidiano de las más de 15 millones de enfermeras que trabajan hoy en todo el mundo.

LA UNIDAD FUNCIONAL DE HEMOFILIA PEDIÁTRICA OFRECE ATENCIÓN INTEGRAL A NIÑOS CON ENFERMEDADES CONGÉNITAS DE COAGULACIÓN

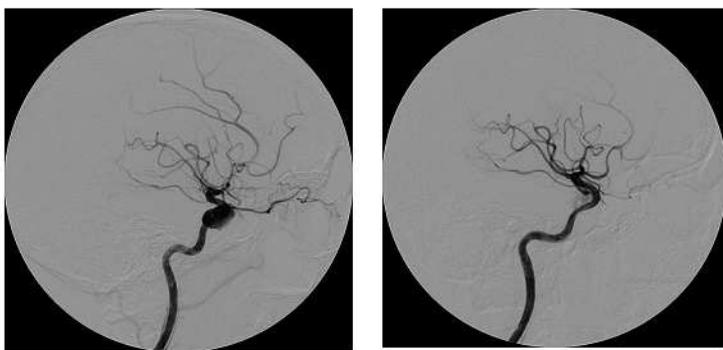


La Unidad de Gestión Clínica de Hematología y Hemoterapia cuenta con una Unidad Funcional Multidisciplinar de Hemofilia Pediátrica en el Materno Infantil donde se ofrece tratamiento integral a más de 40 niños de la provincia con problemas congénitos de coagulación, hemofilia en su mayoría. Profesionales de las especialidades de Hematología, Traumatología, Rehabilitación, Radiología, Psicología, Medicina Preventiva, Cirugía Maxilofacial y Laboratorio desarrollan esta atención.

El objetivo principal de la Unidad, en funcionamiento desde finales de 2007, es mejorar la calidad de vida de los pacientes mediante el establecimiento de profilaxis y las medidas preventivas oportunas que eviten posibles lesiones en el futuro, fundamentalmente articulares y musculares, como la artropatía hemofílica, cuya principal sintomatología es dolor, inflamación o limitación funcional.

La Unidad de Hemofilia Pediátrica es una de las pioneras de Andalucía en ofrecer una atención integral multidisciplinar a niños con esta patología. Para alcanzar una buena calidad de vida, son factores clave el diagnóstico precoz, medidas preventivas de eventos hemorrágicos y formación sobre acciones a tener en cuenta en el entorno familiar.

EL HOSPITAL INCORPORA UNA NUEVA TÉCNICA PARA TRATAR ANEURISMAS CEREBRALES



La Unidad de Neuro-radiología Intervencionista ha incorporado una nueva técnica para el tratamiento de aneurismas cerebrales o intracraneales, considerada como una alternativa a la neurocirugía convencional y una opción más a los tratamientos endovasculares ya existentes.

Con la incorporación de la nueva técnica, un dispositivo 'derivador' de flujo, se abre una opción más para el tratamiento endovascular de determinados aneurismas que hasta ahora tenían una difícil resolución. Consiste en implantar, a través de la arteria femoral y bajo anestesia general, una finísima y porosa malla metálica que los neuro-radiólogos intervencionistas dejan en la zona de la arteria dañada a la que acceden mediante un largo catéter.

El objetivo de este dispositivo es reconstruir o recanalizar la arteria dañada, desviando la dirección del flujo sanguíneo y garantizando éste hacia otros vasos, además de impedir la entrada de la sangre en el aneurisma, evitando el riesgo de hemorragia cerebral por rotura del mismo. Con el tiempo, la zona del aneurisma por sí sola se va ocluyendo, trombosando, hasta que se reabsorbe totalmente y desaparece.

El objetivo de este dispositivo es reconstruir o recanalizar la arteria dañada, desviando la dirección del flujo sanguíneo y garantizando éste hacia otros vasos, además de impedir la entrada de la sangre en el aneurisma, evitando el riesgo de hemorragia cerebral por rotura del mismo. Con el tiempo, la zona del aneurisma por sí sola se va ocluyendo, trombosando, hasta que se reabsorbe totalmente y desaparece.

Algunas ventajas de esta técnica son el menor riesgo de romper el aneurisma, ya que no se entra en él; la disminución del tiempo requerido para su realización, a pesar de su complejidad, en comparación con otras técnicas endovasculares; y la reducción del tiempo de estancia hospitalaria, en relación a la técnica quirúrgica.

LAS ENFERMERAS GESTORAS DE CASOS ATIENDEN EN 2009 A 2.397 PACIENTES CON GRAN DEMANDA DE CUIDADOS

Las enfermeras gestoras de casos han atendido en 2009 a un total de 2.397 pacientes ingresados que precisan una gran demanda de cuidados y que necesitarán mantener en el momento de su alta. En su mayoría, personas con patologías crónicas, aquellos que requieren cuidados paliativos, que han sufrido un accidente cerebrovascular, o mayores con fractura de cadera, entre otros.

Las actuaciones enfermeras se centran en la mejora de conocimientos de los pacientes para su autocuidado en domicilio. Las profesionales desarrollan actitudes y aptitudes en estas personas para fomentar su movilidad, la mejora de la autoestima y el control de la situación de salud en la que se encuentran. Buena parte de su trabajo se dirige además a la formación a personas cuidadoras principales sobre las necesidades que precisan los pacientes.

Durante el año pasado, las enfermeras llevaron a cabo 21.675 actuaciones, un 37% más con respecto al año anterior. En el hospital trabajan seis enfermeras gestoras de casos, de las cuales cinco han sido acreditadas por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía con el nivel de excelente.



HEMODYNÁMICA OFRECE A PACIENTES UN DECÁLOGO CON CONSEJOS CARDIOSALUDABLES SOBRE CÓMO CUIDAR EL CORAZÓN

Profesionales de Enfermería de la Sección de Hemodinámica dependiente de la Unidad de Gestión Clínica de Cardiología han iniciado un 'Programa de Educación a Pacientes con Revascularización Coronaria Percutánea', dirigido a personas con cardiopatía o arteriopatía coronaria que han sido sometidas a tratamiento mediante cateterismo cardiaco para solventar una obstrucción de las arterias. Como parte del programa, destaca la elaboración de un decálogo con consejos cardiosaludables sobre cómo cuidar el corazón.

El objetivo es disminuir la incertidumbre de los pacientes por su estado de salud tras una angioplastia. Los profesionales resuelven dudas e informan sobre hábitos de vida cardiosaludables que se han de llevar con objeto de prevenir complicaciones futuras.

Enfermería ofrece un tríptico al paciente donde se plasma el decálogo de recomendaciones y, de manera breve y sencilla, qué es la arteriopatía coronaria, causas, tratamiento y factores de riesgo como el sobrepeso y obesidad, hipertensión arterial, colesterol, diabetes, estrés y ansiedad, consumo de tabaco o alcohol y la falta de ejercicio.

Tras la formación, los pacientes se muestran más seguros y concienciados, ya que pueden ser parte activa en tanto en el proceso de su recuperación como en la prevención de una nueva afectación coronaria. Así se recoge en un cuestionario con preguntas centradas en la satisfacción y apreciación de los conocimientos adquiridos.



EL HOSPITAL MATERNO INFANTIL OFRECE PROCEDIMIENTOS INNOVADORES EN CIRUGÍA CARDIACA INFANTIL

La Sección de Cirugía Cardiovascular Pediátrica ha incorporado innovadoras técnicas 'mini-invasivas' de acceso quirúrgico en cirugía cardiaca extracorpórea en niños y adolescentes. El objetivo es estético y persigue reducir las secuelas, o cicatrices en la piel, evitando realizar la incisión en la zona central del tórax. Los especialistas optan por la zona inferior de la axila derecha como nueva vía de acceso al corazón; o por la incisión debajo de la mama derecha, elección utilizada en chicas adolescentes.

Sólo en pacientes muy seleccionados y con cardiopatías simples, se han llevado a cabo estas innovadoras técnicas en niños y adolescentes.

En 2009, se han realizado 152 intervenciones de cirugía cardiovascular infantil, de las que un 57% fueron extracorpóreas. En los últimos tres años, se ha producido un destacado incremento en la cirugía cardiovascular infantil, aumentando un 41% el número de operaciones desde 2007.

La complejidad en este tipo de cirugía se acentúa con el aumento en los últimos años de intervenciones de pacientes a edades más tempranas. Los diagnósticos cada vez más precoces de malformaciones congénitas y el aumento de nacimientos de niños prematuros y, por tanto, más vulnerables, incrementan la dificultad de las intervenciones.



UNA COMPLEJA TÉCNICA DE CIRUGÍA MAXILOFACIAL VA A PERMITIR LA INGESTA DE ALIMENTOS SÓLIDOS A UN PACIENTE CON UNA ENFERMEDAD RARA DE ORIGEN GENÉTICO

Profesionales de la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía Maxilofacial han operado a un paciente con una enfermedad rara de origen genético, que produce una grave malformación facial caracterizada por un desarrollo deficiente y anormal de los dientes, y falta de materia ósea en el maxilar. Gracias a esta cirugía, se puede implantar una prótesis dental definitiva al paciente, que le permite la ingesta de alimentos sólidos.



La operación se ha realizado en la modalidad de Cirugía Mayor Ambulatoria, manteniendo el protocolo de seguimiento telefónico por parte de Enfermería a las 24 horas del alta.

El tratamiento quirúrgico ha consistido en la fijación de dos implantes permanentes de gran tamaño - de unos 45 mm de longitud y 4 mm de diámetro- que se anclan en los huesos que forman el pómulo.

A través de la cavidad oral, y sin dejar cicatrices externas visibles, se han realizado incisiones en la capa interna del maxilar hasta llegar al hueso cigomático. Esta técnica posibilita una más rápida recuperación del paciente y disminuye el riesgo de complicaciones postoperatorias.

La cirugía se ha completado con otros dos implantes de menor tamaño que se han alojado en la zona anterior del maxilar, haciendo posible que el paciente pueda utilizar una prótesis dental definitiva y fija en el maxilar superior.

La complejidad de estas intervenciones radica en la colocación de los implantes a ambos lados de la cara, donde el hueso es muy fino, dificultad que se suma al hecho de que los pacientes con esta patología tienen también poca materia ósea en los pómulos, donde se debe realizar el anclaje de implantes.



EL HOSPITAL INCORPORA UN **TERCER ACELERADOR LINEAL DE ELECTRONES DE ÚLTIMA GENERACIÓN**

La Consejería de Salud ha invertido más de 1,8 millones en la puesta en marcha del nuevo Acelerador Lineal de Electrones (ALE) de última generación en el Hospital. Esta tecnología, la tercera del centro sanitario, permite el tratamiento de malformaciones y tumores cerebrales que no se pueden tratar con cirugía convencional, y patología oncológica de próstata y cabeza y cuello, gracias a que posibilita la realización de técnicas más seguras, precisas y eficaces como la radio-cirugía y la radioterapia de intensidad modulada.

Las nuevas instalaciones se ubican en el Servicio de Oncología Radioterápica y han supuesto una inversión de 1,5 millones de euros en tecnología y de 352.000 euros para la adaptación necesaria de las infraestructuras.

Las técnicas especiales son mejor toleradas por el paciente, ya que a dosis muy altas es posible adaptar y modular la radioterapia reduciendo el campo de actuación y protegiendo órganos críticos próximos, al mismo tiempo que minimizan los efectos secundarios, ofrecen mayor seguridad y hacen posible aumentar la ventana terapéutica, es decir, a igual dosis produce menos toxicidad y a igual toxicidad se puede dar mayor dosis.

En este sentido, la radiocirugía posibilita el tratamiento de tumores cerebrales menores de 3 centímetros en una sola dosis, evitando el tratamiento quirúrgico. Sus principales indicaciones son el tratamiento de metástasis cerebrales, malformaciones arterio-venosas en el cerebro, adenomas de hipófisis (evitando dañar el nervio óptico), meningiomas (tumores cerebrales benignos de crecimiento lento), y, en menor medida por su mayor tamaño, los astrocitomas (tumores cerebrales).

La radioterapia esterotáxica fraccionada, similar a la radiocirugía, está indicada en tumores craneales y de cabeza-cuello con un tamaño entre los 3 y 5 centímetros. Esta técnica, similar a la anterior, mantiene su precisión, eficacia y seguridad aunque requiere más de una sesión de tratamiento.

Por otro lado, la radioterapia de intensidad modulada está indicada en tumores morfológicamente muy irregulares, ya que su tecnología le permite 'modular' o 'esculpir' la forma del tumor dirigiendo la energía, en cuanto a forma e intensidad, de manera muy precisa, ignorando las estructuras adyacentes.

Con el nuevo acelerador lineal se mejora la asistencia prestada y se evitarán desplazamientos de los pacientes, que hasta ahora tenían que ir a Granada para recibir estos tratamientos específicos.

La puesta en marcha del equipo va a suponer un incremento de tratamientos en un 30% al año, y una reducción de un 65% de pacientes derivados a centros concertados de la capital.

En cuanto a las intervenciones en la consulta de Enfermería, el nuevo equipo supone un incremento de un 20% en su actividad.



INFORMATIZACIÓN DEL SERVICIO DE URGENCIAS DEL HOSPITAL GENERAL

Desde marzo, los profesionales que realizan su actividad asistencial en el área de Policlínica de Urgencias del Hospital General disponen de la aplicación informática Diraya Urgencias, herramienta que permite el acceso a Historia Clínica de Salud de Andalucía, así como la posibilidad de solicitar y consultar vía telemática pruebas diagnósticas.

Esta actuación, facilita la integración de datos sobre su salud tanto por parte Atención Primaria como de las Urgencias.

Esto se ha conseguido gracias a un proceso de informatización, se ha dotado del equipamiento informático y de un plan de formación para el uso de la historia clínica electrónica, el gestor de peticiones clínicas y acceso digital a pruebas diagnósticas.

Además, en la aplicación corporativa de Urgencias se han incluido una serie de mejoras que permiten entre otras facilidades las siguientes:

- Los pacientes incluidos en la aplicación informática DIRAYA Urgencias pasan automáticamente al Sistema de Información Hospitalario, lo que permite el uso del gestor de peticiones clínicas y posteriores ingresos hospitalarios en casos necesarios.
- Se ha activado un “botón de integración” que permite acceder directamente a los resultados de analíticas y pruebas radiológicas.
- Se ha habilitado la opción de traspasar información clínica desde DIRAYA Urgencias al sistema de información empleado en la Observación de Urgencias con lo que se garantiza la continuidad de la información clínica.



Gracias al esfuerzo realizado por los profesionales de las diferentes categorías profesionales implicadas en este proyecto, la informatización del área de Policlínica de las Urgencias del Hospital General ha sido completada con buenos resultados.

DIRECTIVOS DE LA 'CLÍNICA ALEMANA' DE SANTIAGO DE CHILE CONOCEN LAS HERRAMIENTAS DE GESTIÓN INFORMATIZADAS DEL HOSPITAL REGIONAL



Directivos de la 'Clínica Alemana' de Santiago de Chile han visitado el Hospital, para conocer las herramientas de gestión informatizadas utilizadas en el centro sanitario como soporte de la actividad asistencial.

Estos profesionales se han mostrado interesados por los módulos clínicos de prescripción farmacéutica electrónica y la preparación de medicación en unidosis, acceso a pruebas diagnósticas vía telemática, historia clínica electrónica, gestor de peticiones clínicas a Laboratorio y Radiología y el visor de informes de Anatomía Patológica.

Asimismo, han destacado del centro sanitario los avances producidos en lo que a la conectividad y organización de la información telemática se refiere entre los diferentes centros del complejo hospitalario.

EL HOSPITAL INSTALA **DISPENSADORES AUTOMÁTICOS DE FÁRMACOS EN URGENCIAS Y CUIDADOS INTENSIVOS**



El hospital dispone de cinco nuevos dispensadores automáticos de medicamentos en las áreas de Urgencias y la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital General. La dotación de estos equipos la ha realizado la Fundación Progreso y Salud de la Consejería de Salud, siendo el centro malagueño el primer hospital andaluz en poner en marcha este novedoso sistema de almacenamiento y dispensación de fármacos.

Entre sus ventajas, destaca una mayor rapidez y fiabilidad en la identificación de fármacos. El dispensador indica al profesional de forma inmediata y mediante un sistema de luces el casillero donde se encuentra el medicamento solicitado.

El personal de Enfermería autorizado puede acceder a los dispensadores a través de una clave o su huella dactilar, y obtener los fármacos que se presentan de forma unitaria, o reponerlos.

Los nuevos equipos están conectados en red con la Unidad de Gestión Clínica de Farmacia. El software del sistema permite obtener información en tiempo real tanto del tratamiento farmacológico de cada paciente, como del stock de medicamentos en las Unidades donde están instalados.

El registro informático de los fármacos retirados, así como de aquellos que quedan en los dispensadores, facilita un mayor control de gestión de fármacos por el Servicio de Farmacia, asegurando la disponibilidad de los mismos en las Unidades Clínicas.

Este nuevo sistema se ha implantado gracias a la labor conjunta de los servicios de Farmacia, Urgencias y Cuidados Críticos y el Área de Informática del centro, responsable del desarrollo del software.

EL HOSPITAL ADQUIERE UN EQUIPO DE ALTA RESOLUCIÓN PARA EL **DIAGNÓSTICO DE PATOLOGÍAS DEL ESÓFAGO**

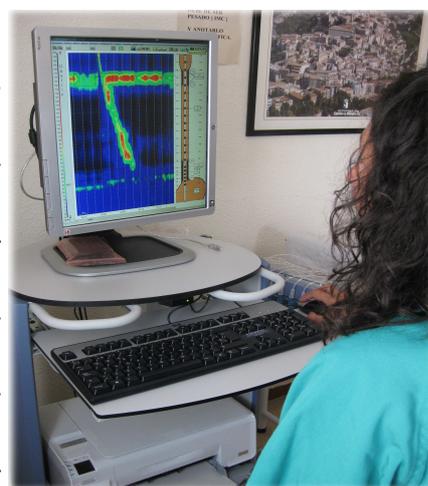
La Unidad de Gestión Clínica de Aparato Digestivo ha adquirido un equipo de alta resolución para realizar manometrías esofágicas y que sirve de soporte para medir niveles de acidez del reflujo gastroesofágico.

El hospital ha invertido 38.000 euros en renovar esta tecnología que ofrece una mayor precisión en los resultados al contar con más canales de registro de la actividad del esófago que el equipo convencional.

La manometría esofágica mide en pacientes con reflujo o trastornos motores del esófago la presión de la musculatura en esta zona, necesaria para permitir y ayudar al paso de alimentos hacia el estómago. Una sonda nasogástrica alojada en el tubo digestivo del paciente está conectada a un ordenador que registra gráficamente la movilidad del esófago. La exploración, junto con otras pruebas diagnósticas, sirve para determinar si está indicada una intervención.

En los casos de reflujo, los estudios para medir los niveles de acidez o PH-metrías precisan de una manometría previa para fijar el lugar más adecuado donde se ha de introducir la sonda que mide el ácido. Las señales transmitidas por sensores de la sonda son recogidas y grabadas en un receptor que el paciente porta durante 24 horas de forma ambulatoria, en un cinturón.

Entre las ventajas del equipo destaca una mayor comodidad para el paciente por el menor grosor de la sonda nasogástrica utilizada, más blanda y flexible que la empleada con anterioridad. En el caso de las manometrías, el tiempo se ha reducido en más de la mitad, durando la exploración unos 10 minutos.



CARDIOLOGÍA UTILIZA AVANZADA TECNOLOGÍA DIGITAL PARA EL DIAGNÓSTICO DE INSUFICIENCIA CORONARIA, CARDIOPATÍAS Y MALFORMACIONES CARDIACAS

El Hospital ha incorporado en los dos últimos años avanzada tecnología digital para el diagnóstico de la patología grave con una mejora en la calidad de los estudios que conlleva grandes ventajas para pacientes.



La precisión y resolución de imagen digital de un ecocardiógrafo tridimensional, otro de última generación, un escáner de 64 cortes y una resonancia magnética, que han supuesto una inversión de 1.828.000 euros, están siendo utilizados por la Unidad de Gestión Clínica de Cardiología para el diagnóstico de insuficiencia coronaria, cardiopatías y malformaciones cardiacas, entre otras patologías.

El escáner de 64 cortes es una alternativa para el cribado de arterioesclerosis coronaria en pacientes de riesgo intermedio, en los que las pruebas de esfuerzo no están indicadas.

Por otra parte, la adquisición de un ecocardiógrafo digital de alta definición para el CARE ha duplicado el número de consultas de acto único en Cardiología en los procesos en que los que la valoración clínica del cardiólogo precisa de una ecografía (de 60 a 120 consultas al mes).

La alta calidad de la imagen del ecógrafo 3D ha supuesto un paso cualitativo en la valoración prequirúrgica que cardiólogos, junto con los cirujanos cardiovasculares, realizan a pacientes con alteraciones de la válvula mitral. El diagnóstico de alteraciones congénitas del corazón, miocardiopatías, evolución de tumores cardiacos o el diagnóstico diferencial de masas cardiacas son patologías donde está indicado su uso.

NEUROCIENCIAS VALORA VÍA INTRANET PRUEBAS RADIOLÓGICAS DE PACIENTES DE HOSPITALES DE LA PROVINCIA

Los especialistas de la Unidad de Gestión Clínica de Neurociencias tienen acceso remoto, vía intranet a través de la red corporativa del sistema sanitario público andaluz, a las pruebas diagnósticas radiológicas de pacientes con patología neurológica y neuroquirúrgica que se realizan en hospitales de la provincia. A petición de estos centros sanitarios, neurólogos y neurocirujanos valoran las imágenes, adelantan un posible diagnóstico y determinan la necesidad de traslado del paciente para completar el estudio y, en su caso, realizar una intervención quirúrgica.

El servicio de consulta y asistencia a distancia, o teleneurorradiología, se inició en 2006 entre el Servicio de Neurocirugía del hospital y el Hospital de Antequera. Desde 2009 se ha ampliado este servicio y, en la actualidad, Neurología accede a las pruebas radiológicas de los hospitales de Antequera, y la Axarquía y Neurocirugía las de los centros hospitalarios de Antequera, Axarquía, Costa del Sol y Virgen de la Victoria.

Los beneficios para los pacientes radican en evitar traslados innecesarios y la repetición de las pruebas radiológicas realizadas en el hospital de origen, lo que también reduce el gasto sanitario y se favorece la gestión ambiental, y ante la necesidad de una operación y traslado urgente, los especialistas pueden anticiparse al tipo de intervención al contar con las pruebas realizadas.

La Subdirección de Tecnologías y Sistemas de Información ha colaborado con Neurociencias para impulsar esta actividad.



INFRAESTRUCTURAS Y OBRAS EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2010

Hospital General

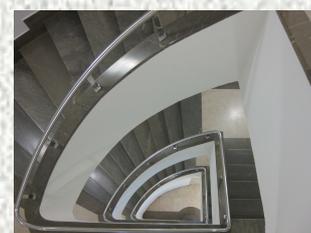
► Reforma y Acondicionamiento de los hall de plantas del Pabellón B, incluyendo los aseos de público que se han adaptado a personas con movilidad reducida.



► Reforma de la planta baja del Pabellón A para el acondicionamiento de espacios y consultas de uso general y sus correspondientes instalaciones de apoyo.



► Sustitución del pasamanos de la escalera principal del Pabellón A.



► Mejora en accesibilidad a las plantas de hospitalización, consistente en la instalación de puertas de acceso automáticas y acondicionamiento de la megafonía

► Mantenimiento y pintura de instalaciones



► Reforma y Acondicionamiento de la Unidad de Diálisis de El Atabal, incluyendo la instalación de nuevos paneles de aislamiento eléctrico.

Hospital Materno Infantil

► Reforma del Laboratorio para albergar el nuevo equipo de metabopatías 'tandem-masa' y el área de coagulación.



► Reforma del área de Rayos X para albergar un nuevo TAC, aumentando la protección radiológica de la sala



► Instalación de estanterías en el archivo de Historias Clínicas.

► Acondicionamiento de la impermeabilización de las cubiertas

► Mejora de la infraestructura de la red informática.



INFRAESTRUCTURAS Y OBRAS EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2010 (CONT.)

Hospital Civil

- Reforma de la sala nº2 de Rayos para albergar un nuevo equipo de radiodiagnóstico digital directo.
- Reforma de consultas de alergia y vacunas y consulta de Urología para flujometría.
- Reparación de las escaleras del pabellón 2 y 5.
- Impermeabilización de la sala de espera de Urgencias.



TODAS ESTAS ACTUACIONES EN OBRAS E INFRAESTRUCTURAS SUPONEN UNA INVERSIÓN DE 1.856.703 EUROS

INCORPORACIÓN DE RECURSOS TECNOLÓGICOS EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2010

- ⇒ Nueva tecnología por espectrometría de masas en tándem.
- ⇒ Equipo de Tomografía Computerizada de 16 cortes en el Hospital Materno Infantil.
- ⇒ Equipo de Radiología digital en el Hospital Civil



Total inversión en Tecnología: 976.390 euros

A

demás, entre las actuaciones previstas en infraestructuras y equipamiento para los próximos meses, destacan:

- Reforma y ampliación del **Area de Investigación del Hospital Civil**, con una inversión estimada de 1.534.000 euros.
- Reforma y acondicionamiento en **áreas quirúrgicas y unidades de hospitalización del Hospital General**.
- En cuanto a tecnología, se prevén incorporar **dos equipos de escáner, una gammacámara y dos equipos convencionales de radiología digital**.

LA PLATAFORMA PROVINCIAL DE CONTRATACIÓN ADMINISTRATIVA DEL SERVICIO ANDALUZ DE SALUD GESTIONA UN PRESUPUESTO ANUAL DE 350 MILLONES DE EUROS. EN MÁLAGA

La Plataforma Provincial de Contratación Administrativa del Servicio Andaluz de Salud (SAS) desarrolla un nuevo modelo de gestión económica de compras y logística del sistema sanitario público, cuyo objetivo es permitir la mejora de precios y condiciones generales en la adquisición de productos y servicios.



A finales de 2009, la Consejería de Salud, a través del SAS, constituyó en Málaga la primera Plataforma Provincial de Contratación Administrativa de Andalucía para centros sanitarios. Su creación forma parte de la línea de trabajo que implica la agregación de las diferentes fases que componen el proceso de gestión en contratación: compra, almacenaje, distribución y facturación de bienes y servicios necesarios en los centros sanitarios.

La Plataforma gestiona un presupuesto anual para 2010 de 350 millones de euros, para la adquisición de bienes y servicios, el cual se materializa en el correspondiente Plan de Compras de ámbito provincial.

Expertos en Contratación Administrativa de los nueve centros que integran la Plataforma (Hospital Regional de Málaga, Hospital Virgen de la Victoria, Áreas sanitarias de Serranía, Norte y Este, Distritos Sanitarios Málaga, Costa del Sol y Valle del Guadalhorce y Centro Regional de Transfusión Sanguínea) aúnan conocimientos y experiencia como valor añadido a la gestión económica del conjunto de entidades, ofreciendo una mayor eficiencia en el proceso gracias a la optimización de los recursos que se alcanza con la ordenación de la cadena logística.

Así, la agregación de las compras, permite mejorar los precios y condiciones generales en la contratación y adquisición de productos y servicios. De esta forma, se permite una mayor homogeneidad de los productos adquiridos entre los diferentes centros, adecuar el volumen de existencias y por tanto de los recursos inmovilizados y disminuye el número de procedimientos administrativos.

El nuevo modelo de gestión se enmarca dentro de las recientes medidas adoptadas por el gobierno autonómico para racionalizar el gasto sanitario a través de la creación de Plataformas Logísticas Provinciales.

INVESTIGACIÓN EN EL SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Por el Dr. Federico J. C-Soriguer Escofet, jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición

En el Servicio de Endocrinología y Nutrición se comenzó a hacer investigación mucho antes de que fuera ni tan siquiera Sección, cuando solo era un grupo pequeño de adjuntos dentro del Servicio de Medicina Interna. Con esto queremos decir que la primera condición para hacer investigación no es tener ni la estructura ni los recursos sino tener vocación investigadora, pues como reza un dicho israelita: para regar no hace falta agua lo que se necesita es *animus regandis*, es decir voluntad y ganas de hacer investigación. Y de esto lo ha habido desde el principio. No tiene ningún mérito.

El mérito en nuestra opinión es estar en un hospital como el nuestro y que no se nos ocurra ninguna pregunta o lo que es peor que se nos ocurra y que nos aguantemos las ganas de responderla, por pereza, por desidia, por incompetencia o por resentimiento. También por resentimiento como tantas veces he escuchado. Cada uno puede castigarse como quiera pero reprimir este impulso es como escupir para el cielo, es perder la oportunidad de desarrollar un



proyecto personal que de satisfacción a esa necesidad de participar en el conocimiento, de disfrutar con él y, si es posible, contribuir a su construcción y generación.

El Servicio dispone de una plantilla muy cualificada de médicos que contribuyen sin excepción a la investigación clínica. Todos han participado ya en proyectos. Algunos son investigadores principales desde hace años. Además el servicio tiene una plantilla paralela de investi-

gadores, doctores o en vías de serlo, con contratos Ramon y Cajal, FIS, Juan de la Cierva y otros, vinculados a la Fundación Progreso y Salud, a Imabis o a la Asociación Maimónides, que además de duplicar la plantilla laboral institucional se han convertido en una pieza imprescindible de este proyecto apasionante que consiste en intentar contribuir modestamente a la generación de conocimiento a través de la investigación científica. Se solía decir que la investigación científica es el mejor instrumento para contribuir a la calidad de la asistencia. Creo que el paso de los años y la experiencia local y de otros centros de excelencia del país está demostrando lo contrario: que el fracaso de la investigación científica de una institución es un síntoma de que la calidad de la asistencia no debe ser tan buena.

Tres son las características que han definido y que creemos deben definir la investigación científica de un servicio:

1. **Conseguir líneas de investigación estables y originales** vinculadas a la propia historia del servicio y que defina y dé identidad al mismo, y a su través a toda la institución.

2. **La autofinanciación.** Los tiempos en los que se hacía investigación sumergida a costa de la actividad asistencial del hospital han pasado. Es cierto que puede haber investigación clínica que no necesite de recursos adicionales, pero la mayoría de las veces, a medida que la investigación se hace más compleja y la ambición intelectual de la línea avanza, harán falta inversiones adicionales, muchas veces de personal, que el grupo de investigación, a través de la presencia competitiva en los concursos autonómicos, nacionales e internacionales, debe conseguir. De esta manera el grupo de investigación, lejos de ser una carga, se convierte en una fuente de recursos para el hospital. Tiene además la virtud de que todos los proyectos del grupo disfrutaran de evaluaciones externas que es una importante garantía de la bondad de los mismos.

(Continúa en página siguiente)



(Cont.)

3. **Que contribuyan a la cultura del grupo.** La investigación científica no es un acto onanista de un afamado científico desvinculado de la realidad que le rodea. Es posible que en otro lugar pueda serlo pero no en un hospital. El principal y deseado efecto colateral de la investigación científica es, precisamente, el incremento del patrimonio cultural de todo el grupo. Es esta una contribución intangible que explica porqué en los hospitales que se hace investigación también la calidad asistencial y el rendimiento cuantitativo mejora. Al fin y al cabo cuando los profesionales, los médicos y todos los sanitarios, quedan vinculados a proyectos académicos personales, reciben como consecuencia de su empeño un salario cultural no dinerario que contribuye a enriquecer la energía moral necesaria para hacer frente a los avatares de su vida profesional sin que decaiga el entusiasmo y la dedicación. El mejor antídoto contra el famoso “burning out” cuya prevención debe ser el principal objetivo de todo jefe de servicio. Algo que nunca, por sí solo, van a conseguir los siempre insuficientes sueldos que se reciben por el trabajo laboral.

El Servicio desarrolla líneas y proyectos estables financiados total o parcialmente y avalados con publicaciones en los campos de Investigación clínica, Epidemiología y Clínico Experimental, en las áreas de Diabetes, Disforia de Género, Nutrición, Metabolismo, Obesidad, y otros trastornos endocrino-metabólicos.

EL HALLAZGO DE UNA MUTACIÓN GENÉTICA ABRE NUEVAS POSIBILIDADES DE INVESTIGACIÓN PARA FUTUROS TRATAMIENTOS DE LA DIABETES

Un grupo de investigadores básicos del hospital, e investigadores de Estados Unidos, Israel y Bélgica, liderados por el doctor Antonio Luis Cuesta, han identificado una mutación genética que da lugar a islotes pancreáticos humanos de una gran eficacia y con capacidad de proliferar; hallazgo que abre nuevas posibles vías de futuros tratamiento para la diabetes mellitus mediante técnicas de terapia celular.

Los resultados de esta investigación, financiada por la Consejería de Salud con 53.500 euros a través de los Programas de Genética y Terapias Avanzadas, los ha publicado la prestigiosa revista *New England Journal of Medicine*.

El hallazgo se centra en un paciente afectado de una enfermedad rara, conocida como hipoglucemia monogénica, en el que se ha identificado una mutación que activa el gen de la enzima glucoquinasa y que produce islotes pancreáticos de mayor tamaño, perfectamente formados, de una gran eficacia y con capacidad de proliferar.

Ya en el año 2004, el grupo liderado por el doctor Cuesta y dedicado al estudio de las Enfermedades Monogénicas de la Célula Beta Pancreática del hospital, realizó un primer hallazgo de islotes de gran tamaño en una paciente con hipoglucemia monogénica debida a una mutación que activaba la glucoquinasa. No obstante, antes de asociar el hallazgo de islotes de mayor tamaño con esa mutación, era necesario confirmarlo al menos en otro paciente con hipoglucemias graves y causadas por el mismo tipo de mutación activante.

El hallazgo de hace 6 años se ha confirmado ahora en un segundo paciente sin parentesco familiar alguno con el primer paciente descrito, de diferente país y raza, y que presentaba también una mutación activadora en la glucoquinasa. Pero además, los islotes pancreáticos de este segundo paciente presentaban un 9% de proliferación de células beta pancreática, hallazgo de alta relevancia, ya que por primera vez se describían islotes humanos de gran tamaño y con capacidad proliferativa.

Tras los resultados obtenidos se abren nuevas posibilidades de cara al futuro que podrían permitir investigar, y eventualmente desarrollar, terapias celulares para el tratamiento de la diabetes mellitus basadas en la reproducción de islotes pancreáticos humanos con las mismas características que produce la mutación genética.



UN ESTUDIO DE LOS PRIMEROS 40 PACIENTES QUE REALIZARON EL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN RESPIRATORIA EN EPOC MUESTRA UNA REDUCCIÓN DE LOS INGRESOS EN UN 50%

El Programa de Rehabilitación Respiratoria del hospital ha atendido a 400 personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) desde su puesta en marcha en enero de 2008. Desarrollado por las Unidades de Gestión Clínica de Enfermedades Respiratorias y Rehabilitación, el programa incluye información sobre la enfermedad y tratamiento, deshabituación tabáquica, educación sanitaria al paciente y persona cuidadora y aprendizaje de ejercicios de rehabilitación respiratoria.

La efectividad del programa se refleja en un estudio realizado a los primeros 40 pacientes que han finalizado el mismo, demostrando no sólo beneficios para estos, sino también una reducción de los costes sanitarios. Así, el estudio ha mostrado una reducción del 50% el número de ingresos por complicaciones de la patología y un 38% el número de la atención urgente.

Para alcanzar el mayor beneficio y efectividad, los pacientes que se incorporan al programa de forma activa deben estar diagnosticados de una EPOC, en fase estable, grave o muy grave, y demostrar adhesión al tratamiento médico. El proceso se inicia con una primera valoración por parte del neumólogo y de la enfermera de la Unidad de EPOC, y posteriormente por la especialista en Rehabilitación.

La enfermera del programa enseña al paciente y al cuidador principal todo lo relativo a la patología y su tratamiento, así como de las pautas de actuación para identificar la aparición de síntomas agudos; además de mantener un estrecho contacto telefónico con los pacientes con objeto de conocer su evolución.



UNOS 300 INTERNISTAS INVESTIGAN EN DIABETES Y OBESIDAD COORDINADOS POR EL JEFE DEL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

Unos 300 internistas del país conforman el Grupo Nacional de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna coordinados desde febrero por el jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital, el doctor Ricardo Gómez Huelgas. El objetivo de este colectivo es optimizar la calidad en la asistencia que se le ofrece a pacientes con diabetes tipo II asociada a la obesidad a través de la organización y fomento de actividades en el ámbito de la investigación y la formación.

El grupo, constituido en el año 2001, desarrolla su actividad para actualizar y unificar conocimientos y protocolos de actuación en la atención a pacientes con diabetes mellitus tipo II y obesidad, así como estimular los trabajos científicos en estas dos patologías relacionadas y de gran prevalencia en la sociedad.

De esta forma, entre otras actividades llevadas a cabo por el grupo destaca el Registro de Pacientes con diabetes tipo II de personas que han estado ingresadas en servicios de Medicina Interna del país, cuyo objetivo es recoger información sobre el control y seguimiento del paciente desde el diagnóstico.

El Grupo Nacional de Diabetes y Obesidad facilita el intercambio de información entre los especialistas que tratan la diabetes y su relación con la obesidad y posibilita la realización de estudios conjuntos que permitan avanzar en el tratamiento.





EL HOSPITAL REGIONAL DE MÁLAGA CELEBRA LA XXII EDICIÓN DE LOS PREMIOS CRUZ DE MALTA

El complejo hospitalario premia la trayectoria personal y profesional de trabajadores del centro sanitario y de entidades que destacan por sus valores humanos y labor al servicio de los demás

Los profesionales del Hospital Regional de Málaga han celebrado la vigésimo segunda edición del acto de entrega de los Premios Cruz de Malta 2009, galardones con los que anualmente se reconoce la trayectoria profesional y valores humanos de trabajadores del centro sanitario y de instituciones que destacan por su labor al servicio de los demás.



En esta edición, el hospital, a través de la Junta Facultativa, la Junta de Enfermería y otros órganos de participación, ha otorgado siete galardones individuales (a tres profesionales de Enfermería, una administrativa y tres facultativos); cuatro premios colectivos a profesionales del complejo hospitalario (de Unidad de Gestión Clínica, Servicio, Sección y Área); un reconocimiento a una asociación de voluntarios; además de una mención especial a una Unidad de Enfermería del hospital.



La Junta de Enfermería ha premiado el trabajo del supervisor Francisco Vázquez Domínguez del Área Quirúrgica del Hospital General; de Josefina Vázquez Cervilla, supervisora del Servicio de Anatomía Patológica, Dietética y Biberonería, y Central de Esterilización del Hospital Materno Infantil; y de Francisca Ternero Ternero, auxiliar de Enfermería de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna del complejo hospitalario.

Ha concedido además un galardón a la Asociación de Voluntarios de Oncología Infantil, AVOI, por su labor con los niños y sus familiares en el Hospital Materno Infantil y una mención especial a la Unidad de Enfermería de Oncología Radioterápica.



En el Área Médica, los premiados han sido el anestesista José Rosado Ruíz y la doctora M^a Teresa Camps García, médico adjunta de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna. El colectivo de facultativos ha concedido también sendos premios a la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital General y a la Sección de Anestesiología y Reanimación Pediátrica del Hospital Materno Infantil.



Los galardonados en las áreas de Investigación e Innovación han sido el doctor Juan de Dios Colmenero Castillo, director de la Unidad de Gestión Clínica de Enfermedades Infecciosas, y la Unidad de Gestión Clínica de Farmacia, respectivamente.



Por último, los galardones al Personal de Gestión y Servicios han recaído en M^a Carmen González Soler, jefa de Grupo Administrativo de la Unidad de Contratación de Recursos Humanos, así como en los profesionales del Servicio de Lencería del hospital.

LA SOCIEDAD ANDALUZA DE NEUROCIRUGÍA PREMIA AL HOSPITAL POR UN TRABAJO SOBRE CIRUGÍA CRANEOFACIAL EN NIÑOS

La Sociedad Andaluza de Neurocirugía ha otorgado el premio a la mejor comunicación a un trabajo presentado por profesionales del Hospital sobre 'Remodelación frontoorbitaria en edad pediátrica' en la XXVI Reunión Científica celebrada en Jaén.

En la publicación, se exponen las diferentes técnicas que desarrollan de forma conjunta profesionales del Servicio de Neurocirugía y la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía Maxilofacial del Hospital para el tratamiento quirúrgico de las malformaciones frontoorbitarias en niños, ya que estas patologías afectan tanto a la estructura facial como al cráneo.



Las operaciones por malformaciones craneofaciales corrigen problemas asociados a estas patologías, como daño ocular, dificultad para respirar y problemas en la masticación, así como importantes secuelas psicológicas, desde el punto de vista estético.

El tratamiento quirúrgico en los primeros meses o años de vida, según cada caso, ofrece mejores resultados clínicos y previene complejos del niño por su aspecto físico. No obstante, cada caso requiere una atención individualizada por parte de los especialistas para determinar el momento más adecuado y el tipo de intervención.

La complejidad que conllevan las actuaciones quirúrgicas hace necesaria la coordinación de un equipo multidisciplinar durante la intervención quirúrgica y en el postoperatorio (neurocirujanos, cirujanos maxilofaciales, anestelistas, intensivistas, personal de Enfermería, entre otros) que ponen a disposición del paciente de forma personalizada los recursos humanos y tecnológicos más avanzados.

PROFESIONALES DEL HOSPITAL, PREMIADOS POR ESTUDIOS SOBRE FIBROSIS QUÍSTICA

Un trabajo de investigación sobre la calidad de vida de pacientes adultos con fibrosis quística ha sido premiado en el Congreso de Neumosur. El estudio, realizado por profesionales del Servicio de Endocrinología y Nutrición y la Unidad de Gestión Clínica de Enfermedades Respiratorias, muestra cómo la depresión y la ansiedad influyen sobre la percepción de la calidad de vida que tienen los pacientes, independientemente de su función pulmonar, uno de los factores que más condiciona el bienestar de estas personas.

Para el trabajo se ha estudiado a más de la mitad de los adultos en seguimiento, unos 70. Los pacientes mostraron una prevalencia elevada de síntomas ansiosos y depresivos. manifestaron tener una peor calidad de vida que las personas con fibrosis quística que no presentan depresión o ansiedad.



Por otra parte, la Sociedad Andaluza de Neumología y Cirugía Torácica ha concedido el premio al mejor artículo publicado en 2009 a un trabajo difundido en su revista científica. Los investigadores han analizado cómo adultos con fibrosis quística mejoraron síntomas respiratorios y nutricionales a largo plazo, con la ingesta de suplementos orales de ácidos grasos.

Por último, el Servicio Andaluz de Salud ha concedido al mismo grupo una subvención de para la financiación de un proyecto de investigación con el objetivo de valorar si están aumentados ciertos marcadores de oxidación de tejidos en adultos con fibrosis quística y otras enfermedades crónicas respiratorias.

GALARDÓN AL HOSPITAL POR UN ESTUDIO SOBRE NUTRICIÓN ARTIFICIAL A DOMICILIO

El Hospital ha sido premiado por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición por un estudio sobre nutrición artificial a domicilio. El trabajo, realizado el Servicio de Endocrinología y Nutrición, ha recibido el Premio Nutricia al mejor artículo sobre Nutrición Clínica publicado en 2009. El estudio se centra en las tendencias en la prescripción, consumo, costes y prevalencia de la nutrición enteral de pacientes en domicilio.

Entre los resultados de la investigación, desarrollada entre los años 2000 y 2007, destaca el aumento en el uso de preparados nutricionales orales o administrados por sonda para pacientes con problemas de deglución.

Como consecuencia del incremento en el consumo, se deriva un mayor gasto sanitario, que se ha multiplicado por 37 en el período referido. Destaca, además la aparición de productos específicos para pacientes con patologías que precisan una dieta especial, que sustituyen a las dietas estandarizadas.

Para la obtención de estos datos, se ha realizado un seguimiento del consumo de preparados, en base a la información de facturación de recetas públicas, suministrada por la Subdirección de Prestaciones de la Consejería de Salud.



PREMIADO UN ESTUDIO SOBRE EL FALLECIMIENTO EN UCI DESDE LA PERSPECTIVA ENFERMERA

Un grupo de profesionales de Enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital General ha recibido el segundo premio a la mejor comunicación oral en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Intensivos y Unidades Coronarias.

El objetivo principal del estudio, realizado a través de entrevistas semiestructuradas, ha sido conocer las vivencias y actitudes del profesional de Enfermería ante el fenómeno del fallecimiento en Cuidados Intensivos, teniendo en cuenta el papel protagonista de la enfermera como cuidadora del enfermo moribundo críticamente enfermo.

VICENTE CRESPO. PRESIDENTE DE LA SECCIÓN ANDALUZA DE LA ACADEMIA ESPAÑOLA DE DERMATOLOGÍA



La labor investigadora de más de 30 años del jefe del Servicio de Dermatología, el doctor Crespo, le ha servido de aval para su nombramiento como

presidente de la Sección Andaluza de la Academia Española de Dermatología, que cuenta también con otro especialista del hospital, el doctor Silvestre Martínez, como vocal por Málaga.

Entre los objetivos que plantea el doctor Crespo al frente de la Academia destaca el de potenciar la tele dermatología.

MIGUEL ÁNGEL ARRÁEZ. ACADÉMICO NUMERARIO DE LA REAL ACADEMIA DE MEDICINA Y CIRUGÍA DE GRANADA



La Real Academia de Medicina y Cirugía de Granada ha nombrado Académico Numerario al doctor Arráez, Jefe de Servicio de Neurocirugía.

El doctor Arráez ha sido seleccionado por la Consejería de Salud para la Segunda Opinión Médica por Neurocirugía, pertenece a varios organismos de la especialidad, es Consejero de la European Skull Base Society, secretario de la Sociedad Española de Neurocirugía y miembro del Comité Ejecutivo de la Federación Mundial de Neurocirugía.



LOS NIÑOS PARTICIPAN EN LOS ACTOS DEL DÍA MUNDIAL SIN TABACO

Con motivo del Día Mundial sin Tabaco, los niños hospitalizados han participado en actividades destinadas a recordar por qué el tabaco es uno de los problemas más graves de salud pública; entre ellas, la confección de ceniceros de papel, flores de fieltro y la creación del lema 'Si quieres dejar de fumar, al médico debes consultar'.



Con un gesto simpático y para estimular a los fumadores a dejar de fumar, los niños han montado puestos a la entrada de las Unidades de Pediatría donde han intercambiado flores por cigarrillos, rompiéndolos y tirándolos a los ceniceros de papel.

En la Ludoteca, el neumólogo Marcos García, responsable de la Unidad de Tabaquismo ha dado una charla sobre los beneficios de dejar de fumar y los riesgos para la salud que acarrea el tabaco.

Estas actividades se han desarrollado con la colaboración del personal de la Ludoteca, profesionales de las Unidades de Pediatría, Servicio de Medicina Preventiva, maestros y voluntariado.

EL HOSPITAL MATERNO INFANTIL RECIBE LA VISITA DE LA BRIGADA PARACAIDISTA

Los niños del Hospital recibieron la visita de la Brigada Paracaidista. Una representación de esta Unidad del Ejército que desfiló con la Hermandad Sacramental y Reales Cofradías Fusionadas compartió una mañana con los pequeños. Los paracaidistas entregaron a los niños gorras, pins, camisetas, entre otros regalos.

En Semana Santa, los niños prepararon una exposición de tronos y dibujos alusivos a esta festividad, realizados por ellos y sus familiares, coordinados por personal de

Enfermería, en colaboración con voluntarios del centro sanitario, en la Ludoteca.



NIÑOS INGRESADOS, FAMILIARES Y TRABAJADORES RECIBEN A LOS REYES MAGOS

El Hospital recibió a Sus Majestades los Reyes Magos con una Gran Fiesta conducida por los humoristas Manolo Sarria y el 'Morta', quienes junto a la tuna de Magisterio y el grupo de animación 'Trovadores sin Fronteras' hicieron disfrutar a las más de 200 personas que llenaron el salón de actos del Materno Infantil.

Los voluntarios de AVOI realizaron talleres de maquillaje y globoflexia en un salón de actos decorado por el personal del centro con cintas, globos y guirnaldas.

Los niños vivieron de forma muy especial la entrada de Sus Majestades en el salón de actos, donde entregaron juguetes a niños de la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil e hijos de trabajadores del centro. Posteriormente, visitaron a niños hospitalizados, en Observación de Urgencias y Hospital de Día.

Las actividades dirigidas a los niños y sus familiares que se organizan en el hospital están coordinadas por la Comisión de Actividades Lúdico-Culturales del Hospital Materno Infantil.

DÍA DEL LIBRO EN EL MATERNO INFANTIL

Los niños hospitalizados han celebrado el Día Mundial del Libro con actividades que han culminado con el reparto de un centenar de obras infantiles. El objetivo de esta iniciativa ha sido fomentar el hábito de la lectura entre los pequeños y potenciar su imaginación y creatividad a través del descubrimiento de los libros.

Profesionales de Enfermería y voluntarios han distribuido los libros donados por Galenas, empresa perteneciente a la ONCE, en las plantas de Pediatría, acompañados por miembros de la Fundación Alonso Quijano disfrazados de libros gigantes.

Entre otras de las actividades ha destacado la decoración de la Ludoteca con recortes de revistas y periódicos alusivos a los libros. Los niños también han realizado marcalibros en los que han plasmado alguna de las frases que han elegido de los libros que leídos.



LOS NIÑOS HOSPITALIZADOS CELEBRAN EL DÍA MUNDIAL DE LA PAZ

Los niños hospitalizados y sus familiares han participado en actividades organizadas por la Comisión Lúdico-Cultural del Hospital, con motivo del Día Mundial de la Paz.

Auxiliares de la Ludoteca y los maestros del aula hospitalaria, en colaboración con voluntarios, han llevado a cabo actuaciones como la suelta de globos blancos con mensajes alusivos a la paz desde la terraza de la Ludoteca.

Se han realizado también manualidades, como recortables de 'palomas de la paz' y carteles con los que se ha decorado la Ludoteca. Los pequeños se han pintado las manos de blanco, como un símbolo más de la paz.

Profesionales de Enfermería y los docentes han explicado los valores que se asocian a la paz y han fomentado los tiempos de charla-coloquio sobre estos aspectos entre pequeños y sus familiares.



EDUCADORES AMBIENTALES ENSEÑAN A LOS NIÑOS LOS ECOSISTEMAS MARINOS

Los niños ingresados en el Hospital han recibido la visita de tripulantes y educadores ambientales del velero científico 'Vell Mari', responsables de la difusión del programa de conservación de la biodiversidad de nuestros mares y ecosistemas marinos 'La Caixa a favor del mar', a través de actividades educativas y de divulgación.



Con material didáctico especialmente preparado los tripulantes han contado a los niños cómo son y viven las diferentes especies de fauna y fondos marinos del Mediterráneo, y cómo pueden afectarles algunas actuaciones del hombre y el cambio climático.

La Comisión de Actividades Lúdico-Culturales ha coordinado esta actividad enmarcada en los programas relacionados con la promoción del medio ambiente desarrollados por la Obra Social 'La Caixa', junto con la Fundación para la Conservación y Recuperación de Animales Marinos.

LOS NIÑOS DEL HOSPITAL SUBEN AL PICO TORRECILLA

Una treintena de niños y adolescentes en tratamiento ambulatorio han subido a la cima más alta de la provincia, el Pico Torrecilla. En esta aventura, organizada por profesionales aficionados al montañismo y la asociación de voluntarios AVOI, en colaboración con la Delegación de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía y el Club Pioneros 4x4, los pequeños han cometido la hazaña de coronar la montaña y conocer en primera persona la fauna y la flora de la zona.

Los niños compartieron la experiencia con familiares, profesionales sanitarios, voluntarios y guardas forestales, que sumaron un total de más de 80 personas.



HUMORISTAS, MAGOS Y ARTISTAS DE FAMA INTERNACIONAL SE DAN CITA EN MÁLAGA CON MOTIVO DEL IX JAJEJIOJÚ FESTIVAL DE HUMOR Y MAGIA INFANTIL

Profesionales dedicados al espectáculo de fama internacional se han dado cita en el IX Festival JAJEJIOJÚ de Magia y Humor Infantil que ha tenido lugar en Málaga. Payasos, magos, artistas y maestros del trapecio y las malabares han actuado para los niños con objeto de recaudar fondos destinados a la asociación de voluntarios AVOI; asociación que desde hace 16 años desarrolla gran parte de su labor con los niños ingresados en el Hospital, haciendo más agradable su estancia en el centro sanitario.

El sábado previo a la función, los niños hospitalizados tuvieron la posibilidad de divertirse junto con familiares y amigos gracias a la magia y humor que los participantes del festival llevaron al hospital.

JAJEJIOJÚ es el único festival de magia de España cuyos organizadores ofrecen de forma íntegra los beneficios obtenidos a un fin benéfico.



FIESTA DE FIN DE CURSO ESCOLAR EN LA LUDOTECA

El Hospital ha celebrado el fin de curso escolar 2009-2010 con una fiesta que ha tenido lugar en la Ludoteca del centro sanitario. Los niños hospitalizados, acompañados de sus padres, han participado en diferentes actividades organizadas por los maestros del Aula Hospitalaria y coordinadas por la Comisión de Actividades Lúdico-Culturales del Hospital Materno Infantil, en colaboración con personal de Enfermería de la Ludoteca y miembros de la Asociación de Voluntarios de Oncología Infantil.



SALUD MENTAL ORGANIZA DIVERSAS ACTIVIDADES SOCIO SANITARIAS CON PACIENTES Y FAMILIARES

La Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental desarrolla actividades socio sanitarias dirigidas a pacientes con trastorno mental, orientadas al fomento de las relaciones sociales y la promoción de hábitos de vida saludables, entre otros aspectos.

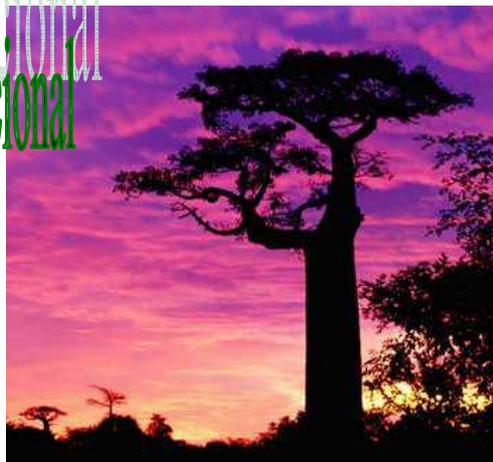
En 2010 han destacado las convivencias extrahospitalarias entre pacientes de la Unidad de Rehabilitación de Salud Mental y profesionales realizadas dentro del programa lúdico o de tiempo libre y el de planificación del ocio, como las visitas al Museo del Vidrio de Málaga y al Jardín Botánico Molino de Inca.

Por otra parte, con motivo de la XI Semana Sin Humo, 36 pacientes han expuesto sus creaciones artísticas en el Hospital Civil, que han presentado a un concurso organizado por Salud Mental y la Unidad de Apoyo al Plan Integral al Tabaquismo en Andalucía (PITA) del Distrito Sanitario Málaga. Esta iniciativa se ha realizado con el objetivo de hacer reflexionar a los pacientes sobre los motivos por los que fuman y las consecuencias de esta conducta y motivar a este colectivo a que abandone el tabaco.

Por último, la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental, el Instituto Andaluz de la Juventud, la Fundación Andaluza para la Integración Social al Enfermo Mental y la Asociación Arrabal han organizado un video-forum sobre salud mental y rechazo social. El objetivo ha sido el de sensibilizar a la población para romper el estigma que sufren personas con trastornos mentales y favorecer su socialización.



Cooperación Internacional
Cooperación Internacional



Cinco profesionales de Enfermería y dos facultativos han desempeñado labores humanitarias fuera del país durante el primer semestre de 2010.

Las enfermeras **Ana Cerezo** e **Inmaculada España**, del Hospital Materno Infantil, han participado en un proyecto de cooperación con la ONG Médicos del Mundo en Tindouf-Argelia.

Otras dos enfermeras de este centro sanitario, **Antonia Núñez** y **María Subires**, han trabajado en Madagascar con la ONG Ayuda a la Infancia Madagascar.

La matrona **Hipólito Lucena** ha participado en un grupo de intervención en catástrofes de la ONG Bomberos Sin Fronteras en Haití.

El director de la Unidad de Gestión Clínica de Urgencias y Cuidados Críticos Pediátricos, **Guillermo Milano**, ha participado en la Campaña Solidaria en Haití y **José Manuel Muñoz**, médico Urgencias y Cuidados Críticos del Hospital Civil, con Haití también como destino, ha trabajado con Médicos del Mundo ante la situación de emergencia por el terremoto ocurrido en este país.

Agradecimientos



Los ciudadanos han manifestado públicamente su agradecimiento por la atención recibida a los siguientes profesionales y Unidades:

8/03/10 Rafael Pérez Torres ha manifestado su agradecimiento al equipo de Oncología del Hospital Materno Infantil, por encontrar en estos profesionales “una gran atención, profesionalidad en su trabajo y un calor muy humano”, y en especial a los doctores Sáenz, Burgos y Luna.

15/03/10 Encarnación Montilla Romero ha agradecido “la profesionalidad y el exquisito trato” de los profesionales de la Unidad de Gestión Clínica de Neonatología, “evidenciando la calidad de nuestra sanidad pública” con su atención y trabajo. En especial, ha destacado la labor de la doctora Mercedes Chaffanel.

16/03/10 Ángel Maldonado Alba ha expresado su agradecimiento a los profesionales de la Unidad de Hospitalización de Cirugía Plástica, “por su amabilidad y el trato recibido”, ofreciendo una “especial mención a la comida, con elección de menú”.

19/03/10 La familia de Manuel González Carazo ha agradecido las atenciones recibidas por el Hospital Carlos Haya, entre otras instituciones y particulares.

21/03/10 María S. Cabello Sánchez ha dado “matrícula de honor” a los doctores Soto Aguilar, Fernando de los Santos y Gerardo Pérez Perez, del Hospital Materno Infantil “por la entrega, el cariño, la profesionalidad, la amabilidad y el desvelo” con el que le atendieron; por “su delicadeza y cariño”.

22/03/10 Pablo Osés Azcona se ha dirigido al “gran equipo de especialistas de Neurocirugía del Hospital Carlos Haya” para agradecerles su labor y, “especialmente al doctor Arráez y al doctor Ibáñez su paciencia, preocupación y principalmente su trato humano, así como a todo el personal de Enfermería y celadores que tan cariñosamente” le atendieron a él y a su esposa.

8/04/10 M^a Victoria López Díaz ha expresado su agradecimiento a los profesionales, quienes a través de “pequeños gestos” como “su sonrisa y su sonrisa”, “sentido común y sensibilidad, ternura y compasión” lograron confortar a sus padres, “transmitiéndoles tanta tranquilidad”.

8/04/10 M^a Victoria López Díaz ha mostrado su agradecimiento a los profesionales del hospital, quienes a través de “pequeños gestos” como “su sonrisa y su sonrisa”, “sentido común y sensibilidad, ternura y compasión” lograron confortar a sus padres, “transmitiéndoles tanta tranquilidad”.

13/05/10 Manuel Rodríguez Alcaraz ha destacado el “trato tan esmerado” recibido en el hospital, “la excelente profesionalidad de todos, así como” “las múltiples atenciones personales recibidas” y la “excelente organización sanitaria” en casos extremos.

21/05/10 Antonio Gutiérrez Ariza ha manifestado su “agradecimiento infinito al doctor Rafael Garín Ferreira”, “ejemplo de la categoría de la sanidad pública”, por su “valentía, cariño y carácter profesional”.



CONSEJO EDITORIAL

- Antonio Pérez Rielo. Presidente
- José Cañón Campos
- M^a Joaquina Soto Sánchez
- Julio Díaz Ojeda
- Rafael Linares Hevilla
- José Luís Sedeño Ferrer
- José Vallejo Triano
- José Antonio Trujillo Ruíz
- Pilar Blasco Mira (coordinadora)

Edita Hospital Regional Universitario Carlos Haya
Málaga, N° 3, julio de 2010

**COLABORACIONES:**

Si quieres participar en la revista 'El Mirador' puedes ponerte en contacto con la coordinadora del Consejo Editorial de la revista. Teléfono: 90 15 15
Correo electrónico: mariap.blasco.ssipa@juntadeandalucia.es