

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LAS OSTOMÍAS

CUIDADOS basados en las Evidencias de la Guía de Buenas Prácticas de RNAO.

PREOPERATORIO EN CONSULTA DE EPA

- Crear una **Relación Terapéutica** con el paciente/familia.
- Realizar una **Evaluación Integral**.
- **Derivar** a otros profesionales si es necesario: salud mental, cirujanos, etc.
- Realiza un **Plan de Cuidados** implicando al paciente y familiares en su autocuidado.
- **Educación Sanitaria** preoperatoria.
- Se debe **Marcar** a todos los pacientes que van a ser sometidos a una cirugía de Ostomía, incluidos los pacientes urgentes (salvo decisión intrapreoperatoria).
- Examinar el posible impacto de la cirugía en la **Función Sexual, la imagen corporal y el sufrimiento psicológico** del paciente.



CUIDADOS BASADOS EN LA EVIDENCIA

POSTOPERATORIO: EPA EN OSTOMÍA Y ENFERMERAS DE HOSPITALIZACIÓN

- Valorar el estoma y la piel periestomal **inmediatamente** después de la intervención.
- Identificar los **factores de riesgos** que influyen en las complicaciones del estoma y de la zona periestomal.
- Revisar el **perfil farmacológico** del paciente para garantizar la máxima absorción y eficacia en relación con el tipo de ostomía.
- Realizar una **valoración nutricional (MUST)** y derivar a nutricionista según protocolo.
- **Plan de Cuidados:** implantar un Plan de Cuidados personalizado y adaptado a las necesidades del paciente/familia.
- **Educación sanitaria postoperatoria:** enseñar al paciente y a su familia el conjunto mínimo de destrezas específicas que necesitan conocer antes del alta hospitalaria.
- **Continuidad de cuidados:** entregar ICA y las citas de revisiones en consulta de EPA.
- **Seguimiento:** por parte de la EPA durante los 12 primeros meses, con el fin de disminuir los problemas psicológicos, fomentar una calidad de vida óptima y evitar complicaciones.
- **Formar al paciente y su familia** para que puedan conocer las complicaciones que afectan al estoma y la zona periestomal.
- **Irrigación:** Se puede emplear una irrigación por colostomía como un procedimiento seguro y eficaz para el manejo de colostomías descendentes o sigmoideas en determinados pacientes adultos.

#CUIDOCONEVIDENCIA
#CUIDOENREGIONAL



FORMACIÓN



- Colabora en la **formación** pregrado y de nuevos profesionales.
- Recibe **formación** sobre el cuidado de las Ostomías.



ORGANIZACIÓN

- Las instituciones deben tener una **enfermera estomaterapeuta (EPA)**.
- Debe haber un mecanismo de **transferencia de la información** entre los centros sanitarios que facilite formar y atender al paciente de manera continua.
- Todos los pacientes ostomizados y sus familias deben tener acceso a una **educación sanitaria integral**.
- Los centros sanitarios deben tener acceso a un **equipo interdisciplinar** de profesionales de la salud con conocimientos y aptitudes para ofrecer una atención de calidad en el manejo de la ostomía,

REGISTROS



- Se han diseñado **nuevos registros** en la estación de c...



Centro español para los cuidados de salud basados en la evidencia
www.evidenciaencuidados.es

