

Recomendaciones post cirugía del estrabismo

HRU CARLOS HAYA. OFTALMOLOGÍA INFANTIL.

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES

SOMETIDOS A OPERACIÓN DE ESTRABISMO

1-NO OLVIDE TRAER SUS GAFAS GRADUADAS AL DIA SIGUIENTE DE LA OPERACIÓN.

2-TENGA CUIDADO DE QUE NO LE CAIGA CHAMPÚ EN LOS OJOS EN 15 DÍAS.

3-NO DEBE IR AL COLEGIO EN 1 SEMANA-15 DÍAS. NO IR A PLAYA O PISCINA EN 15 DIAS. ES RECOMENDABLE EL USO DE GAFAS DE NATACIÓN EN ESTOS LUGARES.

4-COLIRIOS Y POMADAS:

-LLEVE LOS COLIRIOS Y POMADAS OFTÁLMICAS EN SUS CAJITAS BIEN CERRADAS.

-AL DESTAPARLOS PARA PONERLOS AL PACIENTE, PONGA EL TAPON SOBRE UNA GASA LIMPIA Y NO EN CUALQUIER SUPERFICIE PARA EVITAR QUE SE CONTAMINE. NO TOQUE LA PUNTA DEL FRASCO CON LOS DEDOS.

-LAVESE LAS MANOS ANTES DE INSTILARLOS.

-DEBE ASEGURARSE DE QUE CAEN 1-2 GOTAS. SI NO ESTÁ SEGURO, PUEDE PONER MÁS DE 1-2 GOTAS CADA VEZ.

-LA POMADA SE PONE SEPARANDO SUAVEMENTE EL PÁRPADO INFERIOR Y COLOCANDO POR DENTRO UNA CANTIDAD SIMILAR A UN GRANITO DE ARROZ.

-DESECHAR EL FRASCO A LOS 30 DÍAS DE HABERLO ABIERTO.

5-NO ES NECESARIO QUE TAPE EL OJO PARA DORMIR. EVITE QUE EL NIÑO SE FROTE LOS OJOS POR EL RIESGO DE INFECCION.

6-LAS REVISIONES DEPENDEN DE CADA CASO, PERO EN GENERAL SON: 1 SEMANA, 1 MES Y 3 MESES POSTCIRUGÍA.

7-ES NORMAL QUE AL DIA SIGUIENTE DE LA OPERACIÓN EL OJO ESTÉ ROJO O CON LIGERO HEMATOMA EN LA CONJUNTIVA (LA PARTE BLANCA DEL OJO) QUE IRÁ DESAPARECIENDO EL 15 DÍAS.

8-ACUDIR ANTES DE LAS CITAS NORMALES SI EN LA PRIMERA SEMANA NOTA DOLOR, HINCHAZÓN O PERDIDA DE VISIÓN BRUSCOS.

9-SIEMPRE QUE VENGA, TRAIGA SUS INFORMES PREVIOS.