



PREVENCIÓN DE CAIDAS EN PERSONAS MAYORES

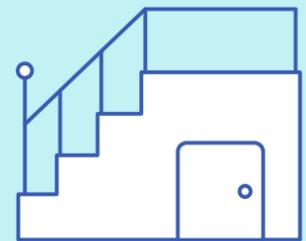


Coloca barras de apoyo y alfombrillas antideslizantes en duchas y baños



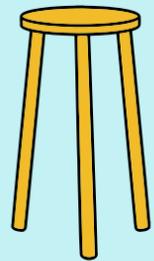
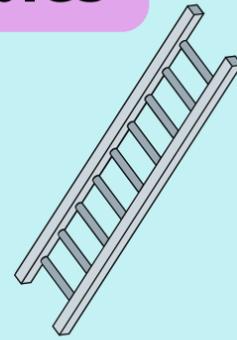
Asegura una buena iluminación

Usa pasamanos y barandillas en escaleras



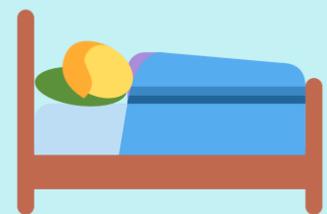
Coloca los objetos en lugares accesibles

No subirse en escaleras o taburetes



Usa calzado cómodo, bien ajustado y con suela de goma

Levantate lentamente



Usa bastón o andador, si lo necesitas



Evita suelo mojado o deslizante



No coloques objetos que obstaculicen el paso



Hospital Regional Universitario de Málaga

SERVICIO DE URGENCIAS

Hospital Regional Universitario de Málaga



URGENCIAS HRUM