

# EL Mirador

## REPORTAJE ESPECIAL: GRIPE A

### SUMARIO

- ⊙ Desarrollo profesional
- ⊙ Participación ciudadana
- ⊙ Han sido noticia
- ⊙ Infraestructuras y Nuevas Tecnologías
- ⊙ Investigación
- ⊙ Premios, reconocimientos y acreditaciones
- ⊙ Contenido Social
- ⊙ Nos agradecen



Quiero aprovechar nuestra revista El Mirador para agradecer a todos el trabajo realizado y vuestra implicación con los objetivos del año 2009, que acabamos de cerrar.

Al mismo tiempo os pido vuestro compromiso para que podamos cumplir el Contrato Programa firmado con el Servicio Andaluz de Salud; en él se detallan los aspectos más relevantes de lo que debe ser nuestro trabajo este año y, en concreto, los aspectos más importantes sobre accesibilidad y participación ciudadana; relaciones con los ciudadanos y sus asociaciones; el derecho a la información, contemplado como una parte importante de nuestra actuación profesional; y otros aspectos orientados a la obtención de resultados de nuestro trabajo.

Los ciudadanos y la sociedad nos demandan agilidad, reducción de la burocracia, comunicación e información, en general una mejora en nuestros procesos y procedimientos.

Para que todo esto sea posible os pido también que penséis en una organización, nuestro Hospital, donde las decisiones estén siempre presididas por la necesidad de servicio a las personas que han depositado su confianza en nosotros, en nuestros conocimientos, en nuestra manera de trabajar, en nuestra capacidad científico-técnica y en la calidad de nuestras actuaciones.

Los ciudadanos también nos demandan agilidad, y una mayor y mejor información y comunicación. Todo en un periodo en que, como profesionales públicos responsables, estamos obligados a utilizar los recursos disponibles de forma eficiente y donde, sin duda, podemos mejorar.

El marco para desarrollar la gestión clínica responde a una necesidad absoluta para adecuarnos a estas necesidades y planteamientos, donde los profesionales debemos asumir responsabilidades derivadas de nuestras decisiones, y estar alineados con un modelo público que debemos hacer sostenible entre todos.

Tenemos retos muy importantes. Afrontamos un ambicioso plan de Formación y un plan de Acreditación de profesionales y Unidades de Gestión Clínica, así como el desafío para seguir desarrollando una Investigación de calidad con proyectos relevantes, que se podrán desarrollar en la nueva área del Laboratorio de Investigación en el Hospital Civil.

Mi reconocimiento al esfuerzo realizado por los profesionales que han trabajado por el cumplimiento de los objetivos de nuestro Hospital.

Agradezco a los ciudadanos la confianza que depositan en nosotros, así como el apoyo de las autoridades e instituciones.

*Antonio Pérez Rielo*  
*Director Gerente*

## Índice

• Desarrollo profesional .....	4
• Participación ciudadana ....	12
• Han sido noticia .....	16
• Infraestructuras, obras y nuevas tecnologías .....	23
• Investigación .....	29
• Premios y reconocimientos .....	32
• Contenido social .....	34
• Agradecimientos .....	37
• La Gripe A H1N1 .....	39

### CONSEJO EDITORIAL

- Antonio Pérez Rielo. Presidente
- José Cañón Campos
- M<sup>a</sup> Joaquina Soto Sánchez
- Julio Díaz Ojeda
- Rafael Linares Hevilla
- José Luís Sedeño Ferrer
- José Vallejo Triano
- José Antonio Trujillo Ruíz
- Pilar Blasco Mira (coordinadora)

Edita Hospital Regional Universitario  
Carlos Haya de Málaga  
Nº 2, enero de 2010



### COLABORACIONES:

Si quieres participar en la revista 'El Mirador' puedes ponerte en contacto con la coordinadora de la revista.

Teléfono: 90 15 15

Correo electrónico: mariap.blasco.ssipa@juntadeandalucia.es

## SALUD INVIRTIÓ MÁS DE DOCE MILLONES DE EUROS EN OBRAS Y EQUIPAMIENTO PARA EL HOSPITAL REGIONAL DE MÁLAGA EN 2009

Los profesionales atendieron un total de 734.329 consultas y participaron en 33.658 intervenciones quirúrgicas, de las cuales un 42% fueron cirugía mayor ambulatoria

La Consejería de Salud invirtió en el hospital durante 2009 un total de 12.303.995 euros, de los que 7.489.095 euros fueron en concepto de nuevas infraestructuras, reformas o ampliación y 4.814.900 euros en la adquisición de nueva tecnología y equipamiento, tanto clínico como mobiliario.

### Infraestructuras y Equipamiento 2009, reforma, ampliación o modernización de instalaciones:

**Hospital General:** nuevas instalaciones del Servicio de Medicina Nuclear donde se ha instalado una nueva gammacámara; obra del búnker donde ha quedado instalado un nuevo acelerador lineal; reforma del bloque quirúrgico de la tercera planta y de las dos unidades de hospitalización de Cirugía General y Digestiva; reforma del área de consultas de Neurocirugía; nuevas dependencias del Área de Restauración.

**Hospital Materno Infantil:** reforma y ampliación de la Unidad de Gestión Clínica de Cuidados Críticos Pediátricos; reforma de unidades de hospitalización; ampliación de la sala de extracciones; instalación de ecógrafos digitales de alta y media gama, TAC de 16 cortes y ecocardiógrafo 3D

**Hospital Civil:** nueva área de consultas y de la Unidad de Trastornos de Identidad de Género; acondicionamiento y nuevo equipo para una sala de Urología; reforma del área de consultas de Cirugía Maxilofacial, Anestesia, Neumología y Cirugía Plástica; adquisición de un equipo de radiología digital; adecuación o reparación de patios, fachadas, escaleras, aljibes e instalaciones de producción de energía térmica.

**CARE:** renovación del sistema de climatización.

### Actividad asistencial 2009:

Los profesionales atendieron 343.811 urgencias, 6.400 partos y 734.329 consultas, de las cuales un 14'40% fueron consultas de acto único. Además, se realizaron 249.038 pruebas funcionales prioritarias y 33.658 intervenciones quirúrgicas, un 42% en la modalidad de cirugía mayor ambulatoria. Con una estancia media de 8 días, el hospital registró 38.935 ingresos hospitalarios, que han producido un total de 311.437 días de estancia y una ocupación media del 76'70 por ciento.

Las enfermeras gestoras de casos atendieron un total de 2.397 pacientes con una gran demanda de cuidados.

### Formación 2009

La Unidad Integrada de Formación ha impartido 420 ediciones de formación, de las que 187 han sido acreditadas por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía. Con un presupuesto de casi 224.000 euros, 8.071 profesionales realizaron acciones formativas.

## EL HOSPITAL REALIZÓ 171 TRASPLANTES DE ÓRGANOS Y 116 DE TEJIDOS EN 2009

El hospital ha realizado un total de 171 trasplantes de órganos, de los que 111 fueron de riñón, 47 de hígado y 13 de páncreas, manteniéndose a la cabeza de los hospitales que más trasplantes renales realizan en Andalucía y el cuarto a nivel nacional.

Además, los profesionales han llevado a cabo 116 trasplantes de tejidos, lo que ha supuesto un incremento del 30% en esta actividad con respecto al año anterior. De los trasplantes de tejido, 52 han sido trasplantes de córnea (un 38'5% más que en el ejercicio anterior) y 64 implantes de progenitores hematopoyéticos -médula ósea- (un 42% más que en 2008).



## Carrera Profesional

La Unidad de Atención al Profesional (UAP) viene realizando tareas de información y asesoramiento a los profesionales sobre Carrera Profesional desde la publicación del Acuerdo de Políticas de Personal en el año 2006.

La UAP (situada en la planta baja del Pabellón de Gobierno) actúa como ventanilla única, recepcionando tanto las solicitudes de certificaciones para iniciar el proceso de acreditación que necesitan los profesionales, como aquellas otras que la Agencia de Calidad solicita para aportarlas en los procesos de acreditación.

En la UAP se reciben las solicitudes de certificados y desde allí se derivan a las Unidades responsables de expedirlos, facilitando y agilizando la obtención de las mismas, reduciendo los tiempos de espera y evitando desplazamientos a los profesionales.

En la actualidad están en trámite unas 300 certificaciones necesarias para los procesos de acreditación que están en marcha.

También la UAP participa en los talleres de Carrera Profesional y Acreditación de Competencias que organiza la Unidad Integrada de Formación para iniciar a los profesionales en el conocimiento de estas materias y servir de apoyo a aquellos que están inmersos en los procesos de acreditación.

## FIRMA DIGITAL



Otro de los servicios que se ofrece al profesional desde la UAP es la gestión de la firma digital, cada vez más necesaria en la tramitación de procedimientos administrativos (nóminas, descarga de impresos, etc.).

**Actualmente este servicio está centralizado en la UAP del Pabellón de Gobierno. Tífnos: 901335, 901308, 901290, 901524 y 901513.**

Las UAP ubicadas en los tres centros hospitalarios ofrecen información relacionada con acción social, oferta pública de empleo (OPE), situación administrativa, bolsa única, retribuciones, jornada labora, permisos y licencias, etc.

## ACREDITACIÓN DE PROFESIONALES, UNIDADES Y FORMACIÓN

El informe de Actividad de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía correspondiente al 2º segundo semestre de 2009 referente al Hospital Regional de Málaga – Carlos Haya, señala que:

† En el **PROGRAMA DE ACREDITACIÓN DE PROFESIONALES**, a 1 de octubre ya se han acreditado 72 profesionales y otros 121 profesionales sanitarios están realizando el proceso de Acreditación de Competencias Profesionales.



✎ En el **PROGRAMA DE ACREDITACIÓN DE CENTROS Y UNIDADES**, en el año 2009 la Unidad de Gestión Clínica de Neurociencias ha obtenido el certificado de acreditación de la Consejería de Salud, una vez certificado el proceso por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía. Además, 1 Unidad de Gestión Clínica y 1 Laboratorio Clínico se encuentran realizando el proceso de acreditación, y 3 Unidades finalizaron su proceso anteriormente: Hematología y Hemoterapia (2005), Salud Mental (2006) y Cirugía Pediátrica (2007).



✎ En el **PROGRAMA DE ACREDITACIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA**. En 2009, la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía ha acreditado 187 acciones formativas. Esto supone un 79,31%, sobre las acciones susceptibles de acreditación, ya que la Unidad Integrada de Formación ha impartido en 2009, 420 ediciones de formación, que han supuesto un total de 4.395 horas.



## UN CURSO SOBRE TÉCNICAS EN CIRUGÍA DE AORTA REÚNE A UN CENTENAR DE RESIDENTES DEL PAÍS

Más de un centenar de residentes de Cirugía Cardiovascular de los centros sanitarios públicos del Sistema Nacional de Salud asisten en Málaga a la Reunión Anual de Médicos Residentes de Cirugía Cardiovascular y al curso de formación cuyo tema este año es la 'Patología de la Aorta y Sistema Circulatorio'.



Promovido por la Sociedad Española de Cirugía Torácica y Cardiovascular y organizado por el Servicio de Cirugía Cardiovascular, el mayor interés del curso se centra en las nuevas técnicas quirúrgicas en la patología de aorta mediante tratamientos menos agresivos, como la implantación de prótesis endovasculares, que suponen menor riesgo para los pacientes y un menor tiempo de estancia post-operatoria.

Al curso, que cuenta con la participación como docentes de acreditados cirujanos cardiovasculares en el tratamiento quirúrgico de la aorta, también asisten profesionales de otras especialidades muy relacionadas con esta patología como radiólogos intervencionistas, cardiólogos, cirujanos o internistas.

## MÁS DE CIEN PROFESIONALES ASISTEN A UN SEMINARIO SOBRE INTERVENCIÓN TEMPRANA EN PSICOSIS



Más de cien de profesionales andaluces participan en un 'Seminario sobre Intervención Temprana en Psicosis' organizado por la Fundación Castilla del Pino y la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental.

El objetivo de la Intervención Precoz en los Trastornos Psicóticos es identificar, diagnosticar y tratar la psicosis lo antes posible con el fin de conseguir un mejor pronóstico de la enfermedad y, en algunas ocasiones, cuando se logra su detección precoz, evitar la aparición de los síntomas agudos.

El seminario, impartido por Jesús Pérez, psiquiatra que desarrolla el Programa de Intervención Temprana en Psicosis en el área de Salud Mental de

Cambridge y Peterborough, es un espacio para el intercambio de experiencias en una patología con una incidencia en España de 1/10.000 habitantes al año.

El objetivo de la Unidad de Gestión Clínica es poner en marcha un Programa de Intervención Temprana en Málaga, en la línea del II Plan Integral de Salud Mental de Andalucía 2008-2012, en sus estrategias de actuación para la detección e intervención precoz de los trastornos psicóticos.

(Nota de rectificación: estos dos actos científicos se celebraron en el primer semestre del año 2009)

## EL 10º ANIVERSARIO DE LA UNIDAD DE TRASTORNO DE IDENTIDAD DE GÉNERO REÚNE A UN CENTENAR DE EXPERTOS NACIONALES

Cerca de un centenar de expertos en trastornos de identidad de género de toda España se reúnen en el hospital con motivo de la celebración del décimo aniversario de la puesta en marcha de la Unidad de Trastorno de Identidad de Género (UTIG). El hospital fue el primer centro público del sistema nacional de salud autorizado, en octubre de 1999, para desarrollar el tratamiento integral y multidisciplinar de las personas transexuales.

Especialistas en Psiquiatría y Psicología, Endocrinología y Cirugía Plástica de la UTIG de Málaga han puesto en común y han hecho partícipe de estos diez años de experiencia a los equipos de Cataluña, Comunidad de Madrid y Principado de Asturias que se han ido incorporando al tratamiento de reasignación sexual en el marco de la sanidad pública.

Las jornadas, organizadas por este motivo y desarrolladas en varias mesas redondas y talleres de trabajo, han abordado la transexualidad no sólo desde la visión de la identidad sexual y las terapias de reasignación de sexo sino también desde la perspectiva de disciplinas como la antropología, la genética y la psicobiología en las que han participado expertos procedentes de las Universidades de A Coruña, Madrid y Granada.

Médicos especialistas, personal de enfermería, psicólogos, trabajadores sociales y personal administrativo han tomado parte de forma activa en esta actividad para analizar la etiología del transexualismo desde el punto de vista genético, cerebral ó psicosocial. Asimismo, se ha tratado los criterios diagnósticos y la necesidad de psicoterapia y se ha realizado una evaluación de las terapias clínicas y de las técnicas quirúrgicas de reasignación disponibles en nuestro país.

El objetivo ha sido compartir un espacio de diálogo con los profesionales que día a día han respaldado y colaborado con los miembros de la UTIG en su trabajo con las personas transexuales, y han compartido experiencias clínicas, retos terapéuticos e inquietudes desde el lado de la reflexión responsable y con la intención de contribuir a mejorar la vida cotidiana de estos hombres y mujeres.

La UTIG fue creada para dar atención integral a las personas con disforia de género, lo cual exige un estudio riguroso y una evaluación exhaustiva de todo paciente que solicite ser atendido, siguiendo las recomendaciones internacionales que indican que, en cada caso, debe evaluarse el beneficio o no, de cualquier tratamiento hormonal o quirúrgico.

La unidad inicia su actividad en octubre de 1999. Desde entonces, 870 pacientes han solicitado asistencia. Un 10% ha sido excluido por no cumplir los criterios diagnósticos, y otro 15% ha mantenido escasa adherencia al programa de la UTIG.



### Especialidades que intervienen en la UTIG:

- Endocrinología
- Salud Mental
- Cirugía Plástica
- Con las que colaboran, entre otras:
  - Ginecología, Urología, Cirugía General y Digestiva, o Reumatología

### Algunos datos de estos 10 años de la UTIG:

- Más de 800 pacientes han sido atendidos
- De éstos, un 17% proceden de otras comunidades autónomas
- Se han realizado un total de 213 procedimientos quirúrgicos (datos a 30 de junio de 2009)

## EL HOSPITAL ORGANIZA EL LIV SEMINARIO DE LA SOCIEDAD ANDALUZA DE TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

El Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica ha organizado el LIV Seminario de la Sociedad Andaluza de Traumatología y Ortopedia en el que se han tratado aspectos relacionados con el presente y futuro de injertos y sustitutos óseos. Unos 60 profesionales han puesto en común los últimos avances sobre la especialidad.

Los profesionales realizan unas 300 intervenciones al año en las que se precisa injerto de hueso, derivados óseos (huesos procesados) o sustitutos (sustancias que imitan la estructura del hueso).



Entre un 80 y un 90% de las intervenciones que precisan un injerto óseo son operaciones de fijación de la columna vertebral. El resto son operaciones de fracturas y fallos en la consolidación de éstas, cirugía de revisión de prótesis de cadera y rodilla e intervenciones de cirugía tumoral.

En la mayoría de los injertos óseos que se realizan se utiliza hueso de donante que, tras su extracción, se conserva mediante frío en el Banco de Tejidos del Centro Regional de Transfusión Sanguínea.

No obstante, en los últimos años, el aumento de las necesidades de hueso (una de cada diez intervenciones de cirugía traumática y ortopédica precisa injertos) y la disponibilidad limitada del mismo ha estimulado el desarrollo de derivados y sustitutos para intervenciones.

Una de las áreas más novedosas es la aplicación de derivados de hueso en el tratamiento de pacientes con necrosis en la cabeza del fémur, en estadios iniciales. En el hospital el uso de derivados óseos para este tipo de patología se ha estandarizado en los últimos tres años y hasta la fecha se han realizado una treintena de intervenciones de este tipo.

## CIRUJANOS DE LA REPÚBLICA DOMINICANA COMPLETAN SU FORMACIÓN EN TRASPLANTES EN EL HOSPITAL



Dos cirujanos de Santo Domingo reciben formación en el hospital en materia de trasplantes, gracias a la colaboración entre la Coordinación de Trasplantes 'Sector Málaga' y el Instituto Nacional de Coordinación de Trasplantes de la República Dominicana, coordinados por la Organización Nacional de Trasplantes y la Coordinación Autónoma de Trasplantes.

Los cirujanos dominicanos se forman en trasplante renal, hepático y de páncreas durante tres meses. La Coordinación de Trasplantes, el Servicio de Cirugía General y Digestiva y Trasplante y la Unidad de Gestión Clínica de Urología participan en el programa formativo.

Esta iniciativa se deriva de la colaboración que desde hace once años ofrece el Hospital a la Organización Nacional de Trasplantes y su 'Programa Alianza'.



## UNOS 200 PROFESIONALES ASISTEN AL CONGRESO DE LA SAMFYRE COORDINADO POR LA UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA DE REHABILITACIÓN

Cerca de 200 profesionales andaluces, que desarrollan su trabajo en las áreas de Rehabilitación, Neurociencias, Fisioterapia, Medicina Familiar y Comunitaria, Enfermería, Terapia Ocupacional y Trabajo Social, han asistido al 57º Congreso de la Sociedad Andaluza de Medicina Física y Rehabilitación que este año ha coordinado la Unidad Clínica de Gestión de Rehabilitación del Hospital.

El tema central del encuentro plantea el tratamiento de las secuelas del ictus, un problema de salud de gran impacto en la sociedad: primera causa de muerte en España para las mujeres antes que el cáncer de mama, y primera causa de discapacidad en ambos sexos. Por ello, en el año 2002 la Consejería de Salud publicó el Proceso Asistencial Integrado para el Ictus y actualmente, se trabaja en la elaboración del Plan Integral de esta patología.

Los organizadores del Congreso han ofrecido una visión de conjunto que permita evaluar mejor las necesidades de estos pacientes y de su entorno, como un problema de salud que por su magnitud y complejidad hacen necesaria la participación de una gran variedad de profesionales.

El tratamiento del ictus y sus secuelas se enfoca desde una perspectiva integral, desde la atención hospitalaria o especializada hasta la atención primaria y tiene en cuenta tanto a pacientes como a sus familiares y personas cuidadoras con el fin de asegurar la continuidad de cuidados.

## NEUROLOGÍA

El Servicio de Neurología, perteneciente a la Unidad de Gestión Clínica de Neurociencias dispone de tres áreas específicas de diagnóstico, tratamiento y cuidados de enfermería:

- **La Unidad de Memoria**, creada en el año 2001, ha atendido a unos 4.000 pacientes con Alzheimer el tipo de trastorno más frecuente en la población, ya que afecta al 6% de las personas mayores de 65 años.
- **La Unidad de Ictus**, creada en 2006, atiende aproximadamente a 400 pacientes al año.
- **La Unidad de Inmuno-neurología**, actualmente atiende a 1.200 pacientes con enfermedades la miastenia gravis, el Guillain-Barré o la esclerosis múltiple.
- **La consulta de Parkinson y trastornos del movimiento**, atiende una media de 500 pacientes al año.

## PROFESIONALES IMPARTEN TALLERES Y CHARLAS A PACIENTES Y PERSONAS CUIDADORAS EN LA I SEMANA DEL CEREBRO

Facultativos y personal de Enfermería de Neurología imparten talleres y charlas a pacientes y cuidadores, dentro de las actividades organizadas durante la I Semana del Cerebro.

Promovido por la Sociedad Española de Neurología, Sociedad Andaluza de Neurología y Sociedad Española de Enfermería Neurológica, el evento tiene como objetivo informar, formar y crear conciencia social sobre la importancia de la prevención activa de las enfermedades neurológicas, y difundir el conocimiento y la investigación.

Además, se informa del estado actual de las enfermedades neurológicas más relevantes. Para ello, médicos especialistas y enfermeras de la Unidad de Neurología hacen una puesta al día sobre diagnóstico, tratamiento, cuidados y avances en materia de investigación en estas patologías, a través de talleres para pacientes y personas cuidadoras, espacios expositivos de información, vídeos, y charlas divulgativas.

## UNOS 100 PROFESIONALES ANALIZAN LA ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR EN CÁNCER DE OVARIO

Un centenar de profesionales del país se dan cita en el hospital con motivo de la jornada sobre 'Actualización en el manejo multidisciplinar del cáncer de ovario', organizada por el Servicio de Ginecología y Obstetricia.

En la jornada participan profesionales de las especialidades de Ginecología y Obstetricia, Oncología Médica, Oncología Radioterápica, Cirugía Digestiva y Enfermería, ya que la atención integral del cáncer de ovario requiere de una asistencia multidisciplinar de todos los profesionales que participan en los comités de tumores. El esfuerzo interdisciplinario es fundamental en esta enfermedad, siendo pilares básicos el diagnóstico precoz, la cirugía adecuada y el tratamiento complementario idóneo, básicamente la quimioterapia.

Los profesionales valoran los últimos consensos que sobre el diagnóstico y tratamiento del cáncer de ovario presenta la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, en colaboración con la Sociedad Española de Oncología Médica y Radioterápica.

Entre los temas que se abordan destacan los avances en técnicas quirúrgicas. En el hospital se llevan a cabo desde hace unos tres años técnicas de cirugía laparoscópica en pacientes en estadios iniciales del cáncer o para la toma de muestras de tejido para biopsia. Este tipo de cirugía supone una más rápida recuperación de la paciente y menor estancia hospitalaria en comparación con la cirugía abierta.

También se trata la denominada cirugía secundaria o 'cirugía de rescate', referente a las intervenciones quirúrgicas por recidiva de la patología, que se produce en el 50% de los casos. Este tipo de cirugía requiere un buen entrenamiento quirúrgico y dominio de toda la cirugía abdominal.

Otro de los temas destacados son las nuevas dianas terapéuticas en el cáncer de ovario, nuevos fármacos basados en terapia molecular y dirigidos a inhibir la actuación de las células

## NEUROCIRUGÍA IMPARTE UN CURSO DE CIRUGÍA DE BASE DE CRÁNEO A NIVEL NACIONAL

Medio centenar de especialistas y residentes de la especialidad de Neurocirugía del país participan en un 'Curso sobre técnicas de disección en cirugía de base de cráneo', organizado por el Servicio de Neurocirugía.



Las intervenciones por lesiones relacionadas con la base craneal son operaciones de alta complejidad en su abordaje que precisan del trabajo multidisciplinar de especialistas altamente cualificados. Entre los profesionales que participan en este tipo de intervenciones, destaca además del trabajo de neurocirujanos, anestesistas y enfermería, la coordinación con profesionales de Neurofisiología para monitorizar la intervención.

Desde hace unos cinco años, los neurofisiólogos participan en estas intervenciones para obtener un registro continuo del sistema nervioso del paciente. Para ello cuentan con avanzados equipos de monitorización intraoperatoria. Otras especialidades que participan activamente en determinadas intervenciones de cirugía de base de cráneo son Otorrinolaringología y Cirugía Maxilofacial y Radiología.

La base craneal es el área donde descansa la estructura ósea del cerebro, una zona anatómica donde confluyen terminaciones nerviosas, arterias, parte de los oídos, regiones orbitarias y de las fosas nasales y la parte posterior de la garganta.

El Hospital realiza al año una media de entre 80 y 100 de estas intervenciones, de las cuales las más frecuentes son las realizadas por tumores, malformaciones y traumatismos.

## UNOS 200 PROFESIONALES QUE TRABAJAN EN LA ATENCIÓN A PACIENTES TERMINALES PARTICIPAN EN LAS III JORNADAS NACIONALES DE ENFERMERÍA



Los cambios que se producen en la profesión de enfermería en la atención a pacientes en la fase terminal de su enfermedad y sus familiares ha sido uno de los temas centrales de las III Jornadas Nacionales de Enfermería en Cuidados Paliativos que organiza la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos. Las jornadas han reunido a unos 200 profesionales y en ellas ha colaborado el hospital.

En este encuentro se han abordado tanto aspectos clínicos, como sociales, psicológicos y cambios en los modelos asistenciales. El personal de Enfermería ofrece actualmente una atención integral al paciente y a las personas cuidadoras basadas en la experiencia y la evidencia científica, a través de los planes de cuidados derivados de los diagnósticos enfermeros, cuyo fin es alcanzar el mayor bienestar del enfermo y la humanización de su asistencia.

La Unidad de Cuidados Paliativos del hospital, a través de los denominados 'equipos de soporte' formados por médicos y enfermeras, atiende al año a unos 400 pacientes, realizando en el año 2008 unas 2.400 visitas a domicilio.

Los recursos asistenciales en la atención domiciliaria a nivel provincial han recibido un gran impulso recientemente. Así, en la provincia de Málaga se han creado, en los dos últimos años, nuevos equipos de atención a domicilio en los hospitales de la Axarquía, Serranía de Ronda y Antequera.

Además, la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Regional de Málaga, pionera a nivel provincial en la atención domiciliaria de pacientes en la última fase de su enfermedad, cuenta desde primeros de año con un nuevo 'equipo de soporte', con lo que ya son dos facultativos y dos enfermeras quienes desempeñan esta labor.

## LOS PROFESIONALES DISPONEN DE UN BOLETÍN DE NOVEDADES BIBLIOGRÁFICAS DE ENFERMERÍA

Los profesionales de Enfermería cuentan con el primer Boletín de Novedades Bibliográficas de Enfermería on line de la comunidad andaluza. En esta publicación se seleccionan artículos de revistas científicas de Enfermería disponibles a texto completo a través de la Biblioteca Virtual del Servicio Sanitario Público Andaluz.

El objetivo principal de la edición del Boletín es promover y facilitar el acceso a la lectura científica entre los profesionales de Enfermería. De esta forma, se favorece el desarrollo de estudios de investigación y se actualizan conocimientos en materia de cuidados que se prestan a los pacientes, lo cual redundará en la calidad de los servicios ofrecidos.

Desde que se puso en marcha esta iniciativa en el año 2007 se han editado seis boletines con una periodicidad semestral. El número de artículos que se incluyen aproximadamente en cada boletín es de 40, en inglés y español. Los profesionales pueden consultar esta publicación a través de la página web del Hospital.

Recientemente se ha realizado una sesión pública entre profesionales en la que se ha compartido la fase de selección de artículos que han constituido el último boletín, un foro en el que se han puesto en común los intereses profesionales por la literatura científica. Esta actividad se ofrecerá a partir de ahora a aquellos profesionales interesados en participar de forma activa en el proceso final del boletín.





### ENCUENTRO CON LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES EN EL HOSPITAL

Siguiendo el impulso que nació meses atrás de querer trabajar conjuntamente los profesionales y la dirección del hospital junto con las asociaciones de pacientes y consumidores, se ha celebrado un primer encuentro donde se han establecido las bases de la que a va ser la **Comisión de Participación Ciudadana**.

Dicha reunión, que tuvo lugar el pasado día 19 de noviembre en el salón de actos del Hospital Civil, destacó por la participación y la comunicación fluida entre los diferentes miembros que asistieron, donde el gerente del Hospital, Antonio Pérez Rielo, abrió el acto agradeciendo a los presentes su asistencia para iniciar así este trabajo conjunto de participación ciudadana. A continuación, la dirección del centro mantuvo la misma línea de apoyo y colaboración con la Comisión.

El acto estuvo marcado por un cordial diálogo entre todos los miembros de los colectivos sociales y de los profesionales del Hospital, estableciendo cronogramas de trabajo, destacando la importancia de la accesibilidad de las asociaciones al centro hospitalario, y sobre todo regulando y manteniendo el trabajo que realizan los voluntarios como vehículo fundamental y básico de participación ciudadana.

El encuentro finalizó con la presentación de la nueva guía de usuarios, de las subcomisiones de trabajo que facilitarán la puesta en marcha de los programas y los planes de mejora en relación con las necesidades de los ciudadanos y con la clara intención por parte de todos de querer mantener próximos encuentros para seguir trabajando en el desarrollo de la misma.



### EL HOSPITAL COLABORA CON LA ASOCIACIÓN DE CELÍACOS DE MÁLAGA EN LA 'III JORNADA PARA EL CELÍACO ADOLESCENTE Y ADULTO'

La Asociación de Celíacos de Málaga ha celebrado la 'III Jornada para el celíaco adolescente y adulto' en la que han participado profesionales de la Unidad de Gestión Clínica de Aparato Digestivo. En este encuentro se han abordado diferentes aspectos relacionados con la patología, la alimentación del celíaco o el apoyo psicológico que precisa este paciente, por ejemplo. Además, se analizó la situación actual y perspectivas de futuro de la enfermedad en el adulto.

## EN MARCHA UN 'GRUPO DE MEJORA DEL AFRONTAMIENTO DE CARDIOPATÍAS' PARA PACIENTES CORONARIOS Y FAMILIARES

La Unidad de Gestión Clínica de Cardiología y la Unidad de Coordinación Asistencial Interniveles del hospital han puesto en marcha el 'Grupo de Mejora del Afrontamiento de Cardiopatías', reuniones periódicas dirigidas a pacientes coronarios y familiares.

El objetivo es propiciar una actitud positiva para mejorar el afrontamiento de la cardiopatía, ofrecer información sobre la prevención y seguimiento de la patología coronaria y formar en cuidados a pacientes y familiares.



Con esta iniciativa se persigue que sean estos quienes tomen parte activa en el control de la enfermedad, así como en medidas de prevención ante posibles procesos agudos.

El grupo se ha conformado este año en el hospital y está coordinado por enfermeros y facultativos del centro. Los pacientes y familiares que participan en el mismo disponen de un espacio en el hospital para plantear sus dudas y compartir experiencias entre sí y con los profesionales. Se abordan además aspectos relacionados con factores de riesgo, fármacos, hábitos de vida saludables, cómo afrontar diferentes episodios de la patología, entre otros, con un lenguaje cercano y comprensible.

Estos encuentros sirven también para estrechar el vínculo y la relación de confianza entre los profesionales y los pacientes, así como la seguridad del enfermo en el afrontamiento de la patología. Además, se fomenta el contacto entre pacientes fuera del hospital para que puedan ayudar a otras personas afectadas, transmitiendo los conocimientos adquiridos.

## LA ESCUELA DE PACIENTES REALIZA EN EL HOSPITAL UN TALLER DE CUIDADOS PALIATIVOS DIRIGIDO A PERSONAS CUIDADORAS Y FAMILIARES

La Escuela de Pacientes ha celebrado en el Hospital un taller para personas cuidadoras y profesionales sanitarios, un seminario práctico centrado en el cuidado de personas con enfermedad terminal.

El encuentro ha congregado a unas 20 personas cuidadoras y profesionales sanitarios vinculados a los cuidados paliativos, que han compartido un espacio de formación y reflexión sobre cómo afrontar su día a día, la etapa final de la vida y el duelo.



Los materiales didácticos que se han elaborado recogen toda la información necesaria para que una persona se enfrente a la tarea de cuidar a un familiar en situación terminal.

Los asistentes al taller han recibido una guía informativa general sobre cuidados paliativos y su prestación en Andalucía. Además, se ha dado a conocer un documento más específico sobre el control de síntomas, dónde se recoge información clara y rigurosa sobre los mismos y cómo controlarlos.

Todos los materiales pueden descargarse de forma gratuita en [www.escueladepacientes.es](http://www.escueladepacientes.es).

La Escuela de Pacientes es una iniciativa de la Consejería de Salud, coordinada desde la Escuela Andaluza de Salud Pública, que nace con el objetivo de formar a pacientes y a cuidadoras.

## EL HOSPITAL PONE EN MARCHA PLANES DE MEJORA CUYO OBJETIVO ES ELEVAR LOS ÍNDICES DE SATISFACCIÓN DE PACIENTES Y FAMILIARES CON RESPECTO A LA ATENCIÓN RECIBIDA

La opinión que los ciudadanos tienen acerca de la atención que reciben en el hospital se ha convertido en una de las herramientas de gestión clave para detectar áreas de mejora en el entorno hospitalario y desarrollar planes específicos que contribuyan a elevar los índices de satisfacción de pacientes y familiares.

El hospital ha puesto en marcha diferentes '**Planes de Mejora**' o actuaciones basadas en la valoración que la ciudadanía tiene acerca de los servicios sanitarios que se prestan en el complejo hospitalario, cuyo objetivo es mejorar la percepción que los ciudadanos tienen sobre la atención que reciben.



La opinión de la ciudadanía en el Servicio Andaluz de Salud se valora, por un lado a través de encuestas autocumplimentadas por los pacientes sobre la atención recibida en áreas de hospitalización, Hospital de Día Médico y Unidades de cirugía mayor ambulatoria y, por otro, mediante el análisis de encuestas anuales, realizadas telefónicamente, con la colaboración del Instituto de Estudios Sociales Avanzados de Andalucía sobre el grado de satisfacción de la ciudadanía en hospitalización y consultas externas.

Tras el estudio de los indicadores a los que los pacientes han dado peor valoración, destacan las medidas adoptadas para mejorar aspectos relacionados con la intimidad del paciente, como la habilitación de espacios destinados a vestuario en consultas y salas de pruebas diagnósticas y separación de espacios en Unidades de Hospitalización y Cuidados Intensivos. La renovación de mobiliario, camas eléctricas, sillones y mesillas, es una de las acciones contempladas en el plan de mejora orientado a ofrecer a pacientes y usuarios mayor comodidad en habitaciones y otras dependencias.



En relación a la confidencialidad de datos, se han ofrecido en 2009 más de 60 acciones formativas a personal sanitario y no sanitario del centro en medidas de sensibilización en materia de protección de datos. Además se ha ofrecido formación específica a más de 300 profesionales acerca de la normativa vigente en autonomía del paciente y documentación clínica desde el Servicio de Atención Ciudadana.

Con respecto a la satisfacción de los usuarios con la atención al parto, se han desarrollado actividades de formación para profesionales, de acuerdo al programa de Humanización de la Atención Perinatal en Andalucía, con objeto de favorecer el confort y bienestar a la mujer y al recién nacido, así como el comienzo precoz de la lactancia. En este sentido, se facilita la permanencia continua de madres con neonatos en el momento del postoperatorio, salvo causa justificada, en un ambiente acogedor, facilitando el vínculo madre-hijo y el inicio de la lactancia.



Respecto al Plan de Mejora sobre calidad de la comida, desde principios de 2010 está previsto que técnicos en dietética visiten a los pacientes informando de los menús, en dietas basales, que disponen para elegir. Además se trabaja en la detección de los platos que menos gustan a los pacientes por parte del personal de zonas de distribución de dietas, con objeto de actuar en consecuencia.

### **EL DÍA NACIONAL DEL PACIENTE ANTICOAGULADO Y CORONARIO SE CELEBRA EN EL HOSPITAL**

La Asociación de Pacientes Anticoagulados y Coronarios de Málaga celebró en noviembre el VI Día Nacional del Paciente Anticoagulado y Coronario. El acto se desarrolló en el Hospital Materno Infantil donde tuvieron lugar mesas redondas y ponencias en las que se abordaron aspectos relacionados con nuevos fármacos anticoagulantes, avances en las indicaciones terapéuticas, así como en la calidad de vida de los pacientes, verdaderos protagonistas en el control de su enfermedad

### **UNA TREINTENA DE ESCOLARES PARTICIPA EN UN TALLER INFANTIL DE GENÉTICA**

El Hospital ha acogido un taller infantil de Genética en el que ha participado una treintena de alumnos del Colegio Público Ricardo León, de Málaga. Esta actividad, promovida por la Consejería de Salud, se enmarca en el programa Laboratorios Infantiles en Terapias Avanzadas, una iniciativa diseñada por la Fundación Progreso y Salud, que pretende acercar la investigación que se lleva a cabo en este ámbito a los escolares de Andalucía. Así, y debido a su carácter itinerante, más de 800 jóvenes ya han disfrutado de alguna de las dos modalidades que se están realizando: Genética y Terapia Celular y Medicina Regenerativa.

Los alumnos de 5º de Educación Primaria han aprendido los conceptos fundamentales de la genética de una forma didáctica y muy entretenida gracias a un espectáculo de magia e ilusionismo con el que han comprendido la relación entre célula, cromosoma, ADN, y sus funciones biológicas dentro del funcionamiento del cuerpo humano.





## PRIMER HOSPITAL ANDALUZ EN SUPERAR LOS 2.000 TRASPLANTES RENALES

El pasado 31 de julio, los profesionales de trasplantes del Hospital Regional de Málaga llevaron a cabo el trasplante número 2.000, siendo el primer centro sanitario de Andalucía en alcanzar esta cifra, desde que iniciara esta actividad en el centro en el año 1979.

Con una media de más de un centenar de intervenciones de este tipo al año, es el centro hospitalario que más trasplantes renales ha realizado de la comunidad andaluza.

Además, el hospital ha realizado unos 100 trasplantes de riñón de forma simultánea con implante de páncreas, lo que coloca al centro entre los tres hospitales de España más expertos en trasplante simultáneo de páncreas-riñón.



### DATOS para recordar:

- 1º trasplante de riñón: 17 de enero de 1979 (de donante vivo)
- Trasplante nº 2.000: 31 de julio de 2009
- 100 trasplantes simultáneos riñón—páncreas, desde los inicios
- Año 2007: se realiza el primer trasplante birrenal

El Hospital Regional ha sido reconocido este año como centro de referencia nacional por el Consejo Interterritorial del Ministerio de Sanidad en trasplante de páncreas. Además, desde hace dos años se realizan trasplantes birrenales, siendo el Regional de Málaga el único hospital público de Andalucía donde se llevan a cabo este tipo de intervenciones.

Desde que se llevó a cabo el primer trasplante renal en el hospital, hasta hoy, se han producido importantes avances en técnicas quirúrgicas como en la cirugía laparoscópica, así como en investigación y utilización de fármacos inmunosupresores para aumentar la supervivencia de los injertos. Además, se han logrado disminuir los tiempos quirúrgicos y las complicaciones asociadas.

En los trasplantes destaca la coordinación de un conjunto multidisciplinar de profesionales que conjugan conocimiento, experiencia y trabajo en equipo. Su alta cualificación y los cuidados perioperatorios ofrecen resultados cada vez más esperanzadores para el receptor. Globalmente, los índices de supervivencia del injerto son superiores al 85% al año y los porcentajes de rechazo agudo en el momento actual, inferiores al 15%.

**No obstante, las listas de espera de los receptores para recibir un órgano se mantiene constante en los últimos años.**

**El descenso de donantes fallecidos obliga a un llamamiento necesario a la solidaridad de los posibles donantes de riñón vivo.**

## EL HOSPITAL REALIZA EXPLORACIONES DEL INTESTINO DELGADO CON CÁPSULA ENDOSCÓPICA

La Unidad de Gestión Clínica de Digestivo realiza estudios del intestino delgado con cápsula endoscópica a pacientes con hemorragia digestiva recurrente o anemia por déficit de hierro de origen desconocido, sospecha de tumores en el intestino delgado y enfermedad de Crohn.

La exploración con la cápsula es una prueba complementaria a otros estudios convencionales y está indicada en aquellos casos en los que no se obtienen diagnósticos concluyentes. La cápsula permite un estudio completo del intestino delgado con la obtención de imágenes de zonas del tubo digestivo de difícil acceso con la endoscopia convencional.

La prueba es indolora y no invasiva. La cápsula, de un solo uso, es un dispositivo de reducidas dimensiones (11 x 26 mm.) que el paciente ingiere oralmente en el hospital. Una microcámara dentro de la cápsula permite la captación de dos imágenes por segundo a color del intestino delgado (50.000 imágenes en un estudio completo), en un eje de 360°.

Las imágenes son grabadas en un receptor que el paciente porta durante todo el día en un cinturón, sin necesidad de estar ingresado en el hospital. Al final de la jornada el paciente vuelve al centro sanitario para entregar el receptor con las imágenes que se procesarán en un ordenador para la evaluación del especialista.



## TAI CHI COMO TERAPIA PARA LOS PACIENTES DE SALUD MENTAL

Profesionales de Enfermería de la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental ofrecen desde mediados de año clases de tai chi a pacientes de la Comunidad Terapéutica, con trastorno mental grave, como parte de su terapia. Además de técnicas de tai chi básicas, en la misma sesión, se realizan otros ejercicios de relajación, respiración y juegos de grupo.

Entre los objetivos que se persiguen con esta iniciativa destaca el que los pacientes disminuyan sus niveles de ansiedad y aprendan a controlar el estrés, mejoren su flexibilidad y coordinación de movimientos. Se persigue un incremento de su sensación de bienestar, en general.

Desde su puesta en marcha, los pacientes se han integrado en las clases aprendiendo movimientos suaves, lentos y coordinados y posturas que potencian su psicomotricidad, expresión corporal y su nivel de atención y concentración.

## TALLERES DE MAQUILLAJE PARA PACIENTES EN TRATAMIENTO POR MALFORMACIONES VASCULARES FACIALES



La Unidad de Láser del Servicio de Dermatología ha organizado una escuela-taller de maquillaje dermatológico corrector dirigido a pacientes que se encuentran en tratamiento por malformaciones vasculares faciales en la Unidad de Láser Dermatológico. Este taller pretende que los pacientes aprendan conceptos y técnicas específicas de maquillaje dermatológico que, mediante la aplicación de productos cosméticos, les ayuden a disimular, corregir o camuflar las anomalías que provocan en la cara las malformaciones vasculares faciales.

La Unidad de Láser es referencia para las provincias de Almería, Granada, Jaén y Málaga, y desde su puesta en marcha en marzo de 2007, han sido tratados más de 300 pacientes con malformaciones vasculares cutáneas mediante láser.

## EL HOSPITAL DISPONE DE UNA CONSULTA PARA NIÑOS CON UVEITIS ASOCIADA A ARTRITIS IDIOPÁTICA JUVENIL



La Unidad de Gestión Clínica de Oftalmología, junto con los servicios de Reumatología y Pediatría disponen de una consulta coordinada para la detección y tratamiento precoz de niños con uveitis asociada a artritis idiopática juvenil.

Dependiendo de la zona afectada y del tiempo de evolución de la enfermedad, la uveitis manifiesta síntomas muy diversos y un pronóstico visual con diferentes grados de severidad en la pérdida de agudeza visual.

Entre el 10 y 30% de los casos, la uveitis aparece asociada al diagnóstico de artritis idiopática juvenil (AIJ), una inflamación de las articulaciones de causa desconocida que aparece en pacientes menores de 16 años. La AIJ es generalmente el primer diagnóstico y lo que hace sospechar a los reumatólogos la posible asociación con la enfermedad oftalmológica, ya que la AIJ es la causa más frecuente de uveitis en niños, representando entre el 40-75% de las uveitis.

Con el fin de que los padres puedan ayudar y compartir con los especialistas el seguimiento y control del niño, el Servicio de Oftalmología ha elaborado un documento gráfico de información, consejos y ayuda para que puedan detectar algunos de los síntomas que aparecen en las uveitis.

Aunque las uveitis en niños representan sólo el 10% de toda la población diagnosticada de uveitis, se necesita sin embargo una mayor atención para lograr un diagnóstico precoz en el grupo pediátrico, ya que tanto el diagnóstico como el tratamiento son más complejos debido a la dificultad en los niños para expresar los síntomas, incumplimiento del tratamiento, efectos secundarios más adversos, etc., provocando un gran impacto de la enfermedad en la calidad de vida de los niños y familias.

## EL HOSPITAL APLICA LA TECNOLOGÍA DA VINCI PARA INTERVENCIONES DE CIRUGÍA COLORRECTAL

El Servicio de Cirugía General, Digestiva y Trasplantes ha realizado las primeras intervenciones a pacientes con patología colorrectal, utilizando la tecnología robótica Da Vinci.

Desde que el 15 de abril se realizara la primera intervención de estas características a un varón de 65 años de edad, la previsión es operar mediante cirugía robótica a unos 40 ó 50 pacientes al año, afectados de patología colorrectal.

Los resultados en los inicios son buenos tanto por la ausencia de complicaciones postoperatorias, como por la disminución de las necesidades de transfusión posterior a la cirugía y por la reducción del tiempo de estancia en un tercio, estando actualmente la media en 6 días.

La cirugía robótica supone un gran salto cualitativo permitiendo una cirugía más precisa y con menos complicaciones, en relación a la cirugía convencional o a la cirugía por laparoscopia, debido a la gran calidad de la imagen en 3D y a la visión en tres dimensiones; además de la capacidad de giro en 360° del instrumental.

El objetivo del Servicio es potenciar la cirugía colorrectal e ir incorporando el tratamiento quirúrgico de enfermedades del páncreas y del hígado.

Desde que en el verano de 2007 se iniciara la actividad con tecnología Da Vinci, los equipos quirúrgicos del hospital son uno de los grupos con más experiencia a nivel nacional.



## LA UNIDAD DE MEMORIA HA ATENDIDO A UNOS 4.000 PACIENTES CON ALZHEIMER EN LOS ÚLTIMOS OCHO AÑOS

Un equipo de profesionales formado por dos neurólogos y una neuropsicóloga de la Unidad de Gestión Clínica de Neurociencias ha atendido a unos 4.000 pacientes con Enfermedad de Alzheimer en los ocho años que lleva funcionando la Unidad de Memoria.



Anualmente, en esta unidad se atienden más de 3.500 consultas de pacientes con algún tipo de demencia.

La Unidad de Memoria ofrece una atención integral a los pacientes y mantiene una estrecha coordinación con Atención Primaria y atención a los cuidadores. Los especialistas ofrecen cursos formativos en centros salud tanto a pacientes como familiares y a profesionales sobre la evolución de la patología, tratamiento y síntomas, entre otras cuestiones.

## EL HOSPITAL DE DÍA DEL HOSPITAL CIVIL REALIZA 3.500 ATENCIONES A PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS Y PALIATIVOS EN EL PRIMER AÑO DE ACTIVIDAD

Los profesionales del Hospital de Día del Servicio de Medicina Interna ubicado en el Hospital Civil han realizado unas 3.500 actuaciones diagnósticas y terapéuticas a pacientes pluripatológicos y paliativos en el primer año y medio de actividad de estas dependencias.

Al Hospital de Día de Medicina Interna acuden pacientes que necesitan cuidados paliativos, enfermos que precisan hemoterapia y personas con patología crónica, con fallo orgánico avanzado, fundamentalmente.

Uno de los principales objetivos de los profesionales es mejorar la atención a los pacientes con pluripatología o enfermedad terminal, ofertando un dispositivo asistencial que permita una atención rápida y personalizada como alternativa a la hospitalización convencional, reduciendo en lo posible la demanda de atención urgente.

Personal de Enfermería y facultativos del Servicio de Medicina Interna atienden a una media de 15 personas al día, en un ambiente confortable y adecuado a sus necesidades.

Además, los profesionales ofrecen una atención programada y periódica a pacientes crónicos, con enfermedad pulmonar obstructiva, insuficiencia cardiaca y cirrosis, entre otros. De esta forma, se logra un mayor control de su enfermedad y se reducen los ingresos urgentes no programados, así como el número de veces que estos pacientes tienen que acudir a Urgencias.

Por otra parte, en el Hospital de Día, un especialista atiende una nueva consulta de Medicina Interna para pacientes derivados directamente desde Atención Primaria que precisen una consulta no demorable. La mayoría son enfermos frágiles a los que se les ofrece una atención integral.

En la consulta, se atiende una media de tres a cuatro pacientes al día, derivados desde Primaria.



## PROTOCOLOS CONJUNTOS ENTRE HOSPITAL Y PRIMARIA MEJORAN LA ATENCIÓN A EMBARAZADAS

Profesionales del hospital y de los centros de salud de referencia han elaborado un protocolo conjunto de atención a la mujer con embarazo normal, que ha permitido disminuir el número de desplazamientos de la gestante, al mismo tiempo que aumentar el control y calidad de las visitas, al agrupar en una sola, varios procedimientos asistenciales.

La incorporación del protocolo de embarazo normal ha permitido reducir en un 30% el número de visitas de la embarazada, y evitar en un 40% intervenciones no exentas de riesgo, como la amniocentesis.



El protocolo establece el número de consultas que la embarazada debe llevar a cabo tanto en su centro de salud como en el CA-

RE, así como las pruebas de control a las que debe someterse para una mejor vigilancia de la gestación: ecografías, estudios genéticos, curvas de glucemia y analíticas ordinarias.

El trabajo coordinado de ginecólogos, médicos de laboratorio, médicos de familia, matronas y personal de enfermería del CARE, Atención Primaria y Hospital Materno Infantil ha hecho posible un seguimiento más exhaustivo en la consulta de embarazo normal del CARE. Este mayor control disminuye la ansiedad de la gestante, le da una mayor seguridad y reduce el número de visitas a la consulta de vigilancia especial.

El desarrollo del protocolo ha permitido disponer de ocho consultas semanales para el seguimiento y control obstétrico, en coordinación con Primaria, de las gestantes de bajo y medio riesgo, lo que supone aproximadamente 6.000 visitas, con un promedio de 160 mujeres en seguimiento cada semana.

La coordinación de los profesionales que participa en el control de embarazo, con la unificación de criterios clínicos y funcionales, fomenta la participación de la gestante en el programa, mejorando aspectos de comunicación con las pacientes.

## LA U.G.C. DE OFTALMOLOGÍA REALIZA ONCE TRASPLANTES DE CÓRNEA EN UNA SEMANA

El Hospital ha realizado, en las dos últimas semanas de octubre, 11 trasplantes de córnea.

La intensa actividad trasplantadora en el programa de trasplante de córnea ha supuesto que en los diez primeros meses de este año se hayan superado el número de trasplantes realizados en todo el año pasado. Así, hasta octubre se realizaron un total de 36 trasplantes de córnea, cuatro más de los llevados a cabo durante todo el año pasado.

El trasplante de córnea es la cirugía ocular utilizada para sustituir tejido corneal enfermo



por tejido de córnea sano procedente de un donante. Las córneas extraídas del donante se conservan en líquidos espe-

ciales de preservación hasta el momento de ser trasplantadas, en un plazo inferior a diez días.

Los avances en las técnicas quirúrgicas han permitido, desde hace unos cinco años, la sustitución por capas de la córnea, cuando sólo una capa de la córnea está dañada. Esta técnica aporta ventajas para el paciente: más rápida recuperación de la visión tras la intervención y menor incidencia de rechazo del tejido trasplantado, al ser menor el área del injerto.

Otra de las técnicas utilizadas es la cirugía de trasplante de capa endotelial, en la que se sustituye la capa interna de la córnea del receptor, previa retirada del tejido dañado. A través de una pequeña incisión, se introduce el injerto laminar del donante y se adosa a la córnea mediante la inyección de una burbuja de aire, con la aplicación de uno o dos puntos de sutura. Al no sustituir la córnea por completo no se altera la forma de la misma y no se producen cambios en la graduación del paciente.

Los profesionales de la Unidad de Gestión Clínica de Oftalmología han realizado unos 500 trasplantes de córnea desde el inicio de esta actividad hace más de 30 años.

**EL HOSPITAL SE SUMA A LA INICIATIVA DE LA AGENCIA EUROPEA PARA EL CONTROL DE LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN EL**

**'DÍA EUROPEO PARA EL USO PRUDENTE DE LOS ANTIBIÓTICOS'**



El Hospital Regional se suma a la celebración del 'Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos', una iniciativa de la Agencia Europea para el Control de las Enfermedades Infecciosas. El objetivo es dar a conocer la amenaza que supone para la salud pública la resistencia a los mismos y presentar medidas para usarlos de forma responsable.

El uso prudente de los antibióticos puede contribuir a detener el desarrollo de bacterias resistentes y ayudar a que sigan siendo eficaces para las generaciones venideras.

Los antibióticos han sido los medicamentos que más vidas han salvado a lo largo de la historia de la Humanidad, sin embargo, su uso inadecuado e irresponsable está provocando la aparición de cepas bacterianas resistentes a estos medicamentos.



**EL HOSPITAL CREA UNA UNIDAD PARA PACIENTES ATENDIDOS EN URGENCIAS POR DOLOR TORÁCICO O SÍNCOPE QUE NO PRECISAN INGRESO**

Un equipo de profesionales de las Unidades de Gestión Clínica de Cardiología y Críticos y Urgencias han puesto en marcha una 'Unidad de dolor torácico y síncope'. En la misma, se atienden a pacientes que acuden a Urgencias con dolor en el pecho o pérdida transitoria de conciencia como síntomas sugestivos de enfermedad cardiaca que, a pesar de no precisar ingreso por no revestir gravedad, sí necesitan seguimiento por el especialista.

El objetivo es agilizar la evaluación de los pacientes que precisan revisión especializada y mejorar la accesibilidad de los ciudadanos al sistema sanitario. Tras la atención recibida en Urgencias, los pacientes son reevaluados en la misma semana.

En la Unidad, un cardiólogo y un enfermero, realizan tests de isquemia miocárdica o pruebas de provocación de los síntomas de la posible patología.

Además, se realiza el 'test de mesa basculante', una prueba indicada en algunos de los pacientes atendidos en Urgencias por síncope. Esta prueba consiste en medir la capacidad del corazón para adaptarse a los cambios de angulación de la mesa donde se tumba el paciente, con objeto de determinar la posible disfunción cardiovascular que provoca la pérdida de conocimiento. Desde la Unidad, se ha dado el alta al 62% de los pacientes en el mismo día con un diagnóstico concluyente y un 12% ha requerido ingreso hospitalario para la realización de cateterismos cardiacos.



## EL HOSPITAL IMPULSA LAS TÉCNICAS DE ENDOSCOPIA EN NEUROCIRUGÍA PEDIÁTRICA

La Sección de Neurocirugía Pediátrica ha incorporado la cirugía con técnicas endoscópicas para el tratamiento de lesiones de base del cráneo, hidrocefalia compleja y malformaciones craneales.

Este tipo de cirugía conlleva un postoperatorio más confortable, menos doloroso y un menor riesgo de complicaciones, permitiendo una más pronta recuperación del paciente y reduciendo los días de estancia hospitalaria, ya que la técnica quirúrgica es menos agresiva que la cirugía abierta convencional.



Así, para el tratamiento quirúrgico de algunas lesiones de base de cráneo, cuyo acceso quirúrgico puede realizarse a través de las fosas nasales, la estancia hospitalaria puede reducirse a 48 horas, si no se presentan complicaciones; frente a los 7 o 10 días de hospitalización que supone la cirugía abierta.

Este año también se ha aplicado la cirugía mediante endoscopio en tres casos de malformación craneal. El acceso en este caso es a través de pequeñas incisiones, lo que conlleva menor riesgo quirúrgico, reducción de días de ingreso y menor pérdida de sangre, en comparación con la cirugía abierta.

Por último, se ha tratado a dos menores con hidrocefalia compleja utilizando técnicas endoscópicas, en una cirugía asistida por ordenador donde el cirujano se apoya en un neuronavegador.

En muchos casos es necesario el trabajo coordinado de un equipo multidisciplinar de profesionales, como en las intervenciones para el tratamiento de malformaciones craneofaciales donde cirujanos maxilofaciales y neurocirujanos trabajan conjuntamente.

La Sección de Neurocirugía Pediátrica introdujo en el año 2001, las técnicas endoscópicas para el tratamiento de la hidrocefalia simple, superando desde entonces el medio centenar de intervenciones.

Más tarde se sumaron intervenciones para biopsia y extirpación de tumores intraventriculares.

## UNA MALAGUEÑA DA A LUZ, EN EL HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE MÁLAGA, A TRILLIZOS PROCEDENTES DE UN SOLO ÓVULO

Una malagueña de 30 años ha dado a luz a trillizos monocigóticos, asistida por ginecólogos, anestesiólogos, matronas y personal de Enfermería del Hospital Materno Infantil.

Este tipo de gestación 'monocorial triamniótica' sucede, de forma excepcional, cuando el óvulo fecundado se divide en tres embriones que se desarrollan en bolsas amnióticas independientes y se nutren por una misma placenta.

Jesús, Diego y José, de aspecto físico y genéticamente idénticos, han pesado 1'950, 2'025, 1'960 kilos, respectivamente.

En el hospital nacen anualmente una media de 7.000 niños, de los que un 0'3% son de embarazos triples, aproximadamente y un 2'6 %, dobles. En el año 2008, se atendieron un total de 6.966 partos, de los cuales 15 fueron partos triples y 209 gemelares.



## MEJORA DE LA INFRAESTRUCTURA TELEMÁTICA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL

Desde el segundo trimestre de 2009 se trabaja en el Hospital Materno-Infantil en un complejo proyecto de digitalización que implica tanto el uso de la Historia Clínica Electrónica como el acceso digital a las pruebas diagnósticas. Este acceso a las pruebas se está culminando con la eliminación de placas radiodiagnósticas en el área de Hospitalización y en el área de Consultas Externas.

Para que este proyecto sea posible ha sido necesario que una serie de tareas relacionadas con la mejora de la infraestructura telemática del Hospital Materno-Infantil se hayan desarrollado previamente. Entre ellas cabe destacar:

- ◆ Dotación de más de 100 puestos informáticos en las Áreas de Pediatría y Maternidad.
- ◆ Renovación de las comunicaciones del centro sanitario.

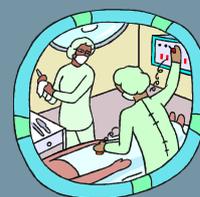
La renovación de la red telemática intra-centro merece especial atención ya que como cualquier mejora relacionada con infraestructuras de comunicaciones informáticas muchas veces no es apreciada directamente por los usuarios de los equipos informáticos.

Se han abordado tres grandes líneas de trabajo:

- ⇒ Cableado horizontal: Interconexión de ordenadores en una misma planta  
Renovación completa del cableado de ordenadores de una misma planta o varias plantas consecutivas con objeto de que puedan compartir información.  
Se han instalado más de 1.300 puntos de red intercomunicados a través de 11 armarios distribuidos estratégicamente por las plantas, desde el sótano a la 6ª planta.
- ⇒ Cableado vertical: Interconexión de ordenadores en plantas diferentes  
Se ha sustituido el cableado vertical existente por un cableado de fibra óptica, siendo el núcleo central de interconexión de redes el Centro de Proceso de Datos (CPD) del edificio.
- ⇒ Renovación de redes generales de comunicación, electrónica y almacenamiento de información

Para el dispositivo que recibe y gestiona la información del centro a través de fibra óptica o *core* se ha optado por la electrónica de red más moderna que ha permitido desplegar redes convergentes con mayor capacidad y velocidad de procesamiento de la comunicación, resistencia, seguridad y administración.

Con todas estas actuaciones se pretende alcanzar una infraestructura telemática base la cual permitirá que las tecnologías y sistemas de información puedan ser una herramienta útil y eficaz para el desarrollo de una mejor actividad asistencial en el Hospital Materno-Infantil.



## INCORPORACIÓN DE RECURSOS TECNOLÓGICOS EN EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2009

- ⇒ Gammacámara con TAC
- ⇒ Acelerador Lineal de Electrones de 6 MeV
- ⇒ Equipo de Urología
- ⇒ Cinco Ecógrafos Digitales de Alta Gama
- ⇒ Cuatro Ecógrafos de Gama Media
- ⇒ Ecocardiógrafo de Alta Gama
- ⇒ Ecocardiógrafo para el Hospital Civil
- ⇒ Seis Equipos de Anestesia
- ⇒ Siete Equipos Respiradores Adulto/Pediátricos
- ⇒ Cinco Equipos de Dispensación Automática de Medicamentos
- ⇒ Torre de Laparoscopia para el Quirófano de Ginecología
- ⇒ Fibrobronoscopio
- ⇒ Electrobisturí para Quirófanos
- ⇒ Microscopio para Anatomía Patológica
- ⇒ Microscopio Oftalmológico y accesorios
- ⇒ Cuatro Equipos Ultracongeladores
- ⇒ Autorefractómetro para el CARE
- ⇒ Dos Desfibriladores
- ⇒ Equipamiento Informático (Hardware)

**Total inversión en Tecnología: 3.690.190 euros**

## RECURSOS TECNOLÓGICOS PREVISTOS PARA 2010

A fecha de esta publicación, para 2010 está previsto:

- ⊙ Dos nuevos TAC, uno para el Hospital Materno Infantil y otro para Radioterapia, ambos de 16 cortes.
- ⊙ Un equipo de Rayos X Digital para el Hospital Civil

**Inversión: 969.865 euros**



1. Gammacámara—TAC
2. Acelerador Lineal
3. Equipo Urología
- 4 y 5. Ecocardiógrafo y Ecógrafo
6. Dispensador de Medicamentos

## LA JUNTA INVERTE 2 MILLONES EN LAS NUEVAS INSTALACIONES DE **MEDICINA NUCLEAR**

El Hospital Regional ha invertido más de dos millones de euros en las nuevas instalaciones del Servicio de Medicina Nuclear, lo que ha permitido incrementar su superficie en un 45% y mejorar las condiciones de accesibilidad y confort asociadas a la asistencia, así como una mejor adecuación de los espacios funcionales.



Del total invertido, 1.158.951 euros se han destinado a las obras de infraestructura y 1.046.921 a la adquisición de dos gammacámaras, una de tipo SPECT-TAC y otra SPECT (financiación realizada con fondos FEDER) y a la renovación del mobiliario. El desarrollo de los sistemas combinados de SPECT-TAC ha supuesto un gran avance en la información diagnóstica de la Medicina Nuclear, ya que permite, en una sola sesión, adquirir imágenes radiodiagnósticas (mediante el TAC) e imágenes gammagráficas (con el SPECT), consiguiendo una alta precisión diagnóstica.

El nuevo servicio se distribuye sobre 767,74 metros cuadrados, lo que ha supuesto incrementar en 238,46 metros cuadrados, que ha sido posible gracias al cambio de ubicación del Servicio.

El diseño de la nueva unidad ha tenido como base dotar al centro de unos espacios modernos y confortables tanto para ciudadanos como para profesionales.

La adquisición de la gammacámara SPECT-TAC supone un salto cualitativo en la asistencia prestada, ya que a la especificidad del estudio con isótopos radiactivos que proporciona la tecnología SPECT, se une la especialidad del estudio radiológico que ofrece el TAC. De esta forma, la tecnología proporciona un registro simultáneo de imágenes que permite una correlación anatómica y funcional directa, obviando los inconvenientes derivados de la valoración de las imágenes por separado.

Las mejores aplicaciones de esta tecnología se encuentran en la realización de estudios de patología oncológica, en cardiología, en procesos infecciosos de difícil diagnóstico y en lesiones óseas benignas. A estas se suma la tecnología de cirugía radioguiada en la localización del ganglio centinela para orientar el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama, o en el melanoma, cáncer de vulva y de cuello uterino; así como el estudio de procesos infecciosos como fiebre de origen desconocido, osteomielitis y el diagnóstico de lesiones óseas benignas.

El Servicio de Radiofísica hospitalaria ha realizado las pruebas de aceptación de los equipos y desarrollo del programa de control de calidad de los equipos de diagnóstico y del equipamiento de medida de radiación.

El Servicio de Medicina Nuclear cuenta con una plantilla de 19 profesionales. Durante el pasado año se realizaron unos 10.000 estudios convencionales, 200 tratamientos con yodo radiactivo y 250 estudios de ganglio centinela y cirugía radioguiada.



**Panorámica de las nuevas instalaciones**

## INFRAESTRUCTURAS Y OBRAS EN EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2009

### Hospital General:

► Reforma y Acondicionamiento de las dos plantas de Hospitalización de Cirugía, 6ª Izquierda y Derecha del Pabellón B



► Reforma del Bloque Quirúrgico 3ª planta (Neurocirugía y Cirugía Cardiovascular), incluyendo modificación de circuitos, sustitución de suelos y techos, cuadros eléctricos de seguridad médica de los cuatro quirófanos, limpieza y desinfección de conductos



► Reparación de Fachada del Pabellón de Gobierno

► Reparación de Fachada Norte del Pabellón A



► Sustitución de Sistema de Tratamiento de Agua en la Unidad de Diálisis del Pabellón A.

► Ampliación y Reforma de Medicina Nuclear

► Acondicionamiento para nuevo Acelerador Lineal en Radioterapia



### Hospital Materno Infantil:

► Reforma y Acondicionamiento de la planta 5ª de Maternidad

► Instalación de nueva cámara frigorífica de Conservación en Laboratorio General del Hospital Materno

► Instalación de nuevas acometidas eléctricas de emergencia para la Urgencia de Maternidad

► Reparación y Acondicionamiento de Techos e Instalaciones en el Servicio de Farmacia



► Reparación y Acondicionamiento de Techos en 4ª planta de Oncología Pediátrica

► Fase final de la Obra de Infraestructura de Comunicaciones de Intranet

## INFRAESTRUCTURAS Y OBRAS EN EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2009 (CONT.)

### Hospital Civil:

- Nuevas instalaciones para las Consultas de la Unidad de Trastornos de Identidad de Género



- Ampliación y descentralización de la Instalación de aire acondicionado para los Pabellones 7 (Urología) y 9 (Quirófanos, Central de Esterilización y Radiodiagnóstico), con la incorporación de un equipo de producción de energía, tipo bomba de calor, de 200 kW, y dos equipos de producción de energía frigorífica de 250 kW, respectivamente

- Reparación y Acondicionamiento de Entrada Principal (Consultas Externas)



- Reparación Estructural de los dos aljibes de agua de consumo humano
- Acondicionamiento de Sala de Litotricia para nuevo Equipo de Urología

**TODAS ESTAS ACTUACIONES EN OBRAS E INFRAESTRUCTURAS SUPONEN UNA INVERSIÓN DE 2.681.294 EUROS**

- ⊙ Por otra parte, se han invertido 150.000 euros en los diferentes centros del complejo hospitalario para mobiliario de Oficina y Clínico



# A

demás,

- ⊙ En el Hospital Materno Infantil, se ha iniciado la obra de acondicionamiento para un nuevo equipo 'tandem masa' en la zona de Laboratorio y Hematología, con fecha prevista de terminación en el mes de enero de 2010 y con una inversión total de 36.000 euros.
- ⊙ En el Hospital Civil está previsto para el año 2010 el inicio de la obra de reforma y ampliación del Área de Investigación de este centro, con una inversión estimada de 1.534.000 euros.

## EL HOSPITAL CIVIL INCORPORA UN EQUIPO DE AVANZADA TECNOLOGÍA PARA EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE PATOLOGÍA UROLÓGICA

La Unidad de Gestión Clínica de Urología ha incorporado un equipo de avanzada tecnología que permite reducir los tiempos de exploración, diagnóstico y tratamiento en pacientes con determinadas enfermedades urológicas. Este equipo, pionero en el país, ha supuesto una inversión de 400.000 euros.

La nueva sala radiológica, ubicada en la Unidad de Urología, dispone de una completa tecnología que incorpora un equipo radiológico, un ecógrafo y dos diferentes fuentes de energía, un láser Holmium para el tratamiento de las litiasis renales y un bisturí eléctrico. Esto permite combinar, en un mismo acto y día, exploraciones radiológicas, tratamientos de litotricia y procedimientos quirúrgicos, evitando el desplazamiento y demora en el tratamiento del paciente, desde la sala de Urología al área quirúrgica, además de liberar y proporcionar mayor rendimiento a las áreas quirúrgicas.

Otra de sus ventajas es la mayor definición y calidad de la imagen, y la amplitud del campo radiológico que ofrece. La señal es digital y se emite en monitores de alta definición. El profesional puede recibir



El equipo ha supuesto una inversión de 400.000 euros

la imagen en movimiento a tiempo real, de forma estática, o ambas al mismo tiempo, lo que proporciona un mayor control de la exploración por parte del especialista.

El equipo se completa con una mesa de exploraciones de una gran movilidad, que facilita el trabajo de los profesionales, y una mayor capacidad de soporte de peso, hasta 180 kilos, aspectos que aportan una mayor seguridad para los pacientes.

Con la participación del Servicio de Anestesiología y Reanimación se pueden llevar a cabo, sin necesidad de traslado a

quirófano, procedimientos quirúrgicos que requieran anestesia general, como resecciones de pequeños tumores vesicales y tratamientos de estenosis de uretra y uréter. Tras la intervención, la recuperación del paciente se realiza en el Hospital de Día de Urología o en la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria, optimizando así los recursos y tiempos de quirófano para otro tipo de procedimientos.

Otros de los procedimientos que este nuevo equipo permite son los tratamientos de las litiasis vesicales y uretrales mediante litotricia endoscópica, realizados hasta ahora en quirófano. La Unidad de Urología cuenta además con otro equipo de litotricia, para la eliminación de cálculos o piedras, que actúa por onda electromagnética.

La incorporación de este nuevo equipo de avanzada tecnología mejora la asistencia sanitaria, acorta los tiempos de estancia hospitalaria y permite a la Unidad de Gestión Clínica de Urología mantenerse a la vanguardia de la comunidad andaluza en la complejidad de las patologías que atiende y en los procedimientos que realiza.

- ⇒ La UGC de Urología inició en 1989 el tratamiento de litiasis renales con litotricia extracorpórea.
- ⇒ En el año 2002 incorporó la braquiterapia en el tratamiento del cáncer de próstata. Desde entonces ha tratado a 300 pacientes.
- ⇒ Desde julio de 2007, la Unidad ha tratado a 130 pacientes con cirugía robótica Da Vinci.

## EL INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA DE MÁLAGA

El Plan Nacional de investigación científica, desarrollo e innovación tecnológica (I+D+I), proporciona un marco de referencia para organismos públicos con funciones de investigación y prevé diversas modalidades de participación. Entre ellas, la creación de institutos de investigación biomédica que podrán estar participados por universidades, organismos públicos de investigación, hospitales y otros centros de investigación con la vinculación de empresas privadas del sector, para contribuir como elementos estratégicos del Sistema Español de Ciencia-Tecnología-Empresa, en el entorno del Sistema Nacional de Salud (SNS).

El Instituto de Investigaciones Sanitarias (IIS) tendrá como dato diferencial el desarrollo de abordajes integrales para el estudio de las alteraciones de procesos biológicos y de las proyecciones terapéuticas, en la línea de los planteamientos de vanguardia en la investigación biomédica traslacional. Su creación permitirá una elevada interacción entre científicos de calidad, procedentes de diferentes disciplinas.

Un IIS es el resultado de la asociación a los hospitales del Sistema Nacional de Salud, de universidades, organismos públicos de investigación y otros centros públicos o privados de investigación, a efectos de constituir institutos de investigación multidisciplinarios y multiinstitucionales que contribuyan a fundamentar científicamente los programas y políticas del Sistema Nacional de Salud, potenciando preferentemente la investigación trasnacional y en el que los hospitales constituyen el núcleo básico.

Los IIS acreditados favorecerán al Sistema Nacional de Salud al garantizar un nivel de excelencia de calidad de los servicios I+D+I e incentivar la mejora continua de la calidad de los resultados de I+D+I, impulsando el uso eficiente de los recursos, además de promover las líneas de colaboración entre centros e instituciones públicas o privadas con objetivos I+D+I en Biomedicina y Ciencias de la Salud, entre otros aspectos.

Para el IIS la acreditación supone integrarse en una red de institutos de investigación vinculados al SNS que permita utilizar la acreditación otorgada como elemento de difusión de sus actividades de investigación.

Para el Instituto de Salud «Carlos III», la acreditación de los institutos constituye una garantía de la financiación y asegura la correcta práctica investigadora y de transferencia de los resultados a la práctica clínica, y supone, por supuesto, el cumplimiento de una serie de requisitos.

El acuerdo de financiación del proyecto del futuro Instituto de Investigación Sanitaria, en el caso concreto de Málaga, como recientemente ha anunciado el Presidente de la Junta de Andalucía, permitirá iniciar a lo largo de 2010 la construcción de un centro de 7.000 metros cuadrados en el que trabajarán alrededor de 25 grupos de investigación. Esto va a suponer una inversión de 15 millones de euros, la mitad del total destinado a infraestructuras, y está previsto que se realice junto al futuro Hospital Regional de Málaga, **un proyecto que permitirá a la ciudad ser un referente en el ámbito de la investigación en salud.**



## ENFERMERÍA LLEVA A CABO SEIS ESTUDIOS SOBRE CUIDADOS AL PACIENTE

Profesionales de Enfermería llevan a cabo seis proyectos de investigación centrados en la innovación de los cuidados de salud que se prestan al paciente y familiares, financiados por el Servicio Andaluz de Salud y el Fondo de Investigación Sanitaria (Instituto de Salud Carlos III).

Algunas de las temáticas en las que se centran estos estudios son: la formación que recibe un paciente que se va a someter a un trasplante hepático y su calidad de vida; los cambios físicos que experimentan pacientes ostomizados; efectividad de las intervenciones de la enfermera gestora de casos en el momento del alta hospitalaria y posterior traslado a domicilio del paciente más frágil; causas que influyen en el abandono de la lactancia materna, o la actitud de profesionales ante el fenómeno de la inmigración.

Los proyectos se enmarcan dentro de las líneas estratégicas orientadas a la excelencia en los cuidados de Enfermería como la mejora de la calidad asistencial, atención al paciente, la atención al cuidador familiar y el desarrollo profesional, entre otras.

El interés por descubrir nuevas y mejores formas de cuidar al paciente y responder a sus necesidades y expectativas, ampliar conocimientos y avalar con evidencia científica el trabajo desarrollado ha impulsado a los profesionales de Enfermería a consolidar su faceta investigadora. De esta forma, en tres años se ha cuadruplicado el número de publicaciones científicas realizadas por profesionales de Enfermería del hospital.

En 2008 se han publicado 42 trabajos, entre revisiones, artículos, relatos biográficos y casos clínicos, y más de una treintena en el primer semestre de 2009.



## ENFERMERÍA RECIBE CINCO PREMIOS POR SU LABOR INVESTIGADORA EN 2009

Los profesionales de Enfermería han llevado a cabo una destacada actividad científica en el año 2009, duplicando el número de premios obtenidos en este ejercicio por su labor investigadora con respecto al año anterior.



Durante el año pasado, Enfermería ha recibido cuatro premios a nivel nacional y uno a nivel regional por diferentes trabajos de investigación presentados en encuentros científicos, además de un reconocimiento a nivel provincial por parte de la Asociación de Espina Bífida por la labor de enfermeras de la Ludoteca del Hospital Materno Infantil y de Neurocirugía del Hospital Regional de Málaga.

Destaca además el incremento en el número de publicaciones científicas enfermeras que se han difundido en revistas electrónicas y no electrónicas, así como en libros. En total, han sido 51 las publicaciones difundidas.

El número de presentaciones en eventos científicos por parte de Enfermería ha sido de 102, de las cuales 47 se han expuesto a nivel autonómico, 48 en el ámbito nacional y 7 han sido divulgadas a nivel internacional.

Además, se ha financiado un proyecto de investigación este año sobre esclerosis múltiple basado en la metodología cualitativa, cuyo investigador principal es una enfermera.

## INVESTIGADORES DE IMABIS Y DEL HOSPITAL DEL MAR ABREN UNA NUEVA VÍA EN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA COLITIS ULCEROSA

Investigadores de la Fundación IMABIS y del Hospital del Mar de Barcelona describen la participación activa del sistema cannabinoide humano en la colitis ulcerosa, abriendo una nueva vía de investigación para el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad.

En el estudio ha participado medio centenar de personas, un grupo de pacientes con tejido intestinal sano, y otro grupo de pacientes con colitis ulcerosa en distintas fases de la enfermedad.

La gran novedad de este estudio es que todos los pacientes con colitis ulcerosa han sido estudiados en dos momentos, cuando se diagnostica por vez primera la enfermedad y tras la consecución de la remisión clínica de la misma. En todos se ha analizado cual ha sido la respuesta a la enfermedad de forma individualizada, viendo la presencia y distribución en el colon de los elementos del sistema cannabinoide.

Como conclusión, se señala que el sistema cannabinoide participa activamente durante la fase inflamatoria de la enfermedad, por lo que su análisis podría facilitar el diagnóstico y el pronóstico de este proceso.

El estudio está financiado en parte por fondos FIS del Instituto de Salud Carlos III y como proyecto de excelencia de la Consejería de Innovación de la Junta de Andalucía.



## EL HOSPITAL REGIONAL Y EL DISTRITO SANITARIO MÁLAGA ESTUDIAN LOS HÁBITOS DE VIDA Y LA SALUD DE LOS MALAGUEÑOS

Profesionales del Servicio de Medicina Interna y del Distrito Málaga de Atención Primaria realizan un estudio financiado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía para conocer los hábitos de vida y el estado de salud cardiovascular y metabólico de la población malagueña.

Entre los resultados obtenidos en la primera fase del estudio destaca que cerca de 60% de los adultos presenta sobrepeso u obesidad. La prevalencia aumenta con la edad, de manera que por encima de los 50 años, más del 80% de las personas tiene un peso superior al deseable. En lo que a obesidad abdominal se refiere, como una forma de obesidad relacionada con el desarrollo de diabetes, hipertensión y dislipemia, ésta se presenta en casi un 80% de la población estudiada.

En la investigación se han analizado otros parámetros como el sedentarismo o los niveles de colesterol y de triglicéridos. Una de cada cuatro personas mantiene un nivel de ejercicio cardiosaludable, es decir realiza una actividad física moderada. Más del 65% de la población tiene unos niveles de colesterol o triglicéridos por encima de lo recomendable para evitar enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos.

Del estudio también se desprende que el 30% de los adultos estudiados presenta hipertensión arterial, el 8% de la población es diabética y un porcentaje similar tiene unos niveles de glucosa en sangre mayores de lo normal. El 28% de la población es fumadora, si bien el 12% de la población que ha sido fumadora ha abandonado el consumo.

El objetivo que se persigue en la segunda fase del estudio, que finalizará en el año 2010, es describir directrices para mejorar los

hábitos de vida de la población y reducir la obesidad abdominal y los factores de riesgo asociados a la misma mediante una intervención básica sobre dieta y ejercicio.





### ENFERMEROS DE RADIOTERAPIA, PREMIADOS EN EL CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA RADIOLÓGICA

Enfermeros del hospital han recibido el primer premio en el XIV Congreso Nacional de Enfermería Radiológica por el 'Plan de Cuidados para Pacientes' desarrollado en la Consulta de Enfermería de Radioterapia, en marcha desde primeros de año.



El objetivo del Plan es identificar las necesidades de los pacientes que inician el tratamiento de radioterapia externa y planificar los cuidados necesarios que les ayuden durante el proceso terapéutico.

En el estudio sobre el Plan de Cuidados en pacientes con cáncer de próstata, los diagnósticos de enfermería más frecuentes que han identificado los profesionales son el déficit sobre el nivel de conocimientos que los pacientes tienen sobre la enfermedad y su tratamiento, el temor, la ansiedad, la intolerancia a la actividad, el deterioro de la piel y las dificultades urinarias.

Los profesionales han confirmado que ese déficit de conocimientos que muestran los pacientes sobre su enfermedad y tratamiento, el 90% se resuelve en la primera visita.

La Consulta de Enfermería de Radioterapia, en funcionamiento desde el año 2005, ha realizado una media de 4.500 intervenciones enfermeras anuales en los dos últimos años, y dispone de planes de cuidados para el cáncer de mama y la patología oncológica incluida en cabeza-cuello. Este año, de enero a noviembre, se han registrado 5.382 intervenciones enfermeras.

### LA CONSEJERÍA DE SALUD CELEBRA LA DUODÉCIMA EDICIÓN DE LOS PREMIOS DE PERIODISMO 'LUIS PORTERO' EN EL HOSPITAL MATERNO INFANTIL



La Consejería de Salud celebró en noviembre, en el Hospital Materno Infantil, la duodécima edición de los Premios de Periodismo 'Luis Portero', destinados a reconocer los trabajos realizados en prensa escrita, radio y televisión que mejor hayan contribuido a promover la donación de órganos para trasplantes a lo largo del pasado año 2008.

### LA ASOCIACIÓN MALAGUEÑA DE ESPINA BÍFIDA PREMIA LA LABOR DE PROFESIONALES DEL HOSPITAL

Profesionales de Enfermería del Servicio de Neurocirugía y de la Ludoteca del Hospital Materno Infantil han sido galardonados por la Asociación Malagueña de Espina Bífida en reconocimiento a su labor realizada a favor del colectivo de personas con esta patología, al trato humano y dedicación que ofrecen a los pacientes.



La entrega de los XI Premios de la Asociación ha sido una de las actividades organizadas con motivo del Día Internacional de Espina Bífida celebrado a finales del mes de noviembre.



### ENFERMERÍA DE UCI RECIBE UN PREMIO A LA PRESENTACIÓN DE UN ESTUDIO SOBRE EL USO DE DISPOSITIVOS PARA MEDIR LA TEMPERATURA

Profesionales de Enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos y Urgencias del Hospital han recibido el premio a la mejor comunicación presentada en la II Jornada de la Asociación de Enfermeras de Hospitales de Andalucía, con el lema este año de 'Hospitales seguros "Cuidar con cuidado"".



Para el trabajo realizado por profesionales del hospital, un "Estudio de precisión diagnóstica con diferentes dispositivos de medida de temperatura", se ha contado con una muestra de 59 pacientes ingresados en cuidados intensivos.

Los participantes en las jornadas han compartido conocimientos y experiencias en seguridad clínica en el entorno de atención especializada.

### UNA ENFERMERA, PREMIADA EN EL CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA HEMATOLÓGICA

La enfermera de la Unidad de Oncohematología Pediátrica Francisca Muñoz ha recibido el premio a la mejor ponencia presentada en el Congreso Nacional de Enfermería Hematológica. La Asociación Nacional de Enfermería Hematológica, organizadora del encuentro, ha premiado su trabajo basada en la labor que realiza Enfermería con padres de niños ingresados con patología oncológica.

Un equipo multidisciplinar (oncólogos, pediatras, enfermeros, psicólogos, trabajador social, maestros), asociaciones y voluntariado ofrecen un tratamiento integral a padres e hijos, destacando la labor más humana en los cuidados prestados.

Apoyados en diagnósticos enfermeros, los profesionales de Enfermería identifican problemas relacionados con el estado de salud de padres e hijos. Ofrecen a los cuidadores una atención integradora, haciéndoles coparticipes en la evolución de los niños, con objeto de alcanzar el mayor bienestar para ellos. Proporcionan a los padres información clara, veraz y realista, resolviendo temores, angustias y dudas que puedan surgir en el proceso de la enfermedad.

Las enfermeras establecen una relación de empatía con las personas cuidadoras empleando la escucha activa para que la relación entre familia y equipo sanitario sea lo más fluida posible en beneficio de la salud del niño.





### FIESTAS NAVIDEÑAS EN EL HOSPITAL REGIONAL

El Hospital ha ofrecido un ambiente navideño a las personas que se encuentran hospitalizadas, y a sus familiares, con la decoración de espacios comunes y plantas del centro sanitario, árboles de Navidad y montaje de belenes.



Profesionales sanitarios, personal de mantenimiento, voluntariado, celadores y personal administrativo han colaborado en la decoración con el objetivo de acercar la Navidad y hacer la estancia más agradable tanto a pacientes como a familiares.

Además, como viene siendo tradicional, el Servicio de Restauración del Hospital Regional ha elaborado menús especiales para las fechas señaladas, supervisados por el Servicio de Endocrinología y Nutrición, para los pacientes que no tengan prescrita dieta terapéutica.

Ha destacado la visita de Papá Noél al Área de Maternidad del Hospital Materno Infantil, así como la de los Reyes Magos al Hospital Civil y al Hospital General.



En el Hospital Materno Infantil, profesionales, voluntarios y colaboradores de la Fundación Theodora han participado en la decoración. En este centro, la agenda de los pequeños se ha completado con actuaciones musicales, teatrales, payasos, animadores y visitas de deportistas.

Los niños han disfrutado en la tradicional Gran Fiesta de Reyes, conducida por el humorista Manolo Sarriá y en la que han participado la Tuna de Magisterio, payasos, animadores del 'Grupo Trovadores' y voluntarios de AVOI. La Comisión de Actividades Lúdico-culturales del Materno Infantil organiza las diferentes actividades.



Los niños que han estado ingresados o están en tratamiento ambulatorio en el hospital han participado en la Cabalgata de Reyes organizada por el Ayuntamiento de Málaga y acompañado a Sus Majestades en una de las carrozas del desfile.

## LOS NIÑOS DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL VIVEN LA FERIA DE MÁLAGA CON MÚSICA Y JUEGOS

Un año más, los niños ingresados en el Hospital Materno Infantil viven la Feria de Málaga a través de las actividades programadas por los profesionales del centro y el voluntariado, y en las que también participan sus familias.

La Sala de Juegos se llenó de abanicos, platos decorados con flores, cortinas de lunares, mantones, macetas, ventanas repletas de geranios, sombreros de verdiales y hasta un biznaguero y un cenachero, todo con material reciclable. Fueron necesarias dos semanas de trabajo para transformar la Ludoteca en una caseta de la Feria, gracias a la creatividad y esfuerzo de niños, madres, padres, personal de la Ludoteca, voluntariado y profesionales del centro.

En los días de Feria se realizaron actividades como música y baile de verdiales y sevillanas. Los profesionales sanitarios ofrecieron charlas a los niños, una sobre el sentido y origen de la Feria de Málaga, con 500 años de antigüedad, y otra sobre el origen de los verdiales, vinculados a la recogida de la vid.

Todos han hecho posible que la Feria de Málaga se viva también en el Hospital Materno Infantil, gracias a esta iniciativa coordinada por la Comisión de actividades lúdico culturales.



## LA PATRULLA ÁGUILA DEL EJÉRCITO DEL AIRE VISITA A LOS NIÑOS DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL

Los niños ingresados en el Hospital Materno Infantil han recibido la visita de los pilotos de la Patrulla Águila, patrulla acrobática del Ejército del Aire que ha compartido con los pequeños y sus familiares sus experiencias y conocimientos en el mundo de la aeronáutica.

La visita se ha enmarcado dentro de los actos del I Festival Aéreo Internacional 'Ciudad de Málaga' que ha tenido lugar en la capital.

Personal del equipo directivo ha acompañado a los pilotos y autoridades civiles y militares en esta visita, durante la que los niños han conocido qué es la patrulla, los aviones que pilotan, sus funciones y qué hacer para ser piloto de aviación.

Los niños han recibido juegos de mesa, puzzles, libros para colorear, entre otros regalos, de la mano de los pilotos de la reconocida patrulla del Ejército del Aire.



## LOS NIÑOS DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL COMPARTEN LA NAVIDAD CON LOS JUGADORES DEL MÁLAGA CLUB DE FÚTBOL

Los jugadores del Málaga Club de Fútbol Jesús Gámez, Manolo Gaspar y Antonio Galdeano "Apoño", junto a representantes del Foro Malaguista, han visitado a los niños del Hospital Materno Infantil.

Los niños han tenido la oportunidad de charlar con sus ídolos y recibir sus autógrafos de primera mano. Con objeto de hacer más llevadera la estancia de los menores en el hospital, los jugadores han contado anécdotas y revelado sus mejores deseos para el próximo año.

Además, los futbolistas han repartido recuerdos del Club y regalos reunidos por la asociación Foro Malaguista.

En estas fechas, los pequeños son protagonistas en las diferentes actividades organizadas por la Comisión Lúdico-Cultural del Hospital Materno Infantil. Así, han participado en el espectáculo de música ofrecido por el grupo Cantajuegos.





Dos profesionales del hospital han desempeñado labores humanitarias fuera del país durante el segundo semestre de 2009.



El médico del Servicio de Cuidados Críticos y Urgencias del Hospital Civil **José Manuel Muñoz Martínez** ha participado en un proyecto de cooperación sanitaria con la ONG "Lanzarote Help" durante los meses de junio, julio y agosto. El Dr. Muñoz ha viajado a Camerún para realizar labores de formación y adecuación de infraestructuras, además de labores asistenciales en un hospital comarcal de Kri



En el mes de noviembre, la enfermera del Hospital Materno Infantil **Patricia Vera Olea** ha visitado los campamentos de refugiados saharauis en Argelia, siendo miembro de un proyecto de cooperación sanitaria con la ONG "Médicos del Mundo". En Argelia, ha participado en intervenciones oftalmológicas de niños y adultos.

## LOS NIÑOS CONOCEN LOS BENEFICIOS DE UNA DIETA SALUDABLE EN EL DÍA DE LA ALIMENTACIÓN

El Día Mundial de la Alimentación se ha celebrado con una serie de actividades con las que los niños hospitalizados han aprendido cómo comer para llevar una dieta saludable e identificar los diferentes grupos de alimentos. De la mano del jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición, Federico Soriguer, los niños han conocido la evolución a lo largo de la historia de los alimentos y de la forma de alimentarnos.

Entre las actuaciones organizadas esta semana por la Comisión lúdico-cultural, destaca el trabajo realizado por los niños sobre una reproducción de la pirámide de la alimentación realizada de cartón pluma de cerca de dos metros de altura.



Los niños, orientados por personal de la Ludoteca del centro sanitario, han colocado dibujos de alimentos en la pirámide ordenados según la frecuencia con la que debemos de tomarlos.

El Dr. Federico Soriguer, jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición, ha ofrecido una charla sobre el origen de la alimentación y su evolución, y los beneficios de una alimentación sana.

**L**os ciudadanos han manifestado públicamente su agradecimiento por la atención recibida a los siguientes profesionales y Unidades:

3/07/09 Manuel Morales Guidú y María del Mar Álamo Ramón se muestran “eternamente agradecidos” al donante y su familia, así como al “amplio y magnífico equipo sanitario” del hospital que gracias a “su profesionalidad, interés y humanidad han hecho posible el milagro” de trasplantar el hígado al marido de María.

26/07/09 Miguel López destaca el “cariño y la amabilidad” con que tratan a los niños las **enfermeras de la quinta planta de Pediatría** del Materno Infantil.

31/07/09 Las Hermanas Valenzuela Garín muestran su “gratitud, respeto, admiración y cariño”, al sentirse “arropadas” en todo momento en la donación de un riñón de una de ellas a su hermana. Del equipo “inmejorable” de profesionales destacan la labor en la consulta de prediálisis de **Silvia Ros y Elena Gutiérrez, Miguel Ángel Frutos** como coordinador de Trasplantes, **Domingo Hernández y Mercedes Cabello** del **Servicio de Nefrología** y de los doctores **Victor Baena y Carlos Soler**, de la Unidad de Gestión Clínica de Urología.

10/08/09 La Familia de Antonio Galindo expresa su “mayor agradecimiento a los profesionales que integran el servicio de **Oncología**”, “por la atención, cariño y respeto con la que realizan su tarea día a día con los enfermos”. En concreto, resaltan “además de su indiscutible experiencia y preparación, el enorme valor como seres humanos de los doctores **Ismael Herruzo, Lorenzo Zaragoza y Manuel Cobo**”.

12/08/09 Francisca Sánchez y Salvador Bueno agradecen las “atenciones y el excelente trato que recibe Francisca”, por parte de los profesionales de las unidades de Hematología, Oncología Radioterápica y Hospital de Día, por su “profesionalidad y calidad humana” y, en particular, a los doctores Manuel Espeso y Ismael Herruzo.

13/08/09 M<sup>a</sup> Isabel Sánchez de Rodríguez agradece el trato recibido por el personal de **Urgencias del Hospital Materno Infantil** donde la atendieron y derivaron para una intervención quirúrgica llevada a cabo por el equipo médico del **Dr. Carlos Martínez Martínez**. Subraya el “trato amable, cordial y cariñoso” del personal de **Enfermería y limpiadoras de la 7ª planta** y señala que no olvidará nunca el trabajo “eficiente y rápido” del servicio de **Mantenimiento**, así como el del personal de **Administración**.

8/09/09 José Antonio Cuesta resalta el “trato humano” ofrecido por los profesionales de **Cuidados Paliativos** del Hospital Civil a su madre, especialmente al doctor **Baldomero Álvarez** y al enfermero **Miguel Ángel**.

25/09/09 Gustavo García-Valdecasas asegura que nunca olvidará y siempre tendrán su “más profundo agradecimiento” los equipos médicos y enfermeros del hospital que le salvaron la vida tras un accidente de tráfico.





25/09/09 Aurelio López expresa su reconocimiento y agradecimiento a los profesionales de la planta de hospitalización de **Urología** por “su profesionalidad, amabilidad y entrega en cada uno de sus respectivos puestos”.

6/10/09 José Ramón Martín, valora públicamente el trabajo de los profesionales del hospital de la **Unidad de Cuidados Intensivos** y los servicios de **Neurología** y **Neurocirugía**, de los que destaca su “extraordinario trato humano, cercano y cariñoso y una valiosísima vocación médica para con sus pacientes”. José hace mención especial al neurólogo **Rafael Bustamante** y al neurocirujano **Bernardo Mosqueira**, por su profesionalidad y calidad humana.

9/11/09 Arturo Azaustre Jiménez, agradece el trabajo de los profesionales de la **Unidad de Cuidados Paliativos** del Hospital Civil que “afrontan con diligencia, eficacia y cariño los grandes problemas que les presentan a diario” los pacientes, quienes se “sienten acompañados y protegidos”. En particular, agradece la labor de las enfermeras **M<sup>a</sup> Teresa Moyano** y **M<sup>a</sup> Isabel Arrabalín** y a la doctora **Susana Pascual**.



12/11/09 La familia Shotte-Cabello, reconoce públicamente la “preparación técnica y la calidad humana” de la doctora **Mercedes Chaffanel Peláez**, del **servicio de Neonatología** del Hospital Materno Infantil. Los componentes de esta familia agradecen la pronta actuación y cuidados ofrecidos a su hija por parte de esta profesional, por lo que le estarán “eternamente agradecidos”.

14/11/09 David Ruiz Rico, ha expresado su agradecimiento públicamente al equipo de Cirugía Maxilofacial. Así, da las gracias al doctor **Antonio Jesús Acosta** por su “profesionalidad” y “calidad humana”, así como a la enfermera de consulta **Toñi** y a los doctores **Salinas, Arias, Yáñez, Daura** y **Valiente**, además de todo el personal de Enfermería, con objeto de que los ciudadanos sepan “que cuentan con un equipo de altísimo nivel, tanto en lo profesional como en lo personal”.



**Gracias!!!**

## EL COMITÉ TÉCNICO DEL HOSPITAL REGIONAL SE CONSTITUYÓ EL 27 DE ABRIL, Y HASTA EL 31 DE DICIEMBRE, MÁS DE 3.500 PROFESIONALES HAN RECIBIDO FORMACIÓN EN LAS 75 SESIONES LLEVADAS A CABO

Desde que el 25 de abril de 2009 la OMS calificara el brote de virus de la gripe AH1N1 como emergencia de Salud Pública internacional y el 11 de junio de 2009 elevara el nivel de alerta al máximo nivel, los esfuerzos de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, en coordinación con el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España, se han centrado principalmente en la mitigación del impacto sanitario y social del virus mediante la atención apropiada a los enfermos en su domicilio o en centros sanitarios.

En nuestro hospital, según directrices de Consejería, el 27 de abril de 2009 se constituyó el **'Comité Técnico'** responsable de llevar a cabo las actuaciones descritas en el documento **"Preparación y Respuesta ante la Pandemia de Gripe"**; documento elaborado y actualizado por la autoridad sanitaria para trasladar medidas concretas en cada centro. En este comité interno han participado profesionales de todas las direcciones de nuestro hospital. Este comité se ha reunido en 12 ocasiones, trasladando a decisiones operativas lo que eran decisiones estratégicas de la Consejería de Salud en diferentes líneas estratégicas:

- Actualización de recomendaciones de las autoridades sanitarias.
- Preparación de dispositivos asistenciales y planes de alta frecuentación en urgencias.
- Análisis epidemiológico de la realidad local y provincial.
- Adecuación de la respuesta terapéutica y logística.
- Vacunación de los grupos considerados de riesgo.
- Actuaciones como empresa.
- Acciones formativas para trabajadores.

En este último aspecto, el hospital ha realizado un importante esfuerzo, llevando a cabo **75 sesiones** de formación sobre la gripe A H1N1 (34 en el Hospital General, 24 en el Hospital Materno Infantil, 13 en el Hospital Civil y 4 en el CARE), asistiendo a las mismas **3.519 trabajadores**.

Las sesiones formativas han sido impartidas por la Unidad de Vigilancia de la Salud, Dirección de Enfermería y la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales y a las mismas han asistido tanto profesionales del Hospital Regional, como del Centro Regional de Transfusión Sanguínea de Málaga.

La formación impartida ha sido la indicada en el documento **"Preparación y respuesta ante una posible pandemia de gripe"** de la Consejería de Salud y en la **Guía para la prevención y protección frente a la Gripe A (H1N1)** de los profesionales de los centros asistenciales del Servicio Andaluz de Salud.

La experiencia de la enfermedad en nuestro entorno ha demostrado cómo la mayoría de los pacientes diagnosticados con gripe A han presentado una sintomatología leve. En torno al 98% no ha requerido hospitalización, siendo la letalidad del virus similar o inferior al de la gripe estacional.

**Debemos felicitar a todos los profesionales del hospital por su compromiso en facilitar todas las acciones encaminadas a dar una respuesta adecuada a la pandemia de Gripe A en beneficio de la salud de la población.**

# GRIPPE A H1N1

Para resolver cualquier duda los ciudadanos tienen disponible, de forma permanente, el servicio **Salud Responde**, accesible en el 902 505 060 o en [saludresponde@juntadeandalucia.es](mailto:saludresponde@juntadeandalucia.es)