

UGC de Cirugía General, Digestiva y Trasplantes

Dr. Santoyo Santoyo. Director UGC

Unidad de Coloproctología

DIETA SIN RESIDUOS

NO se puede tomar:	SI se puede tomar:
Productos Lácteos.	Arroz y pastas.
Sopas.	Caldos de verduras filtrados. Tapioca.
Huevos fritos y tortillas, verduras y patatas.	Hígado.
Carne grasa en salsa, fritas, ahumadas o guisadas.	Carnes magras, cocinadas sin grasas a la plancha.
Carne de Caza, vísceras y embutidos.	
Pescado azul: Caballa, atún, salmón, anguilas, arenques, etc	Pescado blanco cocidos sin grasa o a la plancha.
Cualquier pescado en salsa. Mariscos.	
Quesos fermentados o blandos.	Quesos duros.
Frutas y zumos no filtrados.	Zumos de naranja filtrados.
Pan, Chocolate, pasteles y dulces.	Biscottes, galletas, miel y jalea.
Grasas, aceites y salsas.	Mantequilla cruda en poca cantidad.
Espicias: pimienta, mostaza, ajo, pepinillos, pimienta, etc.	PROBIOTICOS (Actimel [®] o similar) ó SIMBIOTICOS (Symbioram [®] o similar).
Cafés y Té fuertes.	Café, Té y tisanas ligeros.
Bebidas alcohólicas: Vino, Cerveza, coñac, etc.	
Agua con Gas.	Agua sin Gas.