

PACIENTES

- **1.- EXTREMAR LA HIGIENE PERSONAL:**

- Lávese las manos frecuentemente, varias veces al día.

- Hágalo antes y después de
 - Comer.
 - Toser, estornudar o sonarse la nariz.
 - Ir al baño.
 - Tocar alguna herida que pueda tener.
 - Entrar y salir de la habitación

- Utilice las soluciones hidroalcohólicas si no puede ir al lavabo, son fáciles de usar y no necesitan enjuagarse.

- **2.- COLABORE CON LAS INDICACIONES DE SU MEDICO Y ENFERMER@.**

HIGIENE DE MANOS

- La Higiene de Manos es la medida más sencilla y eficaz para evitar la transmisión de infecciones dentro del Hospital.

- La mejor manera de ayudar al restablecimiento de aquellos a los que queremos ó apreciamos pasa por seguir las normas y recomendaciones de los profesionales que cuidan y asisten al paciente.

- Use las soluciones hidroalcohólicas que podrán encontrar en habitaciones, pasillos e innumerables zonas del Hospital.



FAMILIARES, CUIDADORES O VISITANTES:

- **¿CÓMO COLABORAR EN EL CUIDADO DE MI FAMILIAR?**

Para prestarle una correcta Asistencia Sanitaria a su familiar, se necesita enfatizar una serie de medidas que le exponemos a continuación.

Debe saber que no existe ningún riesgo para usted ni su familia si sigue las siguientes recomendaciones:

- **LÁVESE LAS MANOS DE MANERA FRECUENTE:**

- Use soluciones hidroalcohólicas frecuentemente.
 - Lávese las manos antes y después de entrar en la habitación.



- **LIMITEN LAS VISITAS:**

- Mantengan cerrada la puerta de la habitación.
 - Evite traer a niños ó menores al Hospital.
 - Reduzca al mínimo indispensable las visitas.

- **RESPETEN LAS MEDIDAS DE AISLAMIENTO:**

- Use bata para acercarse al paciente, no circule con ella. Antes de salir de la habitación tírela al cubo verde (bolsa roja).
 - Si se lo indican, use guantes para tocar al paciente. Lávese las manos después del uso de guantes.
 - Use mascarilla sólo si se lo indican.



- **ANTES DE SALIR DE LA HABITACIÓN:**

- Deposite la bata usada y los guantes en el cubo verde.
 - Use las soluciones hidroalcohólicas.

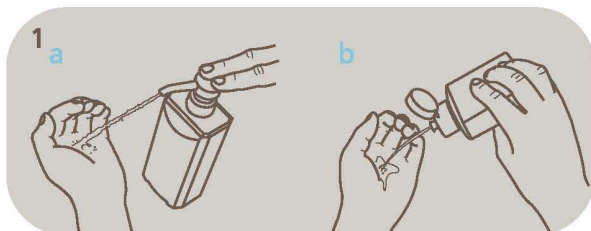
- **EVITE EL CONTACTO CON OTROS PACIENTES.**



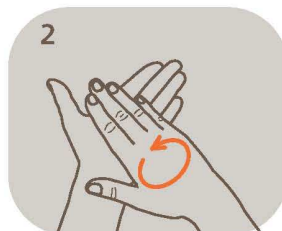
¿CÓMO REALIZAR LA HIGIENE DE LAS MANOS CON SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS?

UTILIZAR SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS.
LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN CUANDO
ESTÉN VISIBLEMENTE SUCIAS.

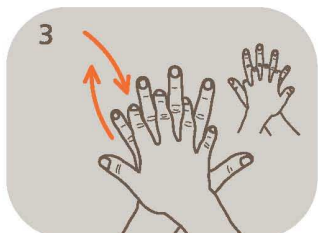
20-30 SEG



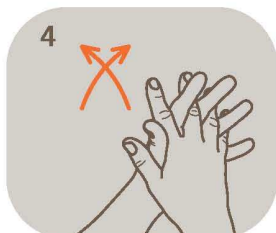
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda la superficie a tratar.



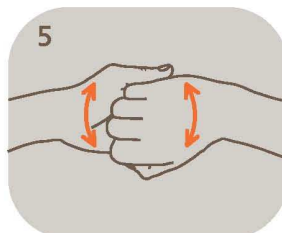
Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



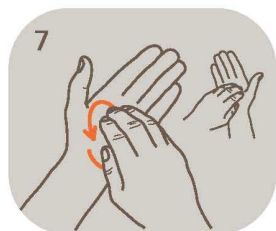
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



... una vez secas, sus manos son seguras.

Adaptado de WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care (Organización Mundial de la Salud)

PRECAUCIONES DE CONTACTO

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN HOSPITALARIA.

COMISION INTERCENTROS DE INFECCIONES

Usted se encuentra actualmente en una habitación de precauciones de contacto.

El motivo es que usted es portador de un microorganismo, que no es peligroso para personas sanas, ni para la mayoría de portadores.

Sin embargo en el Hospital, puede ser transmitido a otras personas, que tengan disminuidas sus defensas, o que tengan vías de entrada (heridas) o dispositivos (sueros, sondas, catéteres, etc.) Estos pacientes tienen más posibilidad de verse afectados por una infección.

Prevenir la diseminación de un agente infeccioso es cosa de todos. Es necesario su colaboración y la de sus familiares.