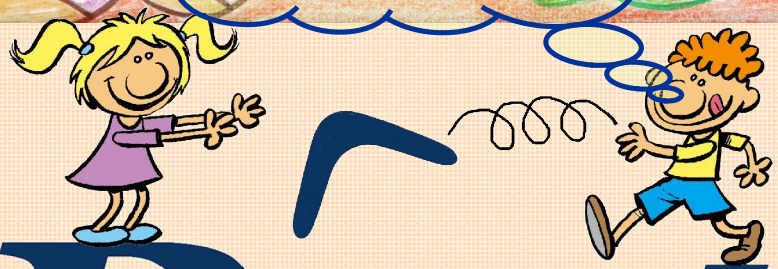
Número 32. Octubre 2016



"Una revista hecha por
Y para los niños y niñas"



Ríete

Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD
JUNTA DE ANDALUCÍA

Hospital Regional Universitario de Málaga

Ríete 2

Los Días en la Ludoteca del Materno Infantil

Jornada de enfermedades Reumáticas en la infancia y adolescencia

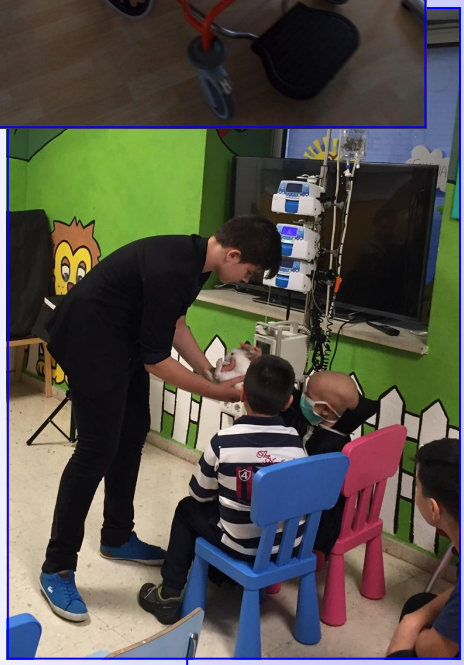


"Hoy he venido a hacer una convención de Enfermedades Reumatológicas.
Me lo he pasado muy bien en la ludoteca.
He hecho un minion, han venido payasos y nos han hecho reir mucho.
También he jugado a la XBOX y he conocido a muchos amigos nuevos.
También he hecho un truco de magia y todos se han quedado boquiabiertos.
Al final también he jugado al fútbol y me lo he pasado muy bien. "
(Pepe, 10 años)

Fiesta de Halloween en el hospital



"En Halloween me disfracé de araña en la ludoteca del hospital. Nos fabricamos los disfraces. Todos los niños nos disfrazamos y bajamos después a la planta 5.
Allí dimos un paseo para que nos viera todo el mundo.
Por la noche las pinches y auxiliares cuando nos trajeron la cena venían disfrazadas con pelucas de brujas y daban un poco de miedo. Nos hicimos muchas fotos con ellas y nos lo pasamos muy bien."
(Marina, 13 años)



"Yo en Halloween me lo pasé muy bien. Me disfracé de batman y fuimos a que nos vieran en la planta ".
(Adan, 9 años)

"Me disfracé de bruja en Halloween. Después estuvimos viendo una actuación de magia en la sala de juegos. Lo que más me gustó de la actuación fue cuando salió la paloma y luego la convirtió en conejo. Todos estábamos disfrazados y empezamos a jugar al truco/trato. Fue muy divertido, tocamos las puertas donde estaban escondidas las brujas. Llevamos unas calabazas que las llenaban de regalos si acertábamos lo que nos decían. Hicimos chistes, adivinanzas, y yo canté una canción de Malú. Nos lo pasamos muy bien".
(Sara, 6 años)

Si *pudieras decorar el hospital con palabras bonitas, …* ¿qué pondrías?

¡Te quiero!
Martina, 6 años



¡Que la fuerza te acompañe!
David, 11 años



¡Vas a salir pronto!
Darío, 13 años

Quiero paz y amor para todos los niños y que todos los niños se pongan buenos.
María, 8 años

¡Ánimo y esperanza!
Marina, 11 años



Que todos los niños se pongan buenos
Paola, 5 años

Aunque estés aquí, no estés triste porque te tratan bien
Saray, 9 años

Que te recuperes … ¡y un chiste!!
Antonio José, 5 años



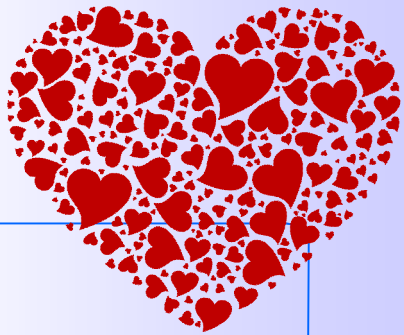
¡¡Amor y sueños!!
Cristina, 11 años



Recupérate para siempre, que ya no te vuelvas a poner malito
Indara, 9 años

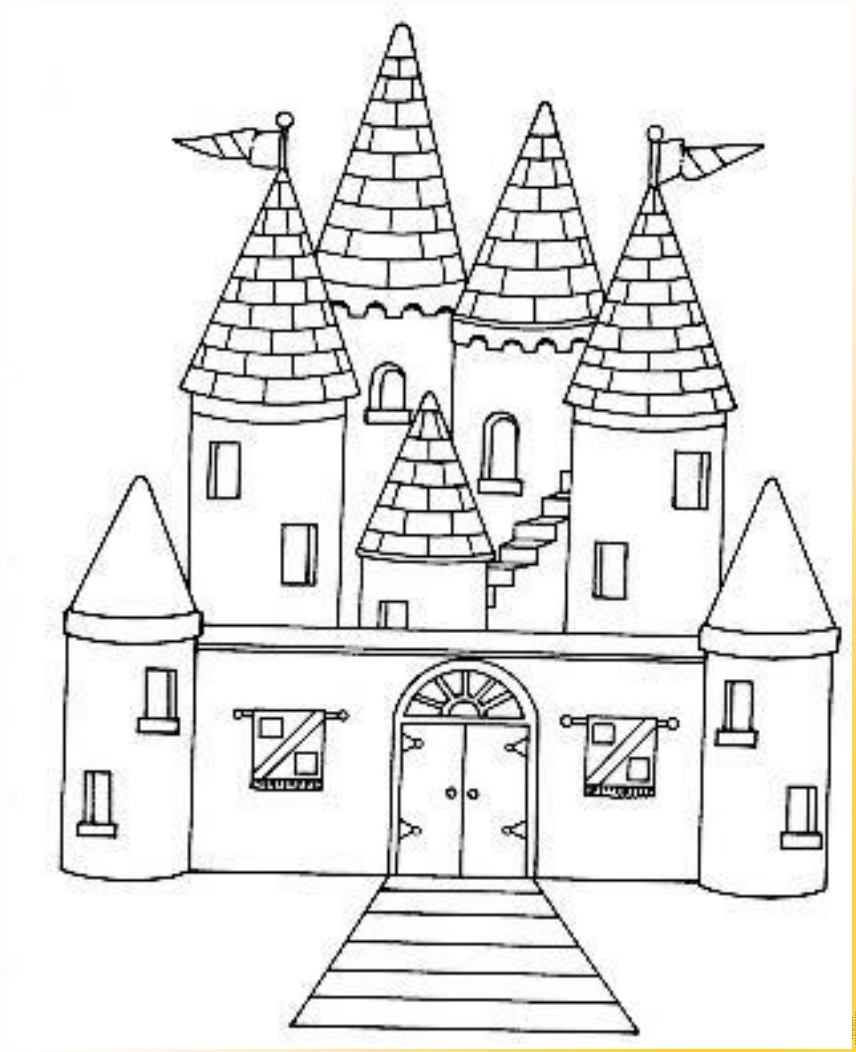
El hospital es bonito. Te quiero, Carolina
Irene, 7 años

Espero que os recuperéis y salgáis pronto del hospital
Pepe, 10 años



Pondría corazones …. y dentro la palabra AMOR
Marco, 7

Ríete 4



COLOREAMOS

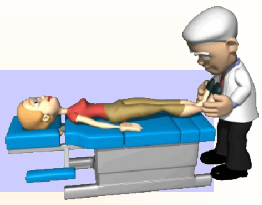








De visita a.... La Unidad de MEDICINA Física y REHABILITACIÓN



Diego (13 años). Adam (11 años) y Pablo (6 años) entrevistan a profesionales de la Unidad del Hospital Materno Infantil

Diego: ¿Qué es lo que más te ha llamado la atención en este trabajo?

Irene (médico rehabilitadora): La capacidad de superación y de diversión de los niños y niñas.



Pablo: ¿Por qué elegiste este trabajo?

Mari Carmen (fisio): Me di cuenta que me gustaba ayudar a la gente a que se recuperara y pudiera hacer su vida normal.

Marta (rehabilitadora): Quise ser médico porque mi mamá estaba enferma y porque he visto muchos niños en un centro de atención temprana donde mi padre era director.

Adam: ¿Cómo te sientes cuando un niño entra por la puerta de fisioterapia y su familia te dice que estaba normal antes?

Irene: Aquí estamos para ayudar, entonces cambiamos el chip y vemos qué podemos hacer para ayudar.

Diego: ¿Qué es lo que más te gusta de tu profesión?

Mari Luz (terapeuta ocupacional): Trabajar con los niños, jugar y poder ayudarlos.

Mari Carmen (auxiliar de enfermería): Me encantan los niños y pretendo ayudarles en todo lo que pueda.

Pepe: Procuramos que se sientan como en su casa, y que vienen aquí a pasarlo bien, a divertirse.

Pablo: ¿Tenéis algún niños favorito?

Carmen: Hay niños con tratamientos largos que están más tiempo con nosotros, y otros con tratamientos especiales … con ellos acabas teniendo más afinidad.

Gertru: Como soy la 'abuela' de casi todos, para mí son todos favoritos.

Adam: ¿Cómo os sentís cuando un minusválido pasa mucho tiempo contigo y después recupera su salud?

Irene: Nos sentimos muy orgullosos del equipo y, por supuesto, muy orgullosos de los niños y niñas.

Marta: Hay que tener en cuenta que todos somos discapacitados en algo. Si nos comparamos con atletas, o si me comparo cuando tenía 20 años, ahora soy discapacitada.

Diego: ¿Cómo te sientes cuando estás tratando a un niño?

Pepe: Es un tratamiento en conjunto, en el que colaboran profesionales, el menor y la familia.

Carmen: Nos sentimos muy bien al ver que el tratamiento responde, y que el menor se recupera.

EL EQUIPO: es un lujo trabajar con vosotros, nos podemos permitir hacer el payaso de vez en cuando. Hay que destacar el papel fundamental de familia siguiendo la rehabilitación en casa, indispensable para la evolución de los niños y niñas.

LOS NIÑOS: Queremos decir que estamos encantados con todo este equipo!!!

Si, chefiii



Alejandro y Feldau (9 años ambos) entrevistan a las chef Charo Carmona (Arte de Cozina) y Cati Schiff (Dulce & Salado) , y al gastrónomo Fernando Rueda



¿A qué edad empezasteis a cocinar?

Cati: a los 17

Charo: a los 15

Fernando: A investigar en 1971, y a liar a los cocineros en el mundo de Gastroarte en el 2005.

¿Qué plato os sale mejor? ¿Y cuál os gusta hacer?

Cati: Los postres, y el tocino de cielo.

Charo: Los de cuchara, y la porra antequerana.

¿ En qué os inspirasteis para ser chef?

Cati: Yo lo he tenido fácil, pues mi padre era chef.

Charo: Yo convertí un negocio de cocina en una pasión.

¿Qué comida es la que os gusta más para comer?

Cati: Todo tipo de arroces.

Charo: A mí desde un huevo frito con patatas, a un buen plato de porra.

F: A mí siempre cuchara. Hay que reivindicar la cuchara Alejandro, porque en los restaurantes de hoy ya no hay cuchara.

¿Qué compañero creéis que cocina mejor?

Todos: Hay muchos tipos de cocina y muchas maneras de cocinar. Lo importante es cocinar con cariño y alegría, y poniendo el alma, entonces saldrá el mejor plato del mundo.

¿Cuál es vuestro plato más famoso?

Cati: Los platos estrella – los que más gustan - son tarta de manzana, bizcochos con naranjas y almendras, y una tarta de limón.

Charo: Los guisos, las porras y la pelona de lomo, el lomo de orza.

F: A mí lo que mejor me sale son los arroces, arroz marinero, con pescado, con molusco, …

¿Qué comida saludable ayuda a engordar o aumentar de peso?

F: El único plato que no engorda es la comida que te dejas en el plato. Ninguna comida en exceso, por muy sana que sea, es buena. Y hay que decir a todos que coman legumbres. Eso sí que es sano!!!

¿Qué consejo me daríais si yo quisiera ser chef en el futuro?

Cati: Lo primero, que quieras serlo; y tener una buena formación.

Charo: Es una profesión preciosa, disfrutas cuando comienzas el día en el mercado, después cocinando, y el disfrute más grande es ver a la gente disfrutando con lo que has hecho.

Fernando: Que no tengáis prisa, ser humildes, trabajar y formaos, y conocer a los cocineros españoles. Todo esto antes de abrir tu propio negocio.



¿Cómo has pasado el verano?

RAÚL, 12 años

Este verano he viajado a Cádiz en un pueblo llamado Bornos, con mi familia.

He ido a la playa, pero no me gustó mucho porque había muchas algas.

También fui a Plaza Mayor a jugar a la sala de máquinas.

QUIQUE, 10 años

He estado en la playa, también en la tienda de mis padres.

Me he subido en una canoa y me ha picado una medusa.

ALE, 12 años

Este verano he ido a la playa y al Tívoli. Lo que más me ha gustado ha sido el pasaje del terror.



PABLO, 6 años

He estado en la playa y he jugado a la videoconsola.

BRITE, 12 años

Este verano hice muchas cosas. Fui a un parque acuático enorme en Torremolinos y me lo pasé increíble junto a mi familia. Mis familiares de Madrid vinieron a Málaga de vacaciones.

Salí mucho a pasear con mi prima y mi hermano y vi películas de miedo con mi familia.

Fui también a un hotel con mi familia porque se casaba mi tío y la celebración era lejos de casa.

ENRIQUE, 13 años



Este verano he estado en Irlanda, en el Castillo de Barrestown. Allí he conocido niños de otros países (que como yo habían estado ingresados en el hospital) y me lo he pasado muy bien.

Había muchas cabañas y nos dividíamos por grupos de 10 y los monitores.

Hemos hecho piragüismo, tirolina, tiro con arco, hemos pescado y me he subido a caballo.

También hicimos teatro, baile y por las noches nos reuníamos a hablar.

He conocido muchos niños ingleses muy simpáticos. Los monitores también muy simpáticos y siempre preparaban actividades para que nos lo pasáramos bien.

Lo que más me ha gustado ha sido montar a caballo y las charlas por la noche

I Torneo Andaluz de Oncofútbol

Hace unos meses, en las instalaciones de la Federación Malagueña de Fútbol, 30 niños y niñas — de entre 10 y 14 años — de las provincias de Málaga, Cádiz y Granada, participaron en este torneo organizado por el Hospital Materno Infantil de Málaga y asociaciones de voluntariado

Que chulada poder volver a jugar al fútbol!!! Y con mis compis de la cuarta!!!
Allí estaban Leia, Pablo, Guille, María, Carmen, ... ´
Cuando me dijeron que se iba a hacer un equipo del hospi me pareció fantástico.
Edu es nuestro entrenador y es muy guay.
Hicimos un torneo al que vinieron muchos equipos, y vinieron niños del hospital de Cádiz y del hospital de Granada .
Y lo más guay es que también vinieron los niños del Athlético de Madrid !!!
El día fue genial, nosotros le ganamos al Granada y empatamos con el Cádiz.
Aunque lo mejor fue lo bien que lo pasamos, y para terminar jugamos un partido contra el Atlético de Madrid .....Y GANAMOS!!
GOLAZO DE PABLO!!. Estoy deseando entrenar y deseando volver a jugar partidos.

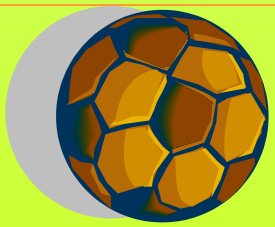


David, 11 años

Pasamos un día genial jugando al fútbol con todos mis amigos del hospital.
Antes habíamos entrenado mucho para prepararnos para el gran día.
Jugamos contra el Granada y ganamos, luego empatamos con el Cádiz.
Uno de los goles lo hizo el portero nuestro (Alex), que recorrió todo el campo de fútbol y coló el gol al Cádiz.
Tengo muchas ganas de volver a jugar y pasarlo bien.
Y también vinieron los niños del Athlético de Madrid, que se portaron muy bien, y que les ganamos con un gol de Pablo de penalti.



Marta, 11 años





El Rincón de los Artistas

Dani (12 años) entrevista a José Carlos González Herrera 'Neno Herrera', enfermero de Pediatría

Dani: ¿De dónde sacas las ideas?
NENO HERRERA: Las ideas viene del trabajo, que facilita la idea, pero hay que seguir insistiendo, lo mejor que te puede pasar es que fracases, porque se saca mucho fruto de los fracasos.
D: ¿Con cuántos años supiste es que te gustaba dibujar?
NH: Con 5 o 6 años empecé a copiar los dibujos de Anacleto; ahí vi que me gustaba copiar lo que veía .
D: ¿Por qué te llaman Neno Herrera?
NH: Fue a raíz de una llamada desde Londres. Al despedirse me dijeron "Bueno neno adiós, digo nene". Y me gustó Neno.



D: ¿Es difícil dibujar?
NH: Dibujar, puede dibujar todo el mundo, lo que hay que saber es cómo se coge el lápiz.
D: ¿Qué te gusta más, pintar o ser enfermero?
NH: Primero pintar y enfermero después. Son vocaciones distintas.
D: ¿Dónde pintas?
NH: Me gusta pintar en el estudio y en la calle, en el campo, en la playa, …
D: En tu tiempo libre ¿te pones a pintar?
NH: Si, más de la cuenta. Mis niños también pintan y se les da muy bien.
D: ¿Te enseñó alguien a pintar?
NH: Empecé yo solo, pero tuve la suerte de tener como compañero de banca en mi clase al dibujante que hoy es, Pachi Idígoras. El inicio de los pintores, tanto de lo que hacen escultura, modelaje, pintura, arquitectura, son los cómics.
D: ¿De dónde sacáis la pintura?
NH: El pintor la puede fabricar como se hacía hace mucho tiempo pero, hoy en día ya la venden en tubos, para óleo o acrílico. Una con agua y la otra con aceite. Una es más rápida, y la otra, más lenta.
D: ¿Y tú alguna vez has fabricado una pintura?
NH: No he tenido paciencia. Se hace con clara de huevo, pintura en polvo, y un poco de cera especial.
D: ¿Te gusta hacer deporte?
NH: Sí, fui olímpico en boxeo. Estuve en Barcelona, en las puertas, Barcelona 92. Me seleccionaron, pero no fui. Se me daba muy bien.

NH: Sabes?, yo digo siempre en las clases: antes de pintar hay que saber observar.....

Curiosidades Animales



El Numbat

De vuestro amigo, Pablo R. Codes
(El numbat que ilustra este texto ha sido construido con pasta de papel por Pablo)

El numbat es un animal bastante extraño por varios motivos. Para empezar, quedan pocos ejemplares –está en peligro de extinción- y habita sólo en una parte de Australia.
Por otro lado, es el único marsupial que no tiene bolsa. El resto de los marsupiales, como el canguro por ejemplo, nacen cuando aún no están del todo desarrollados, entonces se arrastran hasta la bolsa de su madre, llamada 'marsupio', donde siguen creciendo. En el caso del numbat, la cría se agarra al único pezón de su madre y así pasa cuatro meses, hasta que se ha desarrollado por completo.
Su ocupación principal es buscar termitas, su único alimento, por eso tiene una larga lengua pegajosa que introduce por las rendijas de los troncos o del suelo, en esto recuerda al oso hormiguero. Comen alrededor de 20.000 termitas diarias.
Aunque a veces construyen madrigueras, o usan las de otros animales, también construyen nidos aprovechando las hojas caídas de los eucaliptos.

jajajajaj





Crea, diviértete y aprende inglés jugando con tus mayores en:

- **www.internenes.com**
- **www.pequenet.com**
- **www.acertijos.net**

Los chistes de Ríete

Había un erizo medio perdido por el desierto, llorando desconsolado, cuando de pronto ve un cactus y exclama:
- ¡¡Mamá!!



Un sobrino, le pregunta a su tía:
- ¿Dónde está el pajarito, tía?
- Yo no tengo mascotas, Pepito.
- ¡Pues papá me dijo que íbamos a ver a la cotorra de la tía!





Un niño a su padre:
-¿Papá, te gusta la fruta asada?
-Sí hijo me gusta mucho.
-Pues estás de suerte, porque el huerto esta ardiendo.

Pasatiempos

ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS



idígoras

SOPA DE LETRAS

B	O	L	S	I	C	A	N	L	L	O	P	E
A	R	N	G	L	U	Z	F	I	J	A	T	P
T	I	S	U	E	R	O	E	N	E	J	D	O
E	D	A	E	S	I	N	O	H	R	E	M	P
N	K	I	Q	P	E	C	A	M	I	L	L	A
F	O	L	D	A	M	I	R	O	N	P	I	C
E	J	A	N	R	U	D	I	C	G	F	I	I
R	E	N	V	A	X	O	T	I	U	M	L	E
M	I	A	L	D	E	M	L	A	I	G	U	N
E	M	L	O	R	O	I	H	O	L	I	N	T
R	D	I	N	A	U	E	D	V	L	B	O	E
A	E	T	U	P	S	O	N	D	A	D	R	I
L	X	I	R	O	E	T	D	S	O	H	T	F
O	T	C	U	N	V	R	A	L	I	K	E	M
M	I	A	F	A	U	M	E	D	I	C	O	B
B	R	E	I	G	L	L	A	N	T	E	R	O

- ☐ Analítica
- ☐ Camilla
- ☐ Enfermera
- ☐ Esparadrapo
- ☐ Jeringuilla
- ☐ Médico
- ☐ Paciente
- ☐ Sonda
- ☐ Suero

COMPLETA EL MENSAJE



El monstruo se ha comido todas las vocales. Completa con las vocales correspondientes y descubrirás un curioso refrán.

_L M_L T__MP_, B__N_ C_R_

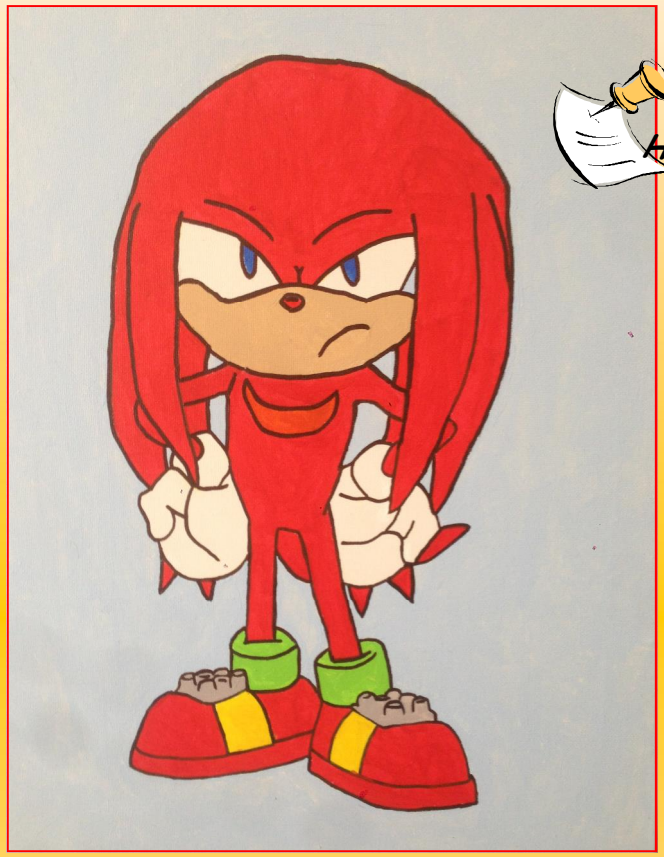
Consejo Editorial

- Emiliano Nuevo. Presidente
- Hilario López Pino
- Raquel Molina
- Mª Ángeles García Ortega
- Juan Carmona
- Desiré Montoya
- Ángel Idígoras
- Aurora Caracuel
- María Dolores Galeote
- Pilar Blasco. Coordinadora

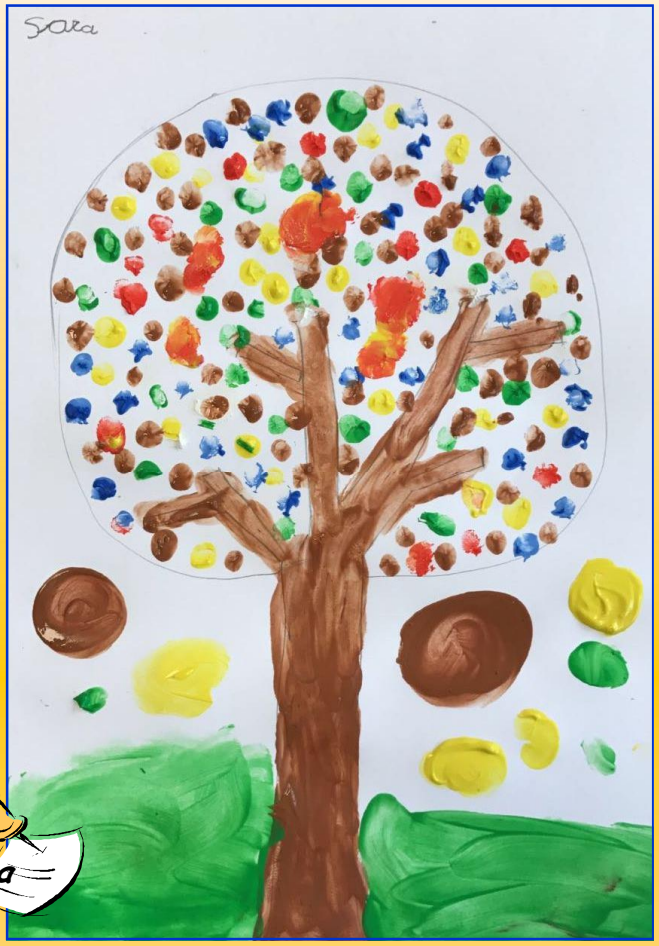
➤Diseño y maquetación
Unidad de Comunicación del Hospital Regional Universitario de Málaga
➤Depósito Legal:
MA—1443—2004
➤Edita: Hospital Regional Universitario de Málaga
➤Publicación periódica y gratuita

Galería de Arte

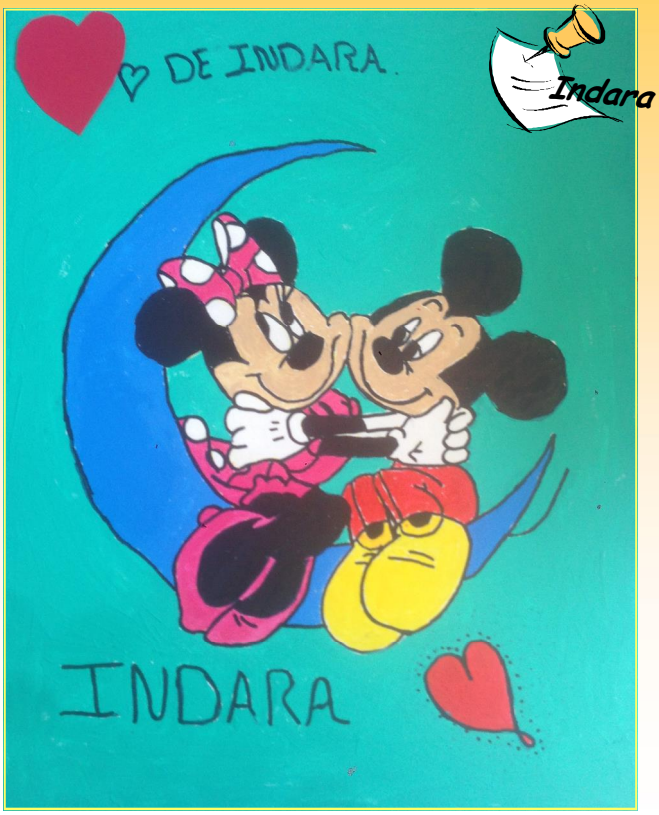
Artistas del Hospital



Hans



Sara



Indara



Miriam y Lorena