

# ¿QUÉ NECESITO SABER ANTES DE ENTRAR AL HOSPITAL DE DÍA DE LA UTCA?

DOCUMENTO CONSENSUADO CON USUARIOS-AS Y PROFESIONALES



El Hospital de Día abre de lunes a viernes de 9h a 21h. Los fines de semana permanece cerrado.

Tu horario será personalizado según tu situación clínica.



No se puede usar el móvil durante las intervenciones individuales y grupales, ni tampoco dentro del comedor.

Se desaconseja compartir con el resto de pacientes información, mensajes o imágenes conmovedoras a través de redes sociales que causen malestar.



Si realizas el traslado en ambulancia, irás siempre en compañía de al menos un técnico, de un familiar (si eres menor) o incluso de más pacientes,, ya que es colectiva.

Tu horario será personalizado.



El comedor terapéutico tiene unas normas que puedes consultar aquí.



El equipo terapéutico se compone de:

- Psiquiatra
- Psicólogos clínicos
- T. Ocupacional
- Profesora
- Monitores
- Trabajadora Social
- EESM/TCAE
- Endocrino y nutrición

Recibirás tratamiento INDIVIDUAL y GRUPAL tanto de la parte física como de la psíquica. Esto incluye supervisión clínica, de la ingesta, toma de constantes y control del peso y del uso del wc.



El aseo permanece cerrado, y sólo se puede acceder bajo la supervisión del personal.



La asistencia al Hospital de Día es VOLUNTARIA, y exige un compromiso que se plasmará en un CONTRATO TERAPÉUTICO acordado con el equipo de Hospital de Día.



Si eres menor de edad, tus padres o tu tutor legal tendrán que firmar un documento para autorizarte las salidas terapéuticas que se realicen.