



Hospital Regional Universitario
CARLOS HAYA
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

MANUAL DE CALIDAD

LABORATORIO CLÍNICO

Procedimiento en la sala de curvas de glucemia: Curva postprandial

Código	Fecha emisión/última revisión	Revisado	Aprobado
<i>PRO 20 C Ed 01</i>	18/11/09	Spsor. Rafael Infantes Viano Fdo:	Dr. Vidal Pérez Valero. Fdo:
Edición	Fecha próxima revisión		
I			



Hospital Regional Universitario
CARLOS HAYA
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Procedimiento en la sala de curvas de glucemia: Curva postprandial

OBJETO :

- El facultativo solicita la curva postprandial cuando, después de varios intentos, un paciente no consigue tolerar la sobrecarga de glucosa oral. Esta prueba que consiste en medir la glucosa basal y dos horas después de una ingesta de alimentos energéticamente ricos.

DESARROLLO:

-Quién lo realiza: enfermera/o

Material:

-General de extracciones (jeringa, aguja intravenosa, ligadura, etc...)

-Tubos de recogida de muestra, 2 de 4 ml. con gel separador rotulados: el 1º con una **B** y el 2º con **120**.

-Medidor de glucosa

Procedimiento:

-Recogida de los volantes por orden de llegada.

-Identificación del paciente: se preguntará nombre y apellidos.

-Revisar la petición y comprobar todas las determinaciones analíticas prescritas en sangre y orina.

-Explicar el procedimiento al paciente y preguntar si viene en ayunas. Esta prueba requiere un ayuno de 8 a 10 horas.

- Transcribir a un papel el nombre del paciente y las determinaciones del volante, al que se graparán posteriormente las etiquetas sobrantes.

-Etiquetar el volante, los tubos ya rotulados con B y 120, el resguardo del paciente, el tubo de la orina y el resto de tubos si hay solicitadas otras determinaciones.

-Realizar la primera extracción de sangre llenando los tubos y dejando una pequeña cantidad en la jeringa para comprobar la glucosa basal en el medidor de glucosa.

-Si la cifra en el medidor es inferior a 140 mgr/dl se continúa la prueba.

- Si la cifra en el medidor está entre 140mgr/dl y 150 mgr/dl, se comprueba este resultado con el suero de la sangre en el *dimension* por vía urgente.
- Si el resultado de esta comprobación es superior a 150 mgr/dl se explica al paciente que no se puede continuar la prueba, que se informará a su médico. Seguidamente se da curso al volante y en la hoja de trabajo, en la casilla de la glucosa basal se anota el resultado y en la de 120' se anota 'No procede realizar la curva'.
- Cuando la cifra de glucosa basal permite continuar con la curva, explicar al paciente que tiene que tomar un café con leche doble o colacao doble con dos sobres de azúcar, una tostada o bollo de pan con mantequilla o mermelada y pastel de bollería (tipo suxo, donuts, etc). El paciente comunicará a la enfermera la hora en que terminó el desayuno que será anotada para controlar el momento de la extracción que será pasadas dos horas.
- Durante estas dos horas el paciente permanecerá en reposo sin comer ni beber.
- Proceder a la extracción en su momento en el tubo de 4 ml. etiquetado y rotulado con 120'.
- Se lleva la sangre a decantación.
- Los volantes se cursan según protocolo administrativo.

Registro:

La enfermera/o guardará el papel con el nombre de la enferma y las etiquetas al que se adjuntará los resultados de las glucemias, dichos resultados se anotarán en la base de datos existente en la WEB del Laboratorio. También se rellenará el anexo 10 diariamente a fin de contabilizar el número de curvas hechas, para tratamiento estadístico y para solucionar posibles reclamaciones.

Precauciones:

- Si en el transcurso de la prueba el paciente vomita se le dice que no se puede continuar la prueba y que acuda a su médico. En la lista de resultados se anota el resultado de la glucosa basal y en lugar del resultado de 120' se hace constar 'Desayuno no tolerado'.
- Es muy importante que los tubos estén correctamente identificados para valorar la glucosa en los distintos tiempos.



Curva de glucemia 75 gr. (B-120).

BIBLIOGRAFÍA:

LISTA DE DISTRIBUCIÓN

Depositario	Firma del Depositario	Nombre del Depositario
Servicio de Laboratorio Jefe de Servicio		Dr. Vidal Perez
Supervisión de Enfermería		D. Rafael Infantes
Sección de trabajo		Sala de curvas de glucosa

Realizado por Asunción Vergara Carvajal el 4 de Diciembre de 2008.