

VALORE CON EL PACIENTE O SU FAMILIA

FACTORES DE RIESGO SUICIDA SOCIALES O DEMOGRÁFICOS:

- Ser adulto mayor
- Ser hombre
- Pobreza
- Raza blanca
- Orientación sexual
- Ser soltero (viudo, divorciado, separado)
- Aislamiento social
- Estrés económico, laboral o pérdida
- Volver a prisión

CLÍNICOS:

- Enfermedad mental grave (TB, SQZ, Depr>)
- Tno. Personalidad (Límite, antisocial)
- Historia de rasgos impulsivos y violentos
- Enfermedad médica actual
- Antecedentes familiares r/c suicidio
- Intentos de suicidios previos
- Historia de autolesiones/actos impulsivos
- Ira, agitación, falta de preocupación actual
- Consumo actual de alcohol o drogas
- Acceso fácil a tóxicos y/o medicamentos
- Plan de muerte, notas de suicidio, etc
- Baja ambivalencia (vivir versus morir)
- Trauma infantil (sexual, físico)
- Ideas suicidas (actuales o previas)
- Intentos de suicidio
- Desesperanza
- Ansiedad grave o que no remite
- Ataques de pánico
- Impulsividad
- Agresión

FACTORES DE PROTECCIÓN:

- Apoyos sociales intactos
- Fe o militancia religiosa
- Estar casado y tener hijos dependientes
- Relaciones de soporte con un cuidador
- Relación terapéutica positiva
- Ausencia de depresión y consumo de sustancias
- Acceso a recursos de salud mental y a profesionales sanitarios
- Control de la impulsividad
- Habilidades para la resolución de problemas
- Habilidades para el afrontamiento
- Embarazo
- Satisfacción en la vida
- Alivio al no completar el suicidio
- Sentido de “cuestiones pendientes de acabar”
- Buena autoestima
- Autoconfianza
- Conocimiento de sus pensamientos suicidas por parte de personas significativas
- Sentido de pertenencia

ESCALA DE RIESGO SUICIDA DE PLUTCHICK

- Realizar al ingreso, ante cualquier cambio importante de la salud o ante sospecha de ideación suicida.



REGISTRAR LOS FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES EN LA HISTORIA CLÍNICA



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS

VALORACIÓN ENFERMERA

#PRESENCIA ENFERMERA

UGC DE SALUD MENTAL
HOSPITAL REGIONAL
UNIVERSITARIO DE MÁLAGA

PRESENCIA

Manejo Ambiental: seguridad
 Manejo Ambiental: prevención de la violencia
 Vigilancia: seguridad

Riesgo de Violencia dirigida a otros

Riesgo de Violencia autodirigida
 Riesgo de suicidio-Desesperanza
 Riesgo de automutilación

Afrontamiento ineficaz
 Ansiedad/Temor

Trastorno de la Identidad Personal
 Confusión aguda/crónica

Riesgo de caídas
 Riesgo de lesión

DIAGNÓSTICO ENFERMERO
 Problema detectado

Agresividad
 Conducta violenta
 Conducta disruptiva
 Agitación psicomotriz
 Paciente amenazante



Autocontrol de la agresión
 Autocontrol de los impulsos
 Afrontamiento de problemas



Presencia
 Escucha activa
 Establecer límites
 Ayuda control de enfado
 Entrenam. control impulsos
 Intervención en crisis
 Aumento Afrontamiento
 Manejo/Modif. conducta
 Admon. medicamentos
 Aislamiento
 Restricción movimientos
 Sujeción física

Ideación suicida
 Gestos autolíticos
 Paciente deprimido.
 Conducta automutilación



Autocon. impulso suicida
 Autocon. de los impulsos
 Esperanza



Presencia y Escucha activa
 Disminución de la ansiedad
 Dar esperanza
 Intermediación cultural
 Establecer límites
 Entrenam. control impulsos
 Ayuda control enfado
 Manejo conduc. autolesiva
 Prevención suicidio
 Admon. medicamentos
 Restricción movimientos
 Sujeción física

No conciencia de enferm.
 Ansiedad/paciente eufórico
 Consumo sustancias/R fuga
 Det. Comunicación / barrera idiomática
 Dificultad control de impulsos



Afrontam. de problemas
 Autocon. de la ansiedad
 Autocon. de los impulsos



Presencia
 Escucha activa
 Aumentar afrontamiento
 Disminución ansiedad
 Establecer límites
 Intervención en crisis
 Entrenam. control impulsos
 Manejo/Modif conducta
 Control del humor
 Admon. medicamentos
 Intermediación cultural
 Tto Cons sust nocivas

Paciente delirante.
 Paciente con alucinaciones
 Paciente desorientado
 Paciente confuso



Autocontrol del pensamiento distorsionado
 Orientación cognitiva



Presencia
 Orientación realidad
 Manejo ideas ilusorias
 Manejo alucinaciones
 Manejo del delirio
 Manejo de la demencia
 Disminución ansiedad

Paciente con riesgo de caídas.
 Paciente somnoliento
 Paciente en contención mecánica.



Caídas.
 Control del riesgo



Presencia
 Prevención de caídas
 Man/Modif conducta
 Manejo ambiental
 Restr Movimiento
 Sujeción física

NOC - RESULTADOS ESPERADOS

NIC - INTERVENCIONES SUGERIDAS PARA CONSEGUIR LOS RESULTADOS