

MOVILIZACION MANUAL DE PACIENTES:



P
r
e
v
e
n
i
c
i
o
n
de Riesgos
Laborales

Riesgos ergonómicos

La movilización de pacientes

“Movilización Manual de Pacientes (MMP)”, se refiere a todas aquellas tareas que requieren el uso de fuerza humana para levantar, descender, sostener, empujar o arrastrar una persona o parte de su peso



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Movimiento y Asistencia de los Pacientes Hospitalizados

Riesgos ergonómicos

Control de los factores de riesgo: Medidas preventivas

Para una correcta movilización de pacientes se recomienda atender lo siguiente:

- ✓ **Selección adecuada de la técnica.**
- ✓ **Uso adecuado de la mecánica corporal.**
- ✓ **Uso adecuado de elementos de ayuda (simples o mecanizados).**
- ✓ **Mejoramiento de la organización del trabajo.**



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Riesgos ergonómicos

Control de los factores de riesgo: Medidas preventivas

1. Selección adecuada de la técnica

Los **objetivos** de las técnicas de manejo de pacientes son :

- Transferir: mover el paciente desde una superficie a otra.
- Reposicionar: mover el paciente sobre una misma superficie.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Movimiento y Asistencia de los Pacientes Hospitalizados

Riesgos ergonómicos

Control de los factores de riesgo: Medidas preventivas

Se pueden conseguir utilizando alguna o una combinación de las siguientes técnicas:

- Asistiendo manualmente al paciente.
- Entregando asistencia manual, utilizando algún elemento de ayuda simple.
- Utilizando elementos de ayuda mecanizados.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

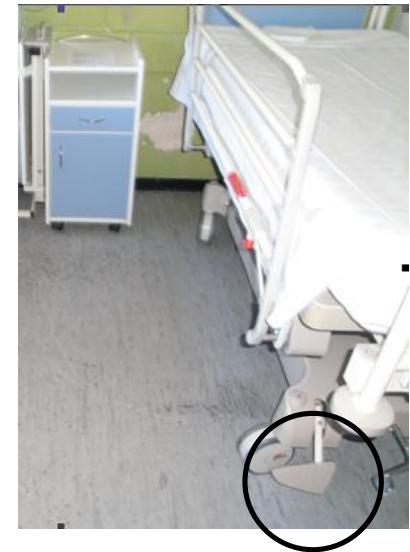
Movimiento y Asistencia de los Pacientes Hospitalizados

Riesgos ergonómicos

Control de los factores de riesgo: Medidas preventivas

Antes de ejecutar una labor de esta naturaleza, es importante considerar:

- Conocer el estado del paciente y verificar su grado de colaboración.
- Comprobar el peso y talla del paciente.
- Verificar si es posible utilizar elementos de ayuda (simples o mecánicos)
- Explicar al paciente lo que se realizará y solicitar su colaboración, así sea mínima.
- Proteger conexiones: sondas, drenajes, catéteres, etc.
- Comprobar el buen funcionamiento del freno de las ayudas mecánicas antes de mover al paciente.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Movimiento y Asistencia de los Pacientes Hospitalizados

Riesgos ergonómicos

Control de los factores de riesgo: Medidas preventivas

- Cuando el paciente no colabora o el peso es excesivo y no se dispone de elementos de ayuda, se debe considerar realizar la maniobra entre dos o más personas.
- Procurar repartir la carga entre las personas encargadas de la maniobra.
- Utilizar adecuadamente la mecánica corporal para evitar sobreexigencias posturales o posturas incómodas.
- Utilizar toda la mano al ejecutar la movilización. Nunca tomar al paciente de su ropa o utilizar la mano en pinza.
- Es recomendable que las personas encargadas de la maniobra sean de similar estatura.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Riesgos ergonómicos

Control de los factores de riesgo: Medidas preventivas

- Es conveniente utilizar calzado adecuado (evitar el uso de zuecos).
- Asegurarse que el recorrido esté libre de obstáculos.
- Mantener el lugar de trabajo limpio y ordenado. Los desperdicios, derrames de líquidos y otros materiales como papeles, algodón o gasas, pueden originar resbalones y caídas.
- Respetar las vías de circulación y la señalización existente. No obstaculizar las vías de evacuación, así como el acceso a extintores, bocas de incendio, salidas de emergencia, tableros eléctricos, pulsadores de alarma, etc.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Movimiento y Asistencia de los Pacientes Hospitalizados

Riesgos ergonómicos

Control de los factores de riesgo: Medidas preventivas

2. Uso adecuado de la mecánica corporal

El nivel de riesgo dorso-lumbar podría disminuir cuando se aplican principios de manejo manual de carga y mecánica corporal:

- Proveer base de sustentación amplia, con referencia al ancho de los hombros (pies separados y bien apoyados en el piso).
- Flexionar las piernas y mantener la espalda recta, con moderada inclinación.
- Evitar torsión de tronco, especialmente cuando la espalda está inclinada.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Movimiento y Asistencia de los Pacientes Hospitalizados

Riesgos ergonómicos

Control de los factores de riesgo: Medidas preventivas

- Mantener al paciente cerca del cuerpo.
- Realizar la tarea lentamente, evitando movimientos bruscos.
- Utilizar el peso del cuerpo como contrapeso.
- Mantener pelvis en retroversión con abdominales contraídos.
- Usar la musculatura fuerte para los procedimientos que generan mayor demanda biomecánica
- Aprovechar la energía mecánica del “impulso inicial”.
- Manejar el peso a favor de la gravedad.



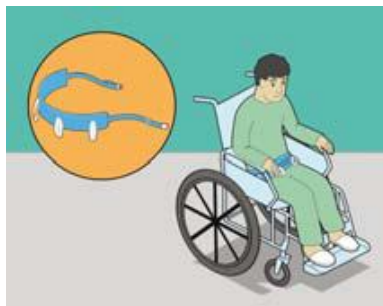
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Riesgos ergonómicos

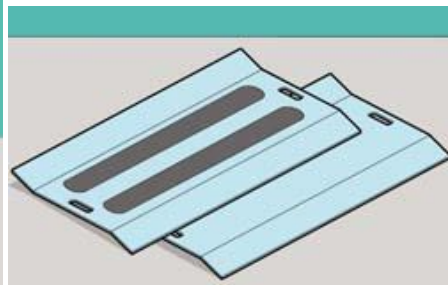
Control de los factores de riesgo: Medidas preventivas

3. Uso de elementos de ayuda

Elementos de ayuda simples



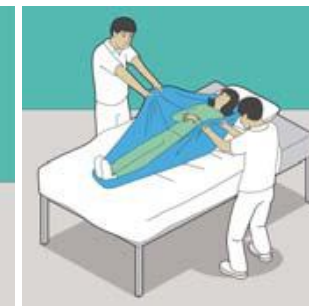
Cinturón



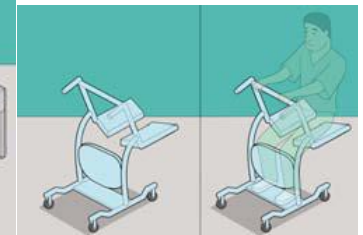
Transfer



Disco giratorio



Superficies deslizantes



Bipedestador



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

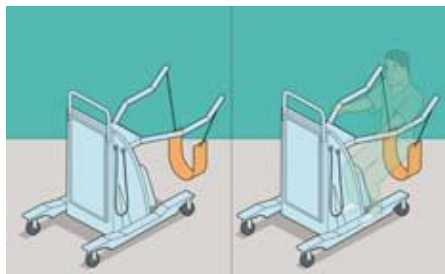
Movimiento y Asistencia de los Pacientes Hospitalizados

Riesgos ergonómicos

Control de los factores de riesgo: Medidas preventivas

3. Uso de elementos de ayuda

Elementos de ayuda mecanizado



BipeDESTADOR mecánico



Grúa



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

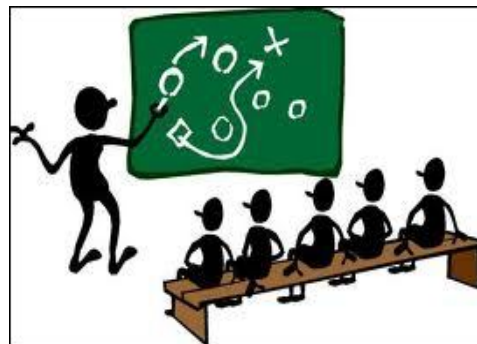
Movimiento y Asistencia de los Pacientes Hospitalizados

Riesgos ergonómicos

Control de los factores de riesgo: Medidas preventivas

4. Mejoramiento de la organización del trabajo

- **Personal de apoyo** (en periodos críticos).
- **Disminuir la exposición**, rotación de tareas.
- **Priorizar** la asignación de personal masculino
- **Supervisión:** asignar a personal con entrenamiento y experiencia
- **Capacitación:** Facilitar elementos de ayuda
- **Formación**
- **Vigilancia de la salud**



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Movimiento y Asistencia de los Pacientes Hospitalizados