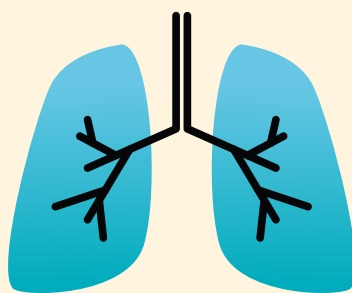


ASMA



EN
COVID 19

El asma es una enfermedad pulmonar crónica con inflamación y constricción de las vías respiratorias que dificulta la respiración.

Los ataques o empeoramientos de los síntomas pueden ocurrir por diferentes factores

CONTROLAR DESENCADENANTES

- Alergenos: polvo, polen, moho, cucarachas, mascotas.
- Infecciones respiratorias: resfriado, gripe.
- Irritantes: tabaco, productos químicos, humos, olores o vapores fuertes.
- Algunos medicamentos: aspirina, ibuprofeno, naproxeno.
- Estrés emocional.



CONSEJOS

- Sigue estrictamente la medicación prescrita por tu médico.
- Usa los inhaladores de cartucho con cámara espaciadora.
- No olvides las medidas generales de prevención:



Uso de mascarilla



Lavado de manos



Distancia social

CRISIS DE ASMA

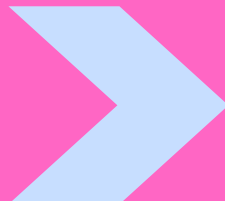
Tome de 2 a 6 inhalaciones de medicación de rescate con cámara espaciadora



Se puede repetir a los 20 minutos



Repetir cada 2 a 4 horas hasta control



Si no hay mejoría avisar a urgencias



Hospital Regional
Universitario
de Málaga

SERVICIO DE URGENCIAS
HOSPITAL REGIONAL UNIVERSITARIO DE MÁLAGA

