



Hospital Regional Universitario
CARLOS HAYA
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

PRO 08 C Ed 01 Protocolo extracción capilar

MANUAL DE CALIDAD

LABORATORIO CLÍNICO

Protocolo de toma de muestra capilar

Código	Fecha emisión/última revisión	Revisado	Aprobado
<i>PRO 08 C Ed 01</i>	18/11/09	Spsor. Rafael Infantes Viano	Dr. Vidal Pérez Valero.
Edición	Fecha próxima revisión		
I			
		Fdo:	Fdo:



Hospital Regional Universitario
CARLOS HAYA
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Protocolo de toma de muestra capilar

OBJETO:

La mal denominada sangre capilar es la obtenida por punción percutánea. Es una mezcla de sangre procedente de arteriolas, vénulas y capilares con líquidos intersticiales e intracelulares; su composición depende de la cantidad de flujo sanguíneo en la zona de punción, y de la profundidad de la penetración de la lanceta.

Es el procedimiento de elección para obtener pequeñas cantidades de sangre en RN y lactantes.

QUIÉN:

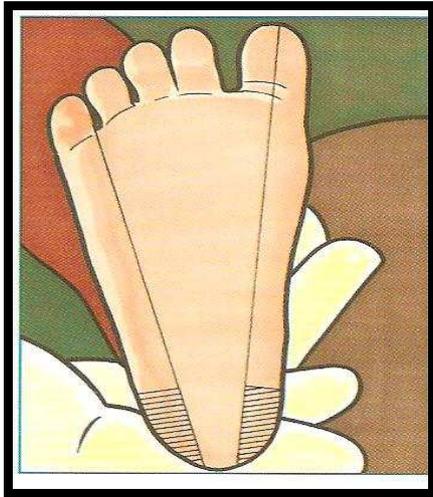
Lo realiza enfermera/o

MATERIAL:

- Batea
- Lanceta
- Boli “autoclip”
- Gasas
- Guantes
- Contenedores de recogida de muestras: microtubos y capilares
- Impreso de petición de analítica.
- Etiquetas identificativas.
- Resguardo informativo.
- Hoja de registro de enfermería.
- Contenedor de objetos punzantes.

DESARROLLO

La zona de punción varía en función de la edad del paciente. En RN y lactantes menores de un año se usa la superficie plantar lateral o medial del talón. En niños mayores se usa la superficie palmar de la falange distal de cualquier dedo.



El área sombreada  indica las zonas donde se puede hacer la punción sin peligro

No se hará la extracción en un dedo frío, cianótico, hinchado o en una cicatriz.

- Informar al paciente o familiar de la técnica

-Desinfectar la zona y esperar a que se seque antes de realizar la punción; ya que los restos de alcohol puede ser causa de hemólisis. La povidona yodada está contraindicada porque producen alteraciones en los screening metabólicos.

-Realizar la punción con la lanceta (es preferible usar el” boli autoclip”).

-Desechar la primera gota, ya que está contaminada por fluidos corporales. La sangre debe fluir libremente, se puede ejercer ligera presión pero sin exprimir, esto incrementa la hemólisis y pone en funcionamiento la hemostasia por el desprendimiento o liberación de la T.P.T tisular.

-La recolección se hará en capilares o en microtubos.

a) Capilares: se puede recoger hasta un volumen de 200 μ l, se usan básicamente para el estudio de gases, Na, K y Ca⁺ iónico. Siempre se tendrá en cuenta que:

-Los capilares ya vienen heparinizados.

-El precalentamiento de la zona de punción con calor húmedo favorece la arterialización de la muestra.

-La sangre introducida en el capilar estará libre de burbujas, se procurará mantener el capilar en ángulo de 15° a 30°.

-Existirá un sistema de sellado de los capilares una vez llenos (tapones o similar).

-Existirá un sistema de homogenización de la muestra con la heparina (barra metálica interna e imán externo)

b) Microtubos: se puede recoger hasta un volumen de 500 μ l, se usan para el resto de determinaciones: hemograma, magnitudes bioquímicas. Hay que tener en cuenta que:

- La pestaña recolectora se aplicará en el borde inferior de la punción dejando fluir las gotas libremente por capilaridad al interior del microtubo.
- si la gota se resiste a caer se golpeará suavemente el fondo del microtubo para ayudarlo.
- el orden de llenado de los tubos será:
 - 1º: Microtubo con EDTA para hemograma.
 - 2º: Microtubo seco (**T. rojo**) para Bioquímica.
- El microtubo de EDTA se invertirá (balanceo) suavemente 10 veces para homogeneizar la muestra y el anticoagulante.
- Ninguno de los tubos anteriores es válido para los estudios de coagulación.
- Al terminar de recoger la muestra se presiona la zona hasta que deje de sangrar.

BIBLIOGRAFÍA:

- Manual de Calidad Preanalítica. Hospital de Motril.
- Preparativos de Extracción de Muestra Capilar. Manual de Usuario de ABL800 FLEX.
- Recomendaciones preanalíticas para la medición del equilibrio ácido-base y gases en sangre. Sociedad Española de Bioquímica Clínica y Patología Molecular.
- Actualización en Fase Preanalítica de los Laboratorios Clínicos del Hospital “Cruz Roja” del INGESA de Ceuta. Junio 2007
- Manual de Protocolos y Procedimientos Generales de Enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía

AUTORES:

- Sofía Navarrete Pérez.
- Paloma Paneque Molina.
- Rafael Infantes Viano.
- M^a Victoria Alcántara Alcalde.

LISTA DE DISTRIBUCIÓN

Depositario	Firma del Depositario	Nombre del Depositario
Servicio de Laboratorio Jefe de Servicio		Dr. Vidal Perez Valero
Supervisión de Enfermería		D. Rafael Infantes Viano
Sección de trabajo		Sala de extracciones