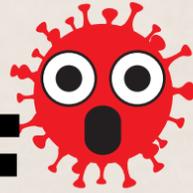




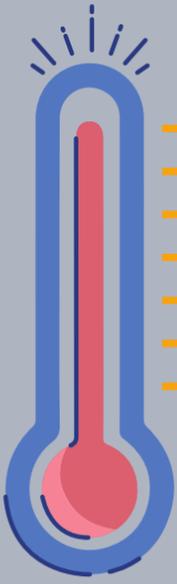
GRIPE



ES UNA ENFERMEDAD CAUSADA
POR EL VIRUS DE LA INFLUENZA



SÍNTOMAS



- Fiebre
- Cansancio
- Dolores musculares
- Dolores articulares
- Dolor de cabeza
- Tos
- Estornudos
- Dolor de garganta
- Irritación ocular
- Congestión nasal



CONTAGIO

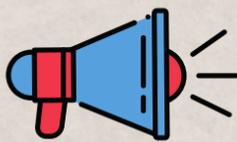
CONTACTO
DIRECTO



VÍA AÉREA



Para evitar la gripe



Usa mascarilla



Evita el
tabaco

Cúbrete al toser y usa
pañuelos desechables



Lávate
frecuentemente
las manos



Ventila las
habitaciones

Vacúnate si estas
en los grupos de
riesgo



Alimentación sana y equilibrada, rica en
frutas y verduras



¿Como tratar la gripe?



Anti gripales
Paracetamol
Reposo en cama
Abundantes líquidos



¡ No te automediques con antibióticos !

Consulta a tu médico de familia

