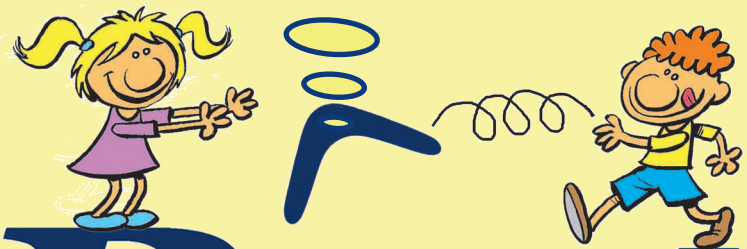
Número 24. Enero 2013

"Una revista hecha por los niños, para los niños"

Angela, 12 años

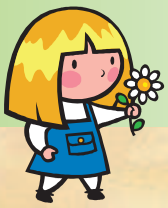


Riete

Hospital Regional Universitario Carlos Haya. Málaga

JUNTA DE ANDALUCIA
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Los Días de los niños y niñas del Materno Infantil



Día de la Infancia

El 20 de noviembre celebramos el 'Día Mundial de la Infancia'.
Por este motivo realizamos varias actividades en las que han participado los niños hospitalizados. Se ha realizado un juego de los derechos del niño con entrega de regalos al final del juego.
El cartel conmemorativo lo hicieron las niñas y niños que en estos días han visitado la Ludoteca.

Por Loly y Antonio, maestros del Aula Hospitalaria

Día de la Paz

Hoy, 30 de enero, se celebra el Día de la Paz.
Algunos niños hemos subido a la séptima planta del hospital, la Ludoteca.
Hemos escrito un mensaje atado a un globo blanco.
Hemos visto un vídeo de la asociación 'Málaga Acoge' y unas chicas nos han hablado de su experiencia.
Después, hemos atado cada uno un mensaje a un globo blanco, hemos salido a la terraza del hospital y al contar tres hemos lanzado el globo.
Hemos visto como se alejaban y al poco rato hemos bajado a las diferentes plantas.

Por Aitor, 9 años

Día de la Constitución

El 6 de diciembre celebramos el Día de la Constitución, y los profesores del Aula Hospitalaria y el personal de la Ludoteca, organizaron actividades y juegos muy divertidos.

La **'Peque Constitución'** fue la actividad central; durante toda la mañana se creó el cartel de la 'Peque Constitución' en el que todos de acuerdo escribimos normas y leyes a seguir por todos los participantes.
Hemos estado pintando un mural. El mural tiene una tarta y globos porque hoy se celebra el 34 cumpleaños de la Constitución. Dentro de los globos hay normas para respetar.

Hemos leído una lectura 'La liebre y la tortuga'.
Ha venido también la mascota de AVOI y era muy graciosa.
Nos acompañó durante toda la mañana y nos animó a crear las leyes.
Lo hemos pasado muy bien!!!!!

Francisco, 8 años; Mireya, 11 años; Dunia, 12 años; Sofía, 11 años

La Fiesta de Reyes del Materno Infantil

Melchor, Gaspar y Baltasar entregaron los regalos en su visita a los niños y niñas ingresados en el hospital, después de la Fiesta celebrada en el salón de actos.

Si fueras ...Aladdin

¿Qué tres deseos le pedirías a la lámpara maravillosa?

Ponerme buena.
Que haya más amor entre las personas.
Viajar a Francia.
Carmen, 11 años

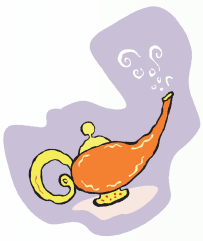
Tener mucho dinero.
Curarme ya.
Estar más tiempo con Jaime.
Sheila, 11 años

Poder conducir.
Ser rico.
Que mi abuelo se recupere.
Sergio, 11 años

Ponerme buena.
Que las personas tiraran menos basura al suelo.
Ser veterinaria.
Alba, 9 años

Dinero.
Ropa de Nenuco.
Ponerme buena.
Cecilia, 6 años

Tener un perro de verdad, un gato de verdad y nada más.
Adam, 5 años



Una cámara.
Una campana.
Una comba.
Alba, 6 años

Dinero para comprar muchas cosas.
Que no exista discriminación.
Que no haya tantos políticos.
Miguel, 12 años

Ser doctora.
Ser maestra.
y estar bien.
Carlota, 11 años

Que José Bretón estuviera toda la vida en la cárcel.
Ser como Cristiano o Messi.
Y ganar muchos balones de oro.
Gabriel, 11 años

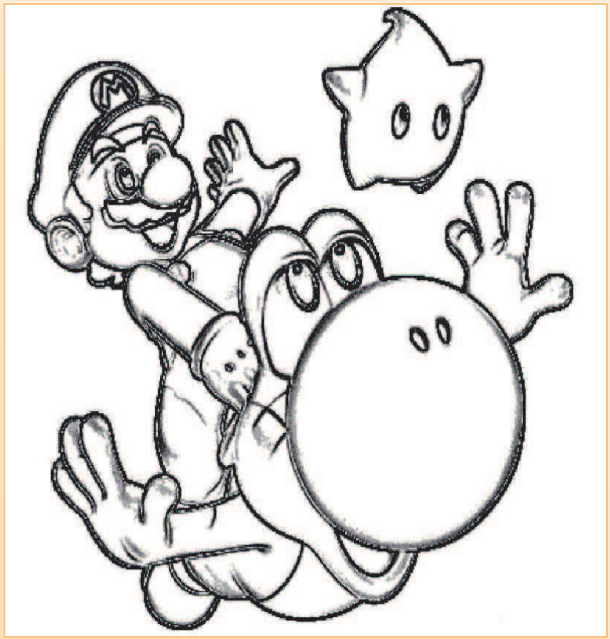
Ver la nieve.
Que venga a mi casa mi prima Nerea.
Ser peluquera.
Ana, 7 años

Ser rico.
Ser el mejor jugando al fútbol.
Ser inmortal.
Diego, 11 años

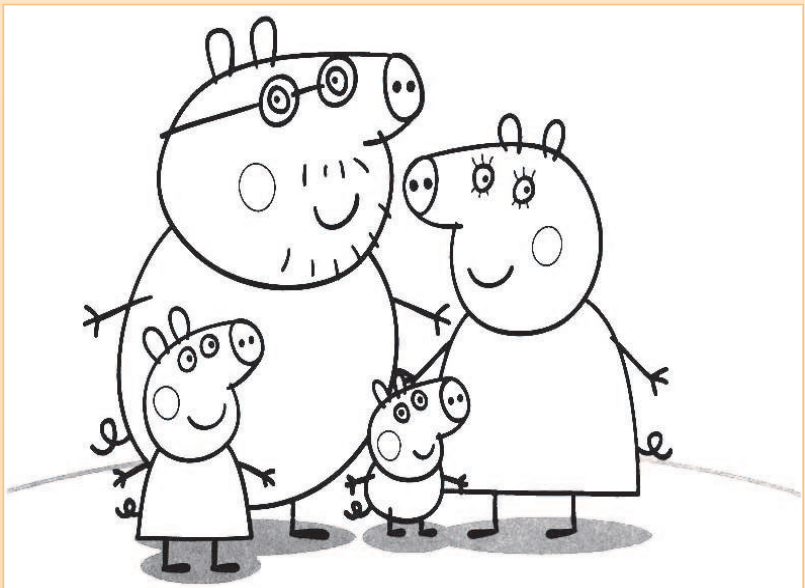
No tener enfermedades.
Ser rico.
Ser muy inteligente.
Salvador, 12 años

Que viniera 'La Húngara'.
Viajar a París
y a Madrid.
Marina, 11 años

¿COLOREAMOS?



Estos dibujos los puedes encontrar en:
www.coloreardibujos.com
www.juegosdepeppapig.com



ENTREVISTA A CONCHI MADRID, AUXILIAR DE ENFERMERÍA DE BIBERONERÍA

por Sergio y Carmen

Sergio: ¿Cuántas personas trabajáis en el departa– mento de Biberonería?
Conchi: En el departamento donde se preparan los biberones somos seis, dos en cada turno.
S: ¿A qué niños/as atendéis?
C: Desde que nacen y hasta los 3 años; pero hay niños de 6 y 10 años que también pueden tomar biberones o papillas.
Carmen: ¿Qué es un neonato?
C: Un niño recién nacido y hasta que sale de NIDOS. Los niños que nacen antes de tiempo o con bajo peso van a un departamento especial, el de Neonatología.
Carmen:¿Cuántos años lleva en este departamento? ¿le gusta?
C: Estoy aquí 16 años y me encanta, pero me gustaría también trabajar con niños.
S: ¿Cuánto tiempo se tarda en preparar un biberón?
C: Si el biberón lleva cereales y tiene 180 ó 250 centímetros cúbicos (ml). para niños de un año y medio ó 3 años, se puede tardar de 1 a 2 minutos; si es un biberón de 20 ml. para un niño que tiene muy poquito peso se tarda menos.

Carmen: ¿A qué hora les dan de comer a los neonatos?
C: A los neonatos cada tres horas.
S: ¿Cuántas latas de leche se pueden llegar a gastar en un mes?
C: Muchísimos litros de leche. A veces en Neonatos hay veinte niños, otros días puede haber cuarenta.
Carmen: ¿Cuánto contiene cada lata?
C: Cada lata tiene 400 gr.
S y C: ¿Cuántos tipos de leche hay?
C: Muchas, aquí utilizamos unas diez. El tipo de leche y la cantidad la indica el pediatra y el neonatólogo.
Carmen: ¿Cuántos biberones se preparan al día?
C: Entre 300 y 400; pero hemos llegado a preparar 500 biberones al día.

Carmen: ¿Cuántos bebés nacen al mes?
C: El año pasado, en 2012, nacieron 5.470 niños; eso hace una media de 455 al mes.
S: ¿Es difícil cuidar a los neonatos?
C: Los pequeñitos son muy buenos. La enfermeras y auxiliares, y los médicos están muy pendientes de ellos, los cuidan con mucho cariño y mucho mimo.
Carmen: ¿Les cuentan un cuento antes de dormir?
C: Si el niño es mayorcito sí le pueden contar un cuento. A los niños que nacen chiquititos, son tan chiquititos, y que están en incubadoras, pues no... Pero sí, a los niños si se les cuenta un cuento, mejor. Se duermen mejor.

Sergio y Carmen: Gracias Conchi

¡Manos a la obra!

Andrea, de 12 años, **nos enseña cómo se hace**

León

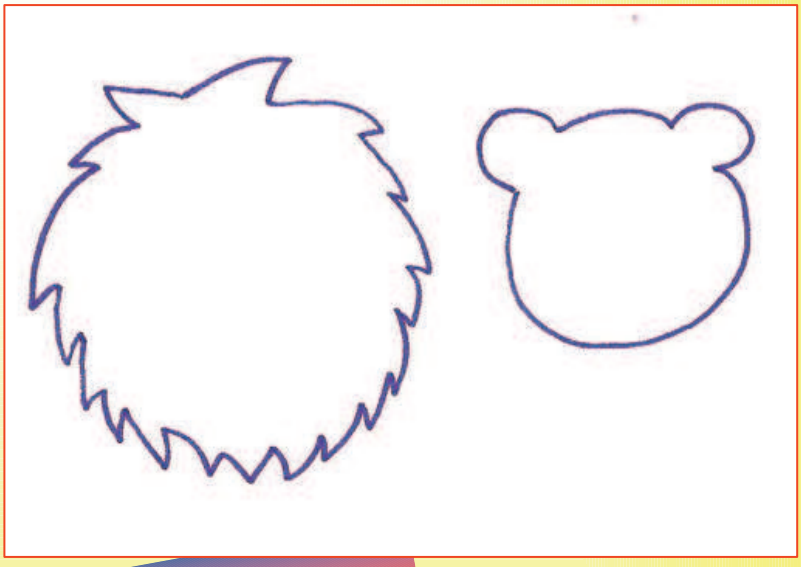
un separador de libro

Materiales :

- Un palillo de polos
- Gomaeva de color marrón y de color carne
- Rotulador negro
- Ceras de colores y pegamento

Pasos:

- Primero, recortamos los moldes que aquí os dejamos y lo calcamos en la gomaeva. La melena y hocico del león en marrón, y la de color carne para la cara.
- Los detalles de ojos, bigotes y boca los pintamos con un rotulador negro.
- Coloreamos el palo de polo con ceras.



¡Ya tenemos un divertido separador para no perder nuestra lectura de libro o cuento!

Ríete se va .. de Cooperación Internacional

José Luis y Manolo hablan con el pediatra **PASCUAL CABALLERO** sobre las seis misiones de Cooperación Internacional en países subdesarrollados, en las que ha colaborado con Médicos sin Fronteras y la Fundación Pablo Horstmann

JOSÉ LUIS: ¿Te sientes la persona más afortunada del mundo por pertenecer a Médicos sin Fronteras, la Fundación Pablo Horstmann y a AVOI?

PASCUAL: Si, me siento muy, muy afortunado de conocer a estas tres organizaciones y formar parte de ellas.

MANOLO: ¿Cómo te sentías cuando veías tanta injusticia?

P: Puedes llorar y no hacer nada; o actuar y responder, que lo que aportes sea eficaz y dar ejemplo para que los demás presencien esa injusticia y luchen por cambiarla.

JL: ¿Te has desanimado alguna vez?

P: Todos tenemos días buenos y días malos; pero he tenido la suerte de tener gente a mi lado apoyándome cuando tenía momentos bajos y eso me ha permitido salir adelante.

M: ¿Cómo te has sentido ante enfermedades raras y graves?

P: Como profesional era un reto. Como humano, afortunado por nacer en una sociedad que no está tan castigada por esas enfermedades e injusticias, y afortunado de poder ayudar a esas personas que estaban sufriendo.

JL: ¿Cómo te sentiste al llegar a esos países?

P: Tienes que ser observador. Escuchando lo que ocurre a tu alrededor, con paciencia, tolerancia y buen humor consigues adaptarte a ese nuevo medio que se presenta ante ti.

M: ¿Fue dura la integración?

P: No es fácil. La población que te recibe te ve como algo extraño. Tienes que tener cuidado, hacer las cosas con respeto, para que no se sientan ofendidos. Y cuando ves que algo se puede cambiar para mejor, hay que tener la habilidad, con mucho tacto de mostrarle que va a ser en beneficio de esa comunidad.

JL: ¿Tienes ganas de volver a otra misión?

P: Si, hay gente muy necesitada, y veo que puedo ayudar. Así que mientras mi familia esté bien aquí, y no me necesiten, y yo tenga salud, fuerza y ánimos para seguir trabajando en la ayuda humanitaria, seguiré saliendo al terreno.

M: ¿Qué has echado menos?

P: Cuando estoy fuera recuerdo a mi familia, a mis amigos, a mi equipo de fútbol, a esta tierra maravillosa que es Málaga y Andalucía. Salgo por decisión propia y aprecio la gran suerte que tengo de hacer algo que quiero y que me está aportando cosas nuevas que me está haciendo crecer como persona y como profesional. Siempre te acuerdas de algo que estás dejando atrás, pero es más fuerte el agradecimiento por lo que te estás llevando.

Málaga Patina

Claudia (10 años) entrevista a **Yolanda España, campeona de Andalucía de Patinaje sobre ruedas,** y a **Mª Carmen Núñez,** responsable de la **Asociación Málaga Patina**

CLAUDIA: ¿Cuándo comenzaste a patinar?
YOLANDA: Cuando tenía 7 u 8 años.
C: ¿Y a competir?
Y: A la misma edad.
C: ¿Entrenas todos los días?
Y: Por las tardes, los ratillos libres que tengo después de estudiar.
C: ¿Qué pruebas componen un campeonato de patines?
Y: Agilidad, slalom, velocidad, etc. Hay varias pruebas distintas.
C: ¿Combinan pruebas de velocidad con vuestras habilidades?
Y: Si porque en los circuitos de habilidad hay que tener también velocidad para poder ganar.
C: ¿Recomendarías este deporte a los niños y niñas?
Y: Si claro, es un deporte que está muy bien para los niños/as y a todas las edades.

CLAUDIA: ¿Cuándo se creó la Asociación Málaga Patina?
Mª CARMEN: Como asociación llevamos unos 5 años. Pero al principio fue un foro, donde se reunían todos los patinadores de Málaga, un mismo día a una misma hora.
C: ¿Qué objetivos tiene la asociación?
MC: Queremos difundir nuestro deporte, el patinaje es muy divertido, lo pueden hacer los padres con los niños, sin importar la edad ni la época del año.
C: ¿Qué tipo de actividades organizáis?
MC: Por ejemplo, hoy tenemos el Carnaval en Patines, también tenemos el Día Infantil, donde todos los niños/as de los colegios de Málaga hacen juegos sobre patines, en concreto 8 juegos y cada 15 minutos van cambiando.
C: ¿Dónde tienen que dirigirse los niños/as que estén interesados en formar parte de vuestra asociación?
MC: Tenemos una web: www.malagapatina.com, donde está toda la información.
C: ¿Es Málaga una ciudad patinadora?
MC: Totalmente. Siempre hay patinadores en esta pista, la Pista 13M, todos los domingos de 11:00h. a 13:00h., hay gente patinando.
C: Vamos a la última pregunta, ¿hay muchos niños y niñas en vuestra asociación?
MC: Muchísimos, porque a todos los niños de Málaga les gusta patinar, aunque hagan además otro deporte.

Club de Lectura

Javier Ruano entrevista a nuestro amigo Ángel Idígoras

JAVIER: ¿A qué te dedicas?
IDIGORAS: Me dedico a dibujar para algunos periódicos, también para ilustrar libros.
J: ¿Qué es un ilustrador?
I: Es un dibujante que suele ilustrar lo que otros escriben. Aunque a veces escribo yo y me ilustro a mí mismo.
J: ¿Dónde trabajas?
I: En el diario Sur, El Mundo, también para la revista El Jueves, y en algunos sitios más.
J: ¿Cuándo comenzaste a dibujar?
I: Con un año; aunque ya con 20 o 21 años dibujaba, y además me pagaban por ello. ¡Imagínate que suerte!
J: ¿A partir de qué edad pensaste dedicarte a dibujar profesionalmente?
I: A los 5 o 6 años. Luego de mayor pensé en hacer otra cosa, Psicología, y cuando acabé, decidí hacer lo que más me gustaba, que era dibujar.
J: ¿Qué libros te han publicado?
I: Varios, uno que se llama 'Los 33 Reyes Magos', y 'El Caso de la Pizarra Embrujada', que es de detectives.
J: ¿Dónde estudiabas de pequeño?
I: En el León XIII, y de más pequeñito en mi pueblo, el Rincón de la Victoria.
J: Cuando empezaste a dibujar, ¿tus padres estaban de acuerdo contigo o querían que te dedicaras a otra cosa?
I: Cuando empecé a dibujar de niño, nunca me dijeron que no dibujara. Un día de pequeño, fue muy feliz para mi cuando me dejaron pintar las paredes de un garaje: pinté guerreros con sus batallitas y me lo pasé muy bien. De mayor, como empecé a ganar dinero muy pronto, les pareció bien.

J: ¿Sobre qué material te gusta dibujar?
I: Si es para el periódico, habitualmente con papel y tinta. Si es para hacer cuadros o ilustrar, con acrílico, óleo, acuarela, ceras…, todo lo que pillo.
J: ¿Te gustaría que tus hijos se dedicaran al dibujo?
I: Me gustaría que se dedicaran a algo que les diera dinero y les hiciera felices, y si es el dibujo bien.
J: ¿Qué consejo darías a los niños y niñas cuando fueran mayores, si sus padres quieren que trabajen en otra cosa distinta a lo que ellos les gusta?
I: Que cambien de padres. Es broma. Que insistan e insistan, porque si les gusta, al final van a ser buenos en eso. Y si son buenos en algo es mejor encontrar trabajo que si son malos. Que insistan mucho. A no ser que sean gánsters, entonces no.

Curiosidades animales

El Hipopótamo

La palabra 'hipopótamo' significa 'caballo de río', ya que pasan la mayor parte del día en el agua, donde se mueven mucho más cómodamente que en la tierra. Pese a esto, en tierra son capaces de correr más deprisa que el ser humano. Curiosamente, los adultos no flotan, se desplazan dando saltitos por el fondo de las aguas.

Aunque parecen tranquilos, los hipopótamos son los animales que más muertes causan en África.

Sus colmillos nunca dejan de crecer y son más valiosos que los de los elefantes. Cuando amenazan, abren mucho la boca – hasta un metro - para mostrar sus colmillos a sus enemigos.

No sudan pero exudan una especie de aceite rojizo para proteger su piel. Debido a este líquido surgió la leyenda de que los hipopótamos sudan sangre.

Tienen un vocabulario propio a base de gruñidos, aunque muy limitado.

Aunque parezca extraño, el hipopótamo está emparentado con la ballena. Ambas especies proceden de un mismo animal.

Los chistes de Francisco y Manuel

Eran dos vacas, se pelearon, y al día siguiente no se dijeron ni mu.

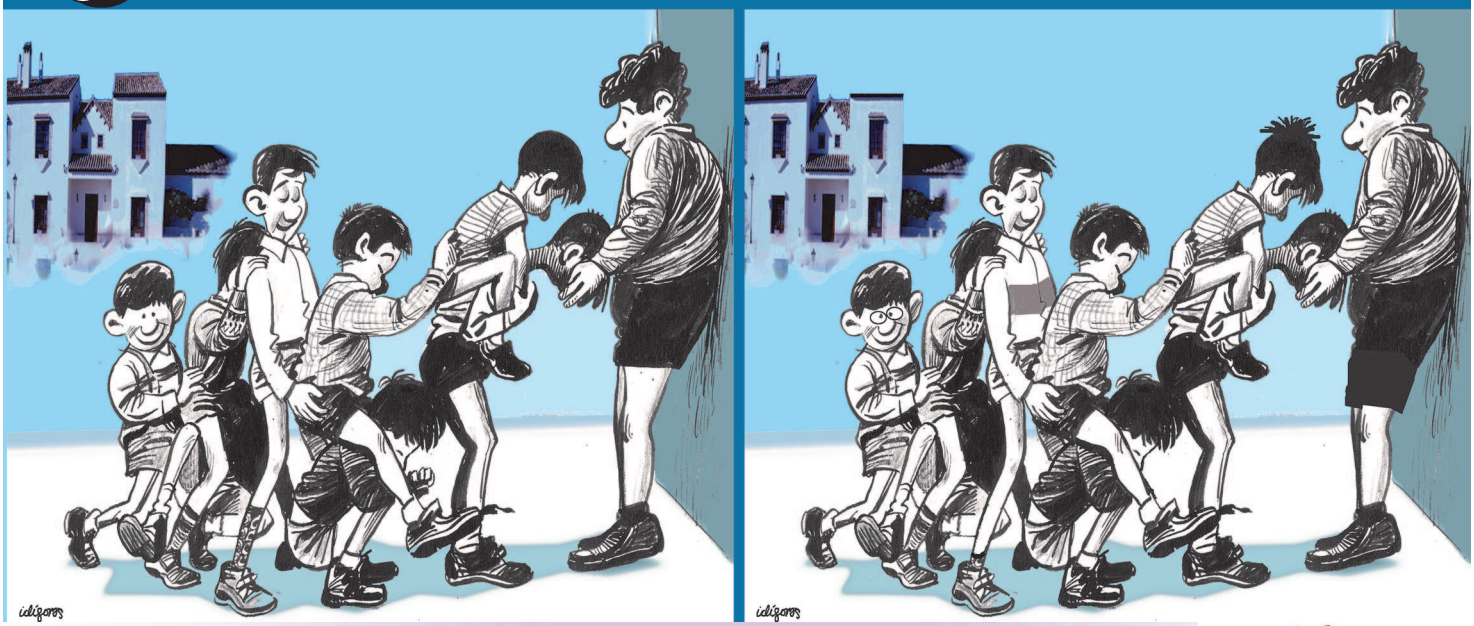
Una señora pregunta al carpintero:
- ¿Me podría hacer una mesita de noche?
- Lo siento, señora, de noche no trabajo.

Dice el capitán de un barco:
-Suban las velas....
Y dejaron a los de abajo sin luz.

¿Qué es un puntito amarillo debajo del agua?
- Un pollito buzo.

Llega un ciempiés, desesperadísimo a su casa:
-Papá, Papá ¡¡abre la puerta que me va a comer una gallina!!.
-Espera hijo, que me pongo los zapatos.
-¡¡¡Noooooooooooooooo!!!

ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS



idígoras

Pasatiempos

ADIVINA adivinanza ...

Empieza con te
Y acaba con esa
¿quién será esa?

TERESA

Este banco está ocupado
Por un padre y por un hijo
El padre se llama Juan
El hijo ya te lo he dicho

ESTEBAN

Con "V" empieza mi nombre
Suelo ir con la corriente
Dicen de mi - por costumbre-
Que donde voy
Va la gente

VICENTE

LOS NOMBRES

www.lacasainfantil.com

Nace en el mar
Muere en el río
Ese es ni nombre
... Pues vaya un lío !

MARIO

Queda prohibida toda reproducción, total o parcial, de cualquiera de los contenidos que aparecen en ésta publicación.
El Hospital Regional Universitario Carlos Haya declina cualquier responsabilidad derivada de otra utilización que no sea la publicación en la revista 'Ríete'.

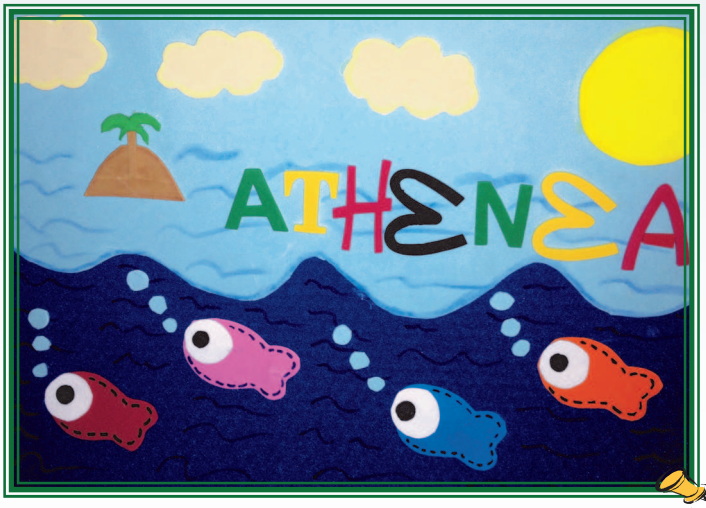
Consejo Editorial

- Carmen Cortes Martínez. Presidenta
- Manuel Paz Cerezo
- Mª Ángeles García Ortega
- Juan Carmona Cabrera (*)
- Desiré Montoya García (*)
- Ángel Idígoras (*)
- Aurora Caracuel Lozano (*)
- Mª Dolores Galeote Reyes
- Pilar Blasco Mira. Coordinadora
- Diseño y maquetación
  Unidad de Comunicación del Hospital Regional
- Depósito Legal (**): MA—1443—2004
  Edita: Hospital Regional Universitario Carlos Haya. Málaga
  Publicación periódica y gratuita

(*) Miembros de la Asociación de Voluntarios AVOI

Galería de Arte

Artistas del Hospital

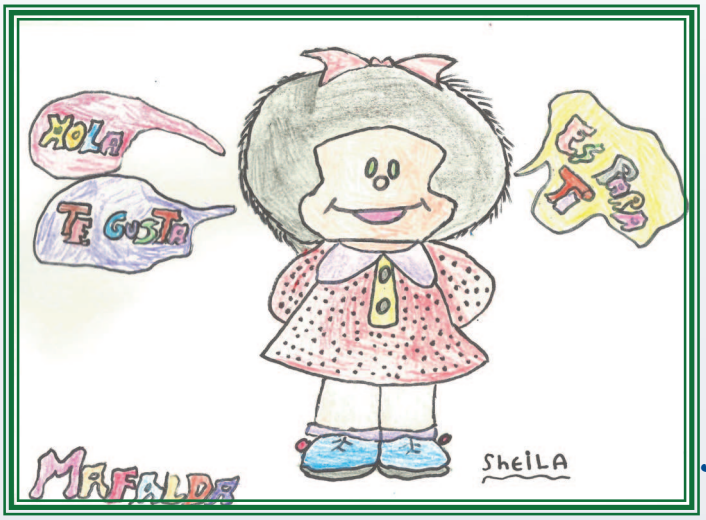


Athenea, 13 años

Migue, 4 años

Nestor, 7 años

Jenny, 8 años



Sheila, 12 años