

# ¿ Que Hacer para Evitar Riesgos ?

## ELECTROCUCIÓN



No manipule cuadros eléctricos/equipos si no está autorizado.

No sobrecargue instalaciones eléctricas.

No desconecte tirando del cable.

No manipule aparatos eléctricos con las manos mojadas o pies mojados.

## CAÍDAS



No corra por las escaleras utilice el pasamanos y calzado con características antideslizante.

Señalizar y limpiar derrames de líquidos en el suelo.

Para acceder a zonas altas utilizar escaleras o equipos homologados

Respete las condiciones de orden y limpieza de su entorno.

## CONTAMINANTES BIOLÓGICOS O QUÍMICOS.



Utilice equipos de protección individual (guantes, gafas, mascarilla) según indicaciones concretas y ficha de datos de seguridad en productos químicos.

No reencapsule las agujas, precaución con estos equipos, y uso de contenedores adecuados para los residuos punzo-cortantes.

Gestión de los residuos peligrosos.

Siga los procedimientos de trabajo, especialmente en sustancias peligrosas.

Lea los marcados y etiquetas de productos.

No trasvase productos.

Siga las precauciones universales contra el riesgo biológico.

Acuda y siga una adecuada Vigilancia de la Salud.

Medidas de higiene personal.

## RADIACIONES IONIZANTES



Respete la señalización en las zonas indicadas de influencia radiactiva. Y si es "trabajador expuesto":

- Realice los reconocimientos médicos específicos.
- Notifique si está embarazada y siga las instrucciones de Protección Radiológica.
- Utilice adecuadamente los dosímetros personales y elementos de protección

## ERGONOMÍCOS



Manipule las cargas pesadas con medios mecánicos o ayuda de compañero.

Siga las técnicas correctas de manipulación de cargas y de movilización de enfermos.

En el empleo de carros, camas o camillas, es mejor empujar que tirar.

Evite las posturas forzadas

Frente a ordenador mantenga una postura correcta.

## RECUERDE DE FORMA ESPECIAL



Comunique a su mando la situación que suponga un riesgo para su seguridad y salud o de sus compañeros, y cualquier accidente que sufra.

Colabore con la tareas preventivas

Respete las señales y normas de prevención de riesgos laborales.

Utilice los equipos de protección individual cuando sean indicado. Solicite su reposición cuando se deterioren.

Realice reconocimientos de Vigilancia de la Salud.

Conozca el Plan de emergencia de su centro. No fume y cumpla normas sobre seguridad contra incendios.

Conozca la evaluación de riesgos de su puesto de trabajo. Siga sus indicaciones.



SERVICIO ANDALUZ DE SALUD  
Consejería de Salud y Consumo



Hospital Regional  
Universitario  
de Málaga

## INFORMACIÓN SOBRE RIESGOS LABORALES Y ACTUACIONES EN EMERGENCIA



**901 112**  
PARA COMUNICAR  
UNA EMERGENCIA

Unidad Prevención Riesgos Laborales  
Revisión JUNIO 2022

# ACTUACIONES FRENTE A UNA EMERGENCIA

## EQUIPOS DE PRIMERA INTERVENCIÓN

### Actuaciones frente a incendio

#### AL DESCUBRIR UN INCENDIO

De la alarma o avise antes de actuar:

**901 112 y/o pulsador**

No actúe solo, hágalo por parejas y con vía de escape próxima. Avise a personas próximas del peligro y rescátelas.

Actúe con el extintor adecuado a la clase de fuego, sin poner en peligro su seguridad. Colabore con el Equipo de Segunda Intervención.

Siga las indicaciones que reciba y las instrucciones particulares.

Evite la propagación del incendio, (cierre puertas, ventanas, retire productos que aviven el fuego). Si se evacua la zona actúe conforme el Plan de Evacuación.

Si se genera mucho humo, gatee para salir y cúbrase la boca con un pañuelo húmedo, si prenden las ropas, ruede. Si queda atrapado cierre puertas y ventanas, use trapos mojados en ranuras, señale su ubicación por la ventana o telefónicamente.

#### AL TENER NOTIFICACIÓN DE UN INCENDIO

Si está en su unidad, actúe conforme al apartado anterior.

Si no se encuentra en su unidad, acuda a ella, aplicando las instrucciones del punto anterior o instrucciones particulares según el caso.

#### AL RECIBIR LA ORDEN DE EVACUACIÓN

Si está actuando contra el incendio continúe hasta la llegada del ESI o Bomberos.

Ayude a evacuar a los ocupantes de la zona. Acuda al punto de Reunión o siga las instrucciones particulares, según el caso.

**Ante otra emergencia:** inundación, derrumbamiento, agresión, robo, accidente de trabajo grave, explosión, productos peligrosos,....:

- Llame a **901 112** mantenga la calma
- Seguir indicaciones del responsable según instrucciones particulares.

# ÁREAS DE COORDINACIÓN DE EMERGENCIAS

## HOSPITAL GENERAL

**PUNTO REUNIÓN** vestíbulo en PB del Pabellón B  
**ZONA EVACUADOS PAB A** Jardines puerta principal PA  
**ZONA EVACUADOS PAB B, PAB GOB. Y TECNOLÓGICO**  
 Calle peatonal a Pabellón de Gobierno.

## HOSPITAL MATERNO INFANTIL

**PUNTO REUNIÓN** vestíbulo en planta baja pediatría.  
**ZONA DE EVACUADOS** jardines zona maternidad.

## HOSPITAL CIVIL

**PUNTO REUNIÓN** PB despacho Jefe personal subalterno.  
**ZONA DE EVACUADOS** inmediaciones de la Unidad de hospitalización de Psiquiatría.

## CARE

**PUNTO DE REUNIÓN** Control en planta baja.  
**ZONA DE EVACUADOS** aparcamientos.

**901 112**

PARA COMUNICAR  
UNA EMERGENCIA

## EVACUACIÓN

### Instrucciones generales



Los trabajadores de cada unidad, realizarán las funciones de Evacuación, así como los designados por el Jefe de la Emergencia en cada caso (equipo de alarma y evacuación).

Se permanecerá en su unidad hasta recibir órdenes de la persona que dirija la evacuación (Responsable del servicio, Jefe de Emergencia). El responsable de evacuación decidirá cual es la salida o salidas de evacuación a utilizar, y la forma.

Verificar el recorrido de evacuación (libre y expedito)

Evacue con rapidez, calma, sin gritos ni aglomeraciones, caminar junto a la pared, no volver a recuperar ningún objeto.

Desconectar equipos eléctricos y equipos con gases medicinales Mantener libre la línea telefónica.

Cerrar puertas y ventanas. No usar ascensores.

La evacuación será horizontal o descendente.

Siga las instrucciones del Jefe de Emergencia

1



## EMPLEO DE EXTINTOR

Descolgar el extintor mantenerlo en posición vertical.



2



Coger la boquilla de la manguera del extintor, comprobar y sacar el pasador tirando de su anilla.

3

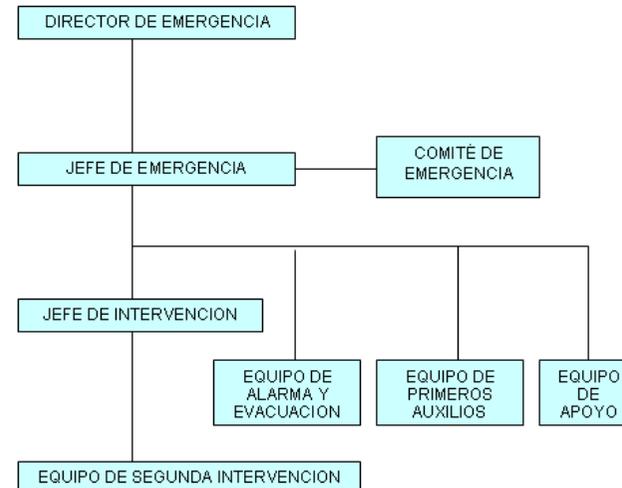


Antes de acercarse presionar la maneta realizando una pequeña descarga de comprobación.

4



Acérquese al fuego y apriete la maneta, con el extintor vertical, hacia la base del fuego, con movimiento de barrido. Descargue de manera continua cubriendo el área de fuego.



Organigrama específico de emergencias

Revisión JUNIO 2022