

LABORATORIO CLÍNICO

Código	Fecha emisión/última revisión	Revisado	Aprobado
<i>PRO 10 Ed 01</i>	18/11/09	Spsor. Rafael Infantes Viano	Dr. Vidal Pérez Valero.
Edición	Fecha próxima revisión		
I		Edo:	Edo:



Hospital Regional Universitario
CARLOS HAYA
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

NORMAS DE RECOGIDA Y TRANSPORTE DE LA MUESTRA DE SEMEN

OBJETO

Conseguir una adecuada recogida de la muestra de semen de la pareja, que posibilite la correcta realización de los parámetros seminales, evitando errores en la interpretación de los resultados derivados una incorrecta toma de muestra

DESARROLLO

1. Se recomienda un período de **3 a 5 días** sin eyacular antes de la recogida de la muestra para el espermiograma o para su procesado en Técnicas de Reproducción Asistida (TRA).
2. La muestra debe ser obtenida por masturbación, si no es posible se debe informar al Laboratorio.
3. La recogida de la muestra puede realizarse:
 - a. En una habitación habilitada que el hospital tiene dispuesto para ello.
 - b. Fuera del Hospital, siempre que la muestra llegue al Laboratorio antes de que hayan pasado 60 minutos desde la eyaculación.
4. Se recomiendan medidas de higiene personal (lavado de manos y genitales) para evitar contaminaciones de la muestra.
5. El frasco estéril para la recogida de la muestra será proporcionado por el Hospital. También puede utilizarse un recipiente estéril adquirido por el paciente en una farmacia. Debe tratar de evitarse la contaminación del frasco antes o después de la recogida.
6. En caso de que parte de la muestra se pierda (caiga fuera del frasco) deberá comunicarse al Laboratorio, así como de qué fracción (la fracción inicial o la final) se ha perdido.
7. En caso de que el paciente esté tomando alguna medicación (antibióticos, antiinflamatorios, etc.) en los días previos al análisis, el paciente debe comunicarlo al Laboratorio. Así mismo, si el

paciente ha sufrido alguna enfermedad (y muy especialmente si ha tenido algún proceso febril) en los 2 meses previos al análisis, el paciente debe comunicarlo al Laboratorio.

8. Una vez recogida, la muestra debe ser protegida del frío o calor intensos. Si la muestra se trae de fuera del Hospital intentar llevarla cerca del cuerpo para mantener la temperatura adecuada y procurar que no se derrame durante el transporte.

BIBLIOGRAFÍA:

1. WHO Laboratory Manual of Examination of Human Semen and Semen- Cervical Mucus Interaction. Cambridge: Cambridge University Press, 1999
- 2.ESHRE Monografías: Manual de Análisis Básico de Semen, 2004
3. Mortimer D. Practical Laboratory Andrology. Oxford: Oxford University Press, 1994
- 4.Remohi J, Cobo A Romero J, de los Santos M.J. Pellicer A. Manual Práctico de Esterilidad y Reproducción Humana.McGraw-Hill/Interamericana de España, 2008-11-26

AUTORES:

Dra. Ana Gutiérrez Rueda. FEA Análisis Clínicos Hospital Regional Universitario Carlos Haya Málaga

Dra. Ana Ruiz Martín. FEA Análisis Clínicos Hospital Regional Universitario Carlos Haya Málaga

Felisa Jiménez Araya. Enfermera de Laboratorio Hospital Regional Universitario Carlos Haya Málaga

Purificación Díaz Mondragón. Técnico de Laboratorio Hospital Regional Universitario Carlos Haya Málaga

LISTA DE DISTRIBUCIÓN

Depositorio	Firma del Depositario	Nombre del Depositario
Servicio de Laboratorio Jefe de Servicio		Dr. Vidal Pérez
Supervisión de Enfermería		D. Rafael Infantes
Sección de trabajo		Unidad de Reproducción