



UGC de Cirugía General, Digestiva y Trasplantes

Dr. Santoyo Santoyo. Director UGC

Unidad de Coloproctología

Diario defecatorio

Fecha:
Paciente:
NºHª:
Edad:

Instrucciones. Anote, diariamente, todas las deposiciones e incidencias que le ocurran así como si necesita o no medicación (laxantes o astringentes).
Traiga su diario en la próxima cita.

Día		1	2	3	4	5	6	7
¿Ha tenido sensación de ganas de defecar?								
¿Se le han escapado aires sin querer?								
¿Se le han escapado heces líquidas sin querer?								
¿Se le han escapado heces sólidas sin querer?								
¿Ha tenido que ir con urgencia al aseo para evitar un escape?								
¿Ha usado compresa por el escape de heces?								
¿Cuántas deposiciones ha tenido hoy?								
Consistencia de heces	Duras							
	Blandas							
	Líquidas							
Características de las deposiciones	Gran esfuerzo al defecar							
	Sensación de obstrucción al evacuar							
	Sensación de evacuación incompleta							
	Dolor al defecar							
Medicación	Loperamida							
	Fibra							
	Otros							
Notas								

