

PRUEBA TEORICA: PARTE PREGUNTAS
CONVOCATORIA ENFERMERA ESPECIALISTA EN EL TRABAJO
HOSPITAL REGIONAL DE MÁLAGA.

1. ¿A qué organismo corresponde la función de la vigilancia y control de la normativa sobre prevención de riesgos laborales y que funciones se le competen?
 - Inspección de trabajo y Seguridad Social.
 - Funciones que le competen:
 - o Vigilar el cumplimiento de la normativa de PRL así como las normas jurídico-técnicas que incidan en las condiciones de trabajo, proponiendo a la autoridad laboral competente la sanción correspondiente en caso de infracción.
 - o Asesoramiento e información a las empresas y trabajadores sobre materia Preventiva.
 - o Elaboración de informes a los Juzgados de lo social en caso de AT y EP.
 - o Información a la autoridad laboral en caso de AT mortales, graves o muy graves o en aquellos que por sus características generales lo considere oportuno.
 - o Comprobar y favorecer el cumplimiento de las obligaciones de los Servicios de Prevención.
 - o Ordenar la paralización de la actividad si considera existencia de riesgo grave e inminente para la seguridad y salud de los trabajadores.
2. ¿Según la Ley 31/95, en que consiste la Coordinación de Actividades Empresariales?
 - Cuando en un mismo centro de trabajo desarrollen sus actividades trabajadores de dos o más empresas, estas deberá cooperar para aplicar la normativa de PRL. Siendo el empresario titular del centro el responsable de adoptar las medidas para que aquellas empresas que desarrollen actividades en su centro de trabajo reciban la información y las instrucciones acerca de los riesgos existentes en el centro y las medidas de protección, prevención y emergencias oportunas.
3. ¿Según el RD 39/1997, en que consiste la Evaluación de Riesgos?

- La Evaluación de Riesgos Laborales es el proceso dirigido a estimar la magnitud de aquellos riesgos que no hayan podido evitarse, obteniendo la información necesaria para que el empresario pueda tomar las medidas preventivas oportunas que debieran tomarse.
4. ¿Cuáles son las especialidades necesarias para que las entidades actúen como servicio de prevención?
- Medicina del trabajo
 - Seguridad en el trabajo.
 - Higiene Industrial
 - Ergonomía y Psicosociología aplicada.
5. ¿Qué objetivos deberá cubrir la formación de capacitación y competencias profesionales según el Plan de Prevención y Atención de Agresiones para los Profesionales del Sistema Sanitario Público de Andalucía?
- Analizar la relación de los profesionales sanitarios con sus pacientes y familias en situaciones agresivas de conflicto.
 - Debatir sobre estrategias de mejora a desarrollar por los profesionales para ser capaces de dar respuesta ante dichas situaciones.
 - Entrenarse en algunas habilidades básicas en la relación profesional sanitario-paciente para conseguir una atención más eficaz en dichas situaciones.
6. ¿Qué medidas de Seguridad Pasiva se establece en la adecuación de infraestructuras e inmuebles dentro del Plan de Prevención y Atención de Agresiones para los Profesionales del Sistema Sanitario Público de Andalucía?
- Dispositivos de alarma o interfonos en las consultas.
 - Colocación de videocámaras de vigilancia en locales, donde se garantice en todo momento la confidencialidad e intimidad tanto de los profesionales como de los usuarios del Sistema Sanitario Público d Andalucía.
 - Salidas alternativas en los espacios de consulta.
 - En actividades que se consideren de riesgo, el profesional no debe estar solo en la consulta.

7. ¿Qué RD regula las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo?

- RD 486/1997

8. ¿Qué grupos consolidan el cuadro de enfermedades profesionales?

- Grupo 1: EP causadas por agentes químicos.
- Grupo 2: EP causadas por agentes físicos.
- Grupo 3: EP causadas por agentes biológicos.
- Grupo 4: EP causadas por inhalación de sustancias y agentes no comprendidas en otros apartados.
- Grupo 5: EP de la piel causadas por sustancias y agentes no comprendidos en alguno de los otros apartados.
- Grupo 6: EP causadas por agentes carcinogénicos.

9. ¿Que se consideran faltas laborales por parte del trabajador en materia preventiva?

- El descuido, error o demora inexcusable en la ejecución de cualquier trabajo. (*En función de su importancia puede ser una falta leve o grave*).
- El incumplimiento de las medidas de seguridad, así como no utilizar los medios de protección de seguridad y salud.
- Si el incumplimiento es reiterado, implica un grave riesgo para la integridad física de la propia persona, de compañeros o personas ajenas a la empresa, será considerado como falta muy grave
- El incumplimiento involuntario o negligencia grave en la ejecución de los métodos de trabajo establecidos por la empresa, siempre que estuviese debidamente formado/a. La reincidencia de este incumplimiento, será considerada como falta muy grave

10. ¿-En una Espirómetro, que es la capacidad vital forzada (FVC, o CVF) y el Volumen espiratorio forzado en el primer segundo (FEV-1, o vef-1)?

- FVC/CVF: indica el volumen de aire exhalado con el máximo esfuerzo y rapidez después de inhalar tan profundamente como pueda, una lectura inferior a lo normal indica una respiración restringida.
- FEV-1 o VEF-1: Se refiere a la cantidad de aire que los pulmones pueden espirar en el primer segundo en el curso de una espiración formada. Esta lectura le ayuda al médico a evaluar la gravedad de problemas respiratorios.

11. ¿Qué es el complejo QRS?

- Está formado por un conjunto de ondas que representan la despolarización de los ventrículos. Su duración oscila entre 0.06s y 0.10s. toma varias morfologías en dependencia de la derivación.

12. ¿Qué es el Distress?

- Estrés laboral negativo, se da como resultado de una respuesta excesiva al estrés o prolongada en el tiempo, que puede dar lugar a desequilibrios físicos y mentales, saturando nuestro sistema fisiológico, además esta respuesta excesiva, acaba por reducir nuestra capacidad de atención, de decisión y de acción perjudicando también nuestras relaciones con los demás, al modificar nuestro estado de ánimo.

13. Según la NTP 349, las técnicas para la prevención del estrés se clasifican en:

- Generales/Cognitivas/Fisiológicas/Conductuales.

14. ¿Qué vacunas están altamente recomendadas para los trabajadores del Servicio Andaluz de Salud?

- Gripe.
- Tétanos-difteria.
- Varicela.
- Triple vírica.
- Hepatitis B.

15. ¿Cuáles son las medidas de prevención primaria de los accidentes biológicos?

- Medidas de precaución universales.
- Vacunación.
- Vigilancia de la salud.
- Formación adecuada.

PRUEBA TEORICA: PARTE TEST
CONVOCATORIA ENFERMERA ESPECIALISTA EN EL TRABAJO
HOSPITAL REGIONAL DE MÁLAGA.

RESPUESTAS

1. C
2. A
3. B
4. C
5. C
6. D
7. B
8. D
9. A
10. C
11. A
12. D
13. B
14. B
15. A
16. D
17. D
18. D
19. B
20. A
21. A
22. B
23. A
24. B
25. D
26. D
27. B
28. A
29. A
30. A