

RECOMENDACIONES IMPORTANTES



DESACONSEJAMOS EL USO DE TELÉFONOS MÓVILES DURANTE EL CONTACTO PIEL CON PIEL PARA DEDICAR TODA SU ATENCIÓN AL CUIDADO DE SU BEBÉ.

PARA UNA RECUPERACIÓN MÁS RÁPIDA, DEBEMOS RESPETAR LA TRANQUILIDAD DE TODO EL PROCESO.

LA MADRE DEBE PERMANECER ACOMPAÑADA EN TODO MOMENTO.

ESTE ES UN MOMENTO ÚNICO Y LE ANIMAMOS A DISFRUTAR DE ÉL.

VISUALICE ESTE VÍDEO ANTES DEL PARTO

Le recomendamos que visualice estos vídeos realizados por enfermeras y matronas del Hospital Materno-Infantil de Málaga, donde encontrará más información sobre el **Contacto Piel con Piel**.



VÍDEO 1



VÍDEO 2

HOSPITAL MATERNO-INFANTIL DE MÁLAGA

Avenida Arroyo de los Ángeles s/n 29011
Málaga

Teléfono: 951290000

<http://www.hospitalregionaldemalaga.es/>



CENTROS COMPROMETIDOS CON LA EXCELENCIA EN CUIDADOS®



Contacto Piel con Piel en la Sala de Partos

ES INCREÍBLE COMO ALGUIEN TAN PEQUEÑO..... PUEDE HACERTE SENTIR ALGO TAN GRANDE



¿Qué es el Contacto Piel con Piel?

Consiste en colocar al **Recién Nacido (RN)** sobre el pecho de la madre (del padre o de quien la madre designe), inmediatamente después del parto y mantenerlo así hasta las 2 primeras horas de vida.



Beneficios

- ✓ Aumenta la Temperatura de la piel del RN y le proporciona calor.
- ✓ Regula la glucemia (nivel de glucosa en sangre).
- ✓ Disminuye el estrés del RN y el tiempo de llanto.
- ✓ Estabiliza el ritmo cardiaco.
- ✓ Proporciona seguridad y confianza en la madre y el bebé.
- ✓ Disminuye la ansiedad materna.
- ✓ Facilita el inicio temprano de la Lactancia Materna y el agarre al pecho.

Posicionamiento Seguro

- La cara del RN debe estar visible con la nariz y boca descubiertos.
- La cabeza del RN inclinada y girada hacia un lado.
- El cuello recto, no doblado.
- Los hombros del RN deben estar rectos contra la/el madre/padre.
- La posición correcta es pecho contra pecho.
- La/el madre/padre debe sentir la respiración del RN.
- La espalda del RN se cubre con una manta.
- La piel del RN debe estar sonrosada y caliente.
- La/el madre/padre debe estar algo reclinado, no tumbado.

¿Cuándo avisar al personal sanitario?

- Si observa en el RN cambios en la respiración (dificultad o agitación).
- Si observa cambios en el color de la piel o de los labios (palidez o morados).
- Alteraciones en el tono muscular (decaimiento, temblor excesivo o que no se despierta).
- Si la persona que realiza el Piel con Piel está adormilada, cansada o no se encuentra bien y quiere finalizarlo.
- Ante cualquier duda.