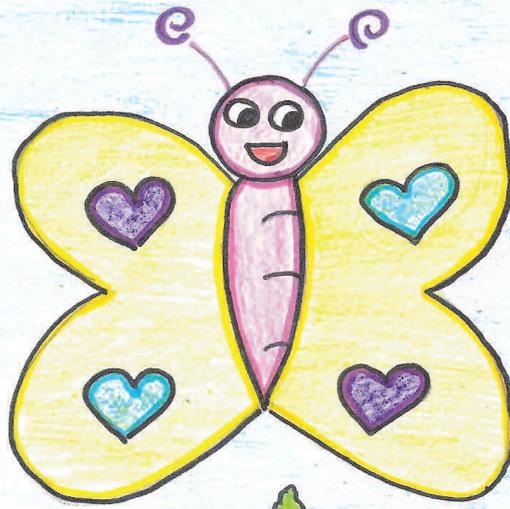


Número 22. Marzo 2012



LUCIA
11 años

Riete

Hospital Regional Carlos Haya de Málaga

 Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Día de la Paz



El 30 de enero se celebra el Día de la Paz. Nosotros lo celebramos en el Materno Infantil. Con el personal de la Ludoteca y los voluntarios hicimos un collage, un árbol de deseos de paz con las manos de las niñas y niños recortadas en papel de colores. Luego don Rafael Inglada, del Departamento de Publicaciones de la Fundación Pablo Ruiz Picasso, nos habló del significado de la 'Paloma de la Paz' del pintor malagueño. Al final, acabamos escribiendo un mensaje en globos blancos y los soltamos en la terraza del hospital.

Fue muy divertido.

Ana Isabel, 9 años.



Adriana se interesa por dos mimos, Fran y Desi, que representan al bosque y la naturaleza, el mar.

Ellos colaboran en el proyecto 'Hospital sin Ruido' cuyo objetivo es, entre otros, recordar a profesionales, pacientes y familiares que deben colaborar para hacer del hospital un lugar silencioso, sin ruido, bajando el nivel de voz, "hablando bajito".

- Adriana: ¿Cómo estáis?

- Fran y Desi: Muy, muy, muy contentos de poder venir y estar con los niños. Les decimos a las personas que res-

peten a los demás estando calladitos, o hablando bajito.

- A: ¿Por qué vais vestidos así?

- F: Cuando nosotros entramos con estos trajes nos volvemos diferentes. Los trajes nos ayudan a comunicarnos. En las manos llevamos guantes, hacemos gestos y mimos, porque no hablamos.

- A: ¿Habla muy fuerte la gente en el hospital?

- D: Un poquitooooo

- F: Algunos con el móvil. "Mira que estamos aquí en el hospital, en la habitación tal, no sé qué y no sé cuanto....", y tenemos que decirles con gestos que bajen la voz.

- D: El volumen de la tele está muy alto. Les decimos, baja, baja hasta 20 porque la tienen en 50, porque yo vengo del mar y en el mar hay paz, tranquilidad, y se escuchan las olas.

- A: ¿Qué haces cuando algún día estás triste?

- F: (dibuja una sonrisa en su cara): Lo que tienes que hacer es sonreír y ver la vida 100% feliz

- D: Yo me pongo triste cuando la gente grita mucho.

- F: ... y la receta para cuando estés triste es sonreír.



Visita del Málaga Club de Fútbol



A mediados de febrero, los jugadores del Málaga CF, Demichelis, Cazorla y Camacho visitaron a los niños ingresados en el Materno Infantil después de su entrenamiento en La Rosaleda.

Los niños y niñas, padres y trabajadores del hospital disfrutaron del buen humor y simpatía de estos excelentes deportistas.

Día de Andalucía

El 28 de febrero celebramos el Día de Andalucía, con los maestros, personal de la ludoteca y voluntarios. Vino una Panda de Verdiales y me lo pasé genial. Las niñas bailaban muy bien con las banderas que las movían a todos lados.

Estuvimos decorando la Ludoteca y pintando la bandera de Andalucía. Además hemos aprendido con un juego algunas costumbres y monumentos de las provincias andaluzas

Aquí, en el hospital no me gusta estar, pero todas las personas que trabajan en él se esfuerzan para que estemos felices y contentos



Sí fueras

El presidente del Gobierno de España

¿qué harías para solucionar la crisis económica?



"Que el que tenga dinero lo mueva para que trabaje todo el mundo, y que los impuestos lo paguen los ricos"
Rubén, 13 años



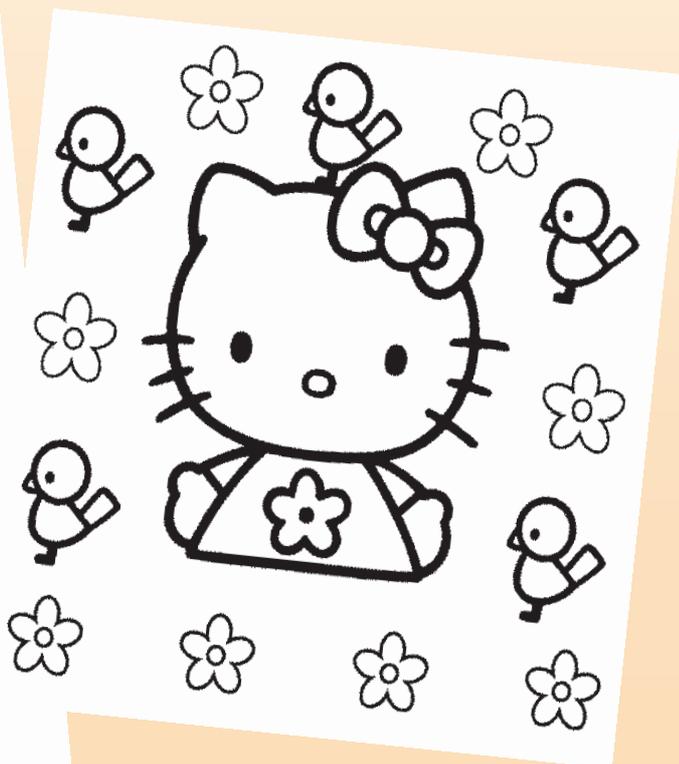
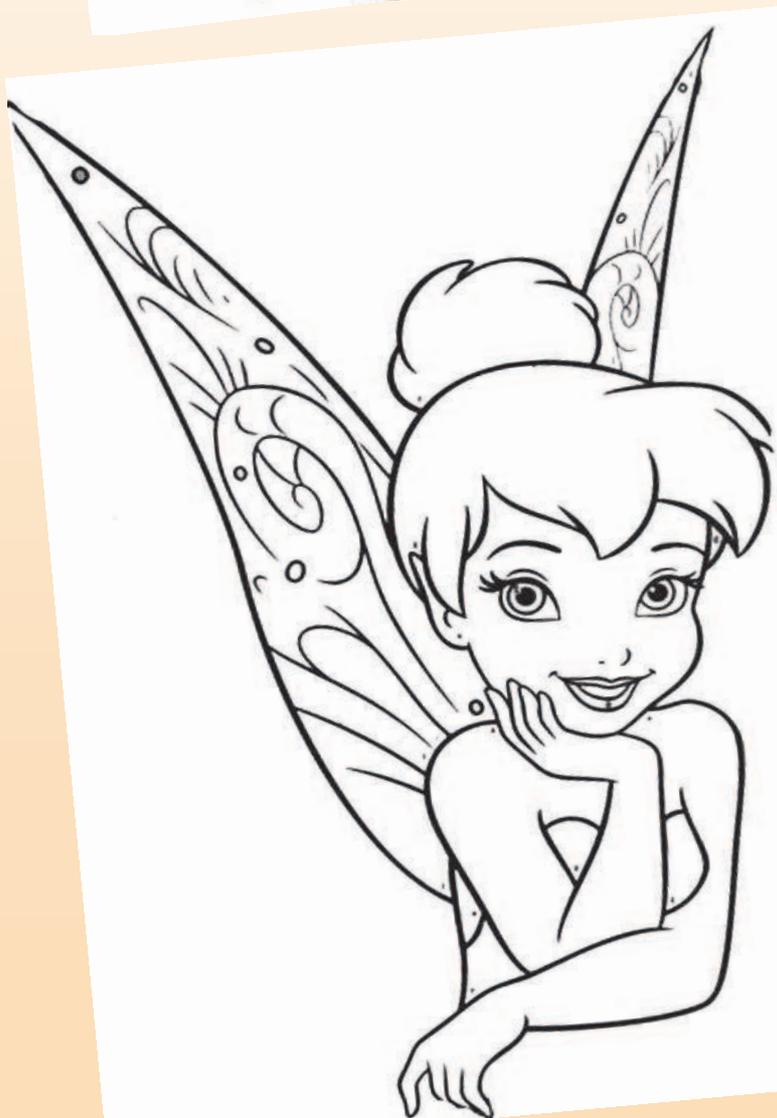
"Sacaría dinero de la máquina del dinero y daría a cada uno 10.000 € al año"
Isabel, 8 años

"Echaría a los consejeros y ministros corruptos, y pondría a otros que hayan estudiado y no quieran coger tanto dinero, porque hay muchos que son enchufados"
Athenea, 12 años

"Daría trabajo a todo el mundo"
Adriana, 7 años

"Plantaría árboles que dieran billetes y monedas"
Adrian, 8 años

¿COLOREAMOS?



ENTREVISTA a José Luis Doña

David Carmona, de 11 años, habla con el coordinador hospitalario de 'HOSPITALES LIBRES DE HUMO'

David: Buenos días, ¿cuál es su trabajo aquí en el hospital?

José Luis Doña: El trabajo de un subdirector médico en el hospital es dirigir, organizar y ayudar a que se trabaje de forma organizada y planificada.

D: ¿Por qué se ha puesto la norma de que no se puede fumar en este hospital?

JLD: La prohibición de fumar es una Ley y no solo para este hospital, si no que en todos los centros hospitalarios esta prohibido fumar. Ahora hay una ley que te prohíbe fumar en el hospital, en los colegios, en las facultades, en organismos públicos como correos, el ayuntamiento, etc.

D: ¿Tiene usted hijos?

JLD: Tengo dos niñas preciosas.

D: ¿Sus hijas fuman?

JLD: Una jamás ha cogido un cigarro y la otra empezó a fumar con 17 años. Yo le decía que no lo hiciera. Ahora ella es médico y especialista en pulmón, neumóloga, y es de las primeras personas que va en contra de que la gente fume.

D: ¿Cuándo comenzó el programa de 'Hospitales libres de humo'?

JLD: Hace 3 años, teníamos que hacer algo para que la gente no fumara alrededor de los enfermos. Sé que es difícil, pues si tienes un familiar que está malito te puedes poner nervioso y fumar.

D: Usted dirige este programa. Cuéntenos de qué va

JLD: Esto es como una mesa, con 4 patas. Este fue el primer hospital de Andalucía que propuso dar un tratamiento (parches de nicotina) para dejar de fumar a los pacientes que estaban ingresados. Lo comenzó el Dr. Marcos García. La segunda fue implantar la misma medida para las personas que están trabajando en el hospital. La tercera es dar apoyo psicológico, y la cuarta, dar documentación e información sobre los riesgos del tabaco. Son medidas para que el hospital sea un lugar donde no se deba fumar y no se fume.

D: Yo he visto fumar a la gente en los cuartos de baño

JLD: Sí, porque hay algunos que no se pueden aguantar y se esconden en el cuarto de baño, porque saben que lo están haciendo mal.

D: ¿Y el tabaco qué puede dañar?

JLD: David, me tendrías que haber preguntado, ¿qué no daña el tabaco? Lo daña todo. Del tabaco es malo hasta el papel, tiene además 20 sustancias que son causa de que puedan desarrollar un cáncer a lo largo del tiempo. Hace daño en los riñones, pulmones, estómago, esófago, etc.

D: ¿Cuántos metros tiene que estar alejado alguien para que pueda fumar?

JLD: Fuera del hospital, no hay metros. Las escaleras de ahí fuera son del hospital y ahí no se puede fumar. Esta mañana cuando he llegado al hospital le he llamado la atención a una persona por fumar en las escaleras. Y en el Hospital Civil ni siquiera se puede fumar en los aparcamientos.

D: Gracias por su información doctor Doña.

JLD: Gracias a ti, David, por ayudarnos a divulgar este proyecto.





¡Manos a la obra!

PINZA DE PRIMAVERA: MARIPOSA (POR NEREA, 3 AÑOS)

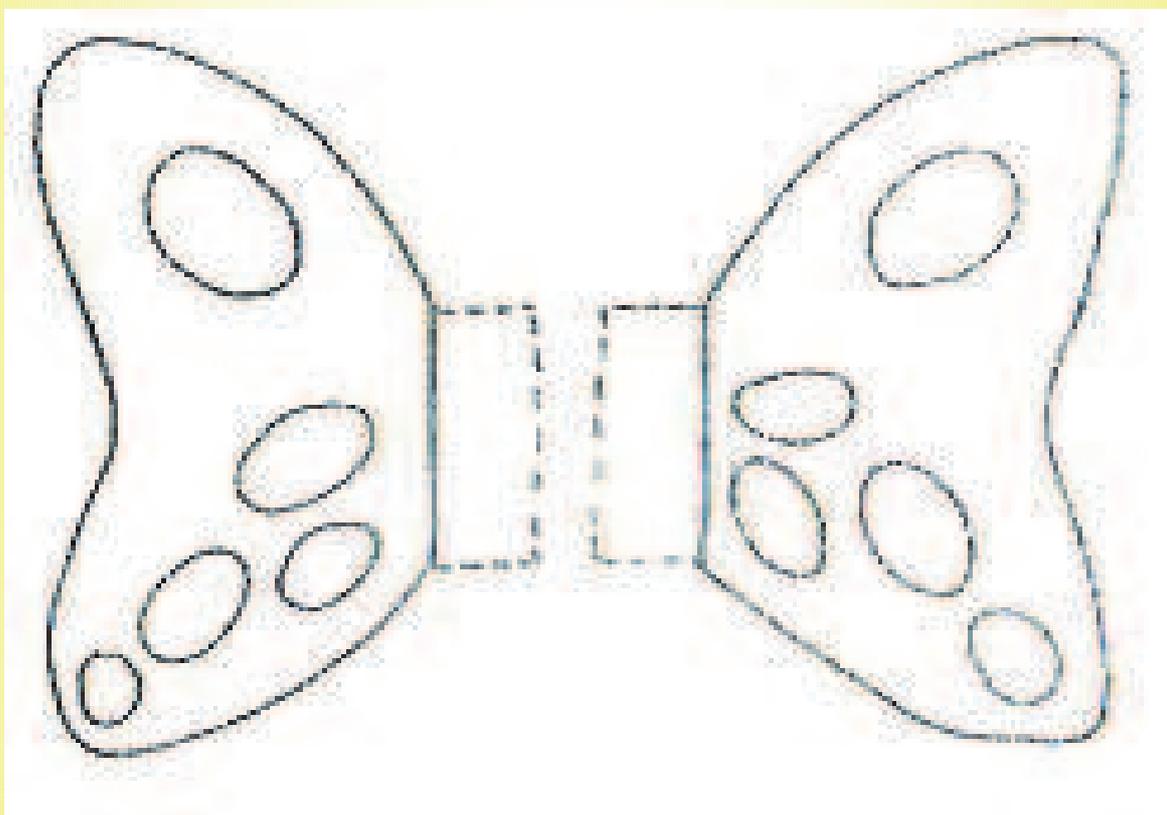
MATERIALES:

- ◆ Lápices, ceras o rotuladores para colorear
- ◆ Tijeras, pegamento
- ◆ Pinza de la ropa
- ◆ Cartulina de color para antenas



PASOS A SEGUIR:

- ◆ Coloreamos el molde que os dejamos abajo y lo recortamos.
- ◆ Pintamos la pinza de la ropa y con cartulina.
- ◆ Dibujamos las antenas de la mariposa y recortamos.
- ◆ Para terminar pegamos las alas y las antenas a la pinza por detrás.



Ríete ... por MADRID

Ríete 7



¡Hola amigos!, somos Javier y Diego Ruano, de 11 y 10 años.
En la Semana Blanca toda mi familia nos fuimos a Madrid.
Una de las mejores cosas fue el viaje de ida y vuelta en el tren AVE.

En Madrid vimos muchas cosas como la estación de Atocha, la Puerta del Sol, la puerta de Alcalá, el Palacio Real, el Templo de Debob, la basílica de la Almudena, la Colegiata de San Isidro (patrón de Madrid), San Lorenzo del Escorial, el Museo del Prado, la Cibeles, la Plaza Mayor, el Cristo de Medinaceli, el Parque del Retiro, el Congreso de los Diputados, el Senado, la Biblioteca Nacional, la Real Academia Española de la Lengua, la Iglesia de los Jerónimos, el Museo de Ciencias Naturales, el Estadio Bernabeu, el parque de atracciones Warner Bros, Faunia, el parque de atracciones de Madrid, el Zoo y Acuario de Madrid, el Museo de Cera, el Metro de Madrid, la Plaza de España, ...



Como podéis ver hay infinidad de cosas interesantes para ver y visitar, pero a nosotros lo que más nos gustó fueron estos lugares:

- **El parque Warner Bros**, donde hay infinidad de atracciones y espectáculos interesantes como la Casa Encantada, la guarida de Batman, la atracción de Scobydoo, los personajes del parque, el Tren Minero y todas las atracciones.
- **Faunia**: todos los animales y la distribución que hacen del espacio que tienen, así como las exhibiciones de las aves y de los delfines.
- **En el Museo del Prado** vimos el cuadro del discípulo de Leonardo Da Vinci (la hermana gemela de la Mona Lisa - La Gioconda-), también pudimos ver la Meninas y otros muchos cuadros y la exposición sobre el Hermitage.
- **El Centro Histórico de Madrid**: Puerta del Sol (punto kilométrico 0 de España), la Plaza Mayor (donde hay infinidad de personajes disfrazados), el Palacio Real y el Teatro Real, la Plaza de España, ...
- **El Congreso de los Diputados** se puede visitar los sábados y se pueden ver los tiros que dieron los golpe de Estado; además hay un reloj muy extraño...
- **Musicales en Madrid**: hay infinidad de musicales todos los días en la capital de España. Nosotros fuimos al Teatro Alcalá a ver el del Principito.
- **Museo de Ciencias Naturales**, en él podemos encontrar hasta dinosaurios.
- **El Santiago Bernabeu** es impresionante cuando los vemos por fuera, pero impresiona más al verlo por dentro y lleno de gente.
- **El Metro de Madrid**, con su laberinto de túneles y vías a distintas alturas. Hay líneas de Metro que están muy, muy bajas, parecen auténticas minas, pero llenas de gente.
- **El Parque del Retiro**: con sus jardines, el Palacio de Cristal y el Lago.

Pablo entrevista a Pablo Leal y Álvaro Hijano, campeones del mundo de **KAYAC POLO**, pertenecen al Club de Piragüismo del Puerto de la Torre



PABLO: ¿En qué consiste el kayak polo?

EQUIPO DE KAYAC POLO: Es como el water polo pero con piragua. También se juega con pelota a marcar goles, con 5 jugadores y la diferencia es que las porterías están a 2 metros sobre el nivel del agua.

P: ¿Cuándo empezasteis con este deporte?

PABLO LEAL: Yo con 15 años, y soy lateral. Hay

un portero-delantero, cualquiera que se ponga debajo de la portería hace de portero.

P: ¿Crees que este deporte puede llegar a ser más famoso de lo que es?

PL: Es complicado, se necesitan instalaciones especiales, piscina olímpica, y más divulgación.

P: ¿Cuánto tiempo entrenáis?

PL: Dos días en semana, 2 horas por día, y sábados y domingos otras dos horas. Además de gimnasio para prepararnos para los campeonatos.

P: ¿Cómo y por qué surgió la idea de formar el club?

PL: Queríamos empezar un proyecto nuevo hace 5 años. Con ayuda de la federación y el ayuntamiento no nos va mal, tenemos ya bastantes embarcaciones y estamos muy contentos.

P: ¿Cómo animo a los niños/as para que practiquen este deporte?

PL: Con los cursos, enseñamos a remar y luego a meter goles, que es lo que más les gusta.

P: De todos los títulos que habéis conseguido, ¿con cuál te quedas?

ALVARO HIJANO: Con el Campeonato del Mundo, en 2004, en Japón, es lo máximo.

P: ¿Y el más reciente?

AH: El año pasado quedamos sextos en el campeonato de Europa. Es muy complicado, en muchos países de Europa la gente vive de esto, tienen becas y ayudas. Nosotros tenemos que trabajar y en nuestro tiempo libre dedicarnos al kayak polo.

P: Es que este deporte aquí no es muy conocido

AH: Y menos en Andalucía, en el resto de Europa sí es muy conocido.

P: ¿Cuál es el mejor equipo que os habéis encontrado como adversario?

AH: Ahora el más fuerte es la selección de Francia. Este año vamos a intentar ganar el Campeonato del Mundo que tenemos en Polonia. Hay que entrenar mucho, ponerse fuerte y a ganar.

PL: Tenemos una parte social, colaboramos con colectivos especiales: niños de un orfanato, contra la violencia de género, etc. Hemos solicitado una piscina en la Universidad, y en cuanto la tengamos os invitaremos a practicar este deporte.

P: Por mi encantado. ¿Hay que tener alguna precaución en el kayak polo?

PL: No es peligroso, hay que ponerse casco, chaleco, y tener cuidado con la pala. Aunque la pala sólo sirve para impulsarte, porque la pelota la coges con la mano y tiras a portería con ella.

Llevamos 5 años luchando para que nos concedan un sitio para entrenar: sobre todo por la Laguna de la Barrera, y hemos presentado proyectos en todos lados: en Inagua, en Carranque (nos cobran mucho dinero), en el dique de Levante del puerto, etc.

Nos ayuda el distrito del Puerto de la Torre, estamos representando a Málaga allá donde vamos.



CLUB DE LECTURA

Javier, Diego y Emilio estuvimos en la presentación de la novela *Fede quiere ser pirata*, de Pablo Aranda, ganador del Premio de Literatura Infantil de Ciudad de Málaga

¿Quiénes son los protagonistas? Fede y sus amigos Marga y Sergio, un chico nuevo del 'cole' con una pierna ortopédica.

¿Cuál es el argumento de la historia? El objetivo de Fede en la vida es convertirse en pirata y, como todo buen bucanero, necesita un loro en el hombro y una pata de palo. Pero Fede tiene dos piernas, por eso, cuando llega un niño nuevo a clase, Sergio, con una pierna ortopédica, Fede se siente desplazado porque Sergio sí que tiene una pata de palo, lo cual lo convierte en un pirata de derecho propio. Pero pronto Sergio se convertirá en su amigo y junto a Marga, vivirán muchísimas aventuras.

¿Desde cuándo llevas escribiendo? Comencé a los ocho años y quien me dio la idea fue un profesor del 'cole'. A veces, me ponía durante las clases a escribir cuentos con mis compañeros de protagonistas.

¿Qué destacarías del libro? Las preguntas de Fede a sus papás, como qué es la gravedad, o preguntas filosóficas... y que los pobres padres se ven en apuros para responder.

¿De dónde sacaste la idea para escribir este libro? De los cuentos que les narro a mis hijos cuando van a dormir, aunque este libro no lo empecé con una idea clara, sino que fui escribiéndolo conforme se me iba ocurriendo.

Antes has mencionado que el título era diferente en sus comienzos ¿Cuál era el título original para esta obra? Se iba a titular 'Un pirata en la bañera' pero resulta que un capítulo de Kika Superbruja se llama así, por lo que tuve que cambiarlo.

¿Cuánto tiempo tardaste en escribirlo? Dos meses para escribirlo y otros dos para corregir.

¿Te imaginabas a Fede tal y como aparece en las ilustraciones? Las ilustraciones son preciosas y perfectas (son de Ester Gómez Madrid). Yo no me imagino a los personajes cuando escribo, sino que me meto tanto en su piel que ni siquiera los veo.

¿Sigues una pauta para escribir o cuando te viene la inspiración? Soy escritor y escribir es mi trabajo, todos los días dedico unas horas, aunque también junto a mi mesita de noche y en mi bolsillo siempre llevo una libretita y un boli para apuntar ideas que se me ocurran.

¿Escribirás más libros para niños? Pues creo que sí, porque es muy gratificante ver lo bien que me tratáis (risas), quizás escriba otro con Fede... no sé, a lo mejor sí o a lo mejor no, pero alguna historia hay por ahí.

¿Cuándo escribes un libro, te aferras a tu idea original o pides consejo a los demás? Hay muchos libros en los que tengo una idea preconcebida y la sigo, pero en este caso no tenía ninguna idea predeterminada, pero eso sí, le leía pasajes a mis hijos y veía su reacción.



Curiosidades animales

Por Pablo R. Codes



Cusumbo, cusimbi, martucha, cuchi cuchi, mico eon, mico nocturno o mono de la noche son otros nombres locales para el kinkajou.

El kinkajou pertenece al grupo de los prociónidos, junto al mapache y otros bichos.

Se encuentra en las selvas de Sudamérica.

Junto con el bingturon es el único mamífero carnívoro con cola prensil, aunque hay que tener en cuenta que 'carnívoro' solo es una clasificación, porque el kinkajou rara vez caza.

Se ve amenazado principalmente por los cazadores, que los venden en el mercado negro como mascotas.

Tiene una lengua larguísima que usa para obtener néctar, uno de sus alimentos favoritos.



Los chistes de Francisco y Manuel

¿Qué le dice un gusano a otro gusano?

- ♦ Me voy a dar una vuelta a la manzana

¿Qué es una Mariposa?

Una mosca tuneada

Un gato caminaba por un tejado maullando: ¡Miau, miau!

En eso se le acerca otro gato repitiendo: ¡Guau, guau!

Entonces el primer gato le dice:

- Oye, ¿por qué ladras si tú eres gato?

Y el otro le contesta:

- ¿Es que uno no puede aprender idiomas?

¿Qué le dijo la Luna al Sol?

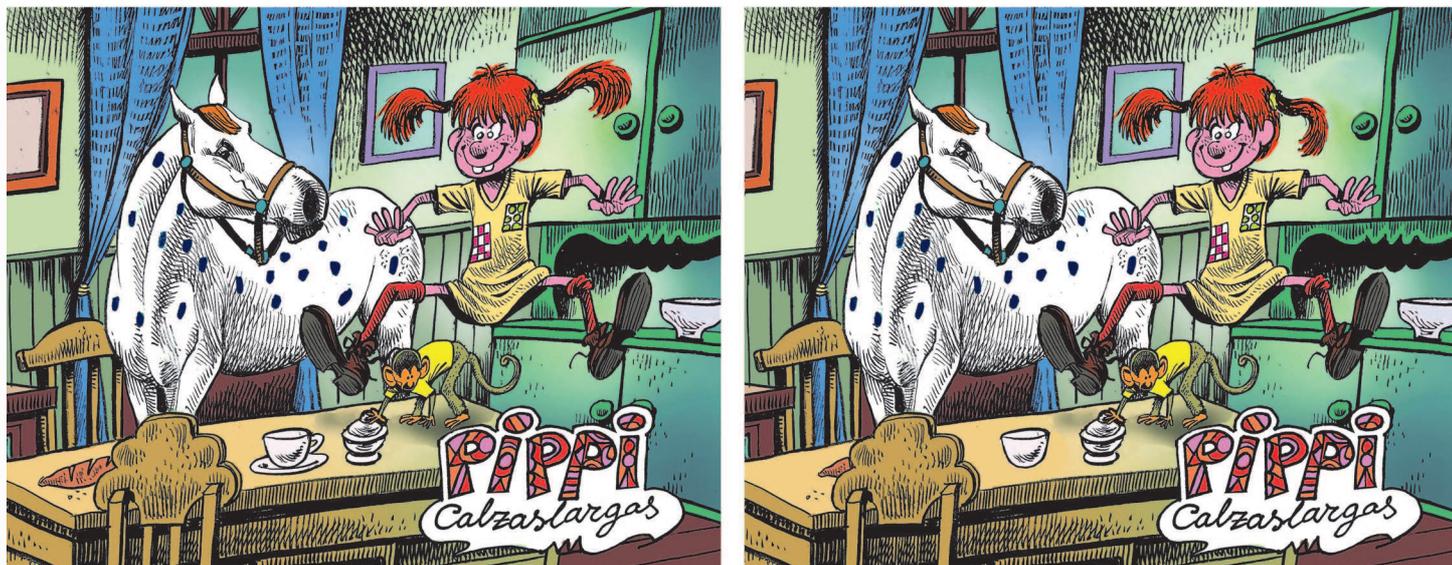
¡Tan grande y no te dejan salir de noche!

¡Mamá, mamá en el colegio me dicen olvidadizo!

No te preocupes nene, pero yo no soy tu mamá, soy tu vecina de enfrente



ENCUENTRA LAS SIETE DIFERENCIAS



Pasatiempos

ADIVINA adivinanza ...

Queda prohibida toda reproducción, total o parcial, de cualquiera de los contenidos que aparecen en ésta publicación.

El Hospital Regional Universitario Carlos Haya declina cualquier responsabilidad derivada de otra utilización que no sea la publicación en la revista 'Ríete'.

Consejo Editorial

- Antonio Pérez Rielo. *Presidente*
- Pedro García Fortea
- Dolores Lerma Pérez
- Juan Carmona Cabrera (*)
- Desiré Montoya García (*)
- Ángel Idígoras (*)
- Aurora Caracuel Lozano (*)
- Lola Rando Cueto
- Pilar Blasco Mira. *Coordinadora*
- Diseño y maquetación
Unidad de Comunicación del Hospital Regional
- Depósito Legal (**): MA-1443-2004
Edita: Hospital Regional Universitario Carlos Haya. Málaga
Publicación periódica y gratuita

(*) Miembros de la Asociación de voluntarios AVOI



Sin ella en la mano,
ni entras, ni sales,
ni vas a la calle
(EVALL AL)



Sube llena,
baja vacía,
y si no te das prisa,
la sopa se enfría
(ARAHUC AL)



www.lacasainfantil.com



Y no pienses que es una col,
ni que baila el 'cha-cha-chá',
búscala sobre tu cama,
que yo te lo he dicho ya
(AHCLOC AL)

Nota del editor

¡ENHORABUENA! A nuestro corresponsal y amigo Pablo R. Codes, de la sección Curiosidades Animales, acaba de confirmar por vez primera la presencia de coyotes en un parque de Virginia (USA), que ni biólogos, ni ciudadanos lo habían podido constatar.

GALERÍA DE ARTE

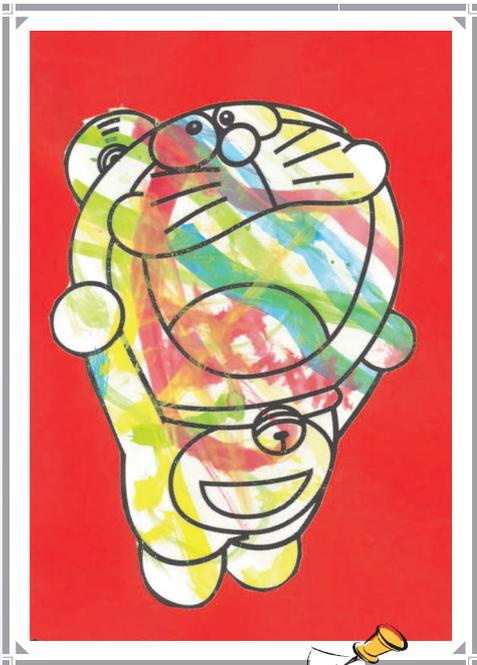
Artistas del Hospital



Alex, 2 años



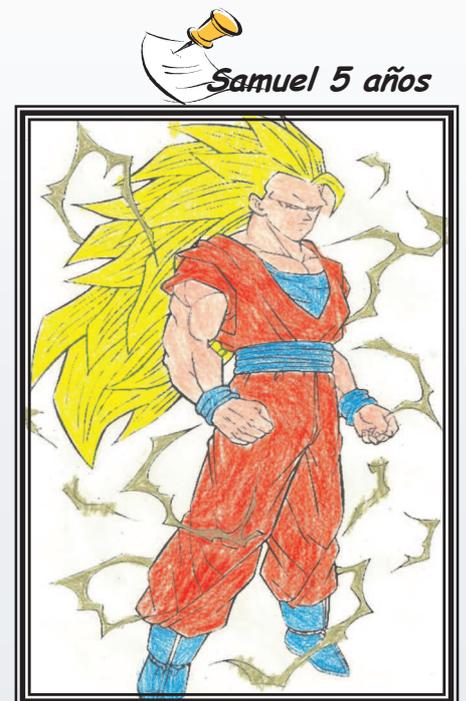
Nerea, 2 años



Miguel, 3 años



Alymane, 8 años



Samuel 5 años