

Evitar la inhalación de pólenes (evitar la estancia en lugares con vegetación abundante durante la época de primavera y otoño, dormir con las ventanas del dormitorio cerradas y viajar en estas épocas del año con las ventanillas del vehículo subidas, etc., para evitar la penetración en el interior de partículas de polen). Puede ampliar información en: www.lacasadelalergico.com